

تغييرات رائعة قادمة على مخصصات الطعام من WIC لعام 2026!

ما الجديد؟

ستلاحظ معظم العائلات تغييرات في خيارات الطعام وكمياته بعد موعدهم الأول المقرر بين أواخر يناير وأبريل من عام 2026.

تغييرات مهمة في الكميات:

- لإفساح المجال لهذه الخيارات الجديدة، تم تعديل بعض الكميات المخصصة:
- الحبوب الكاملة:** ستشهد الكميات المخصصة للأطفال انخفاضاً طفيفاً، بينما ستزيد الكميات في جميع الفئات الأخرى.
 - العصائر:** سيلاحظ معظم المشاركين انخفاضاً في كمية العصائر المقدمة.
 - الرضع:** ستظل الجزء الغذائي للرضع (دون سن عام واحد) كما هي.



أسأل أخصائي التغذية في WIC عن هذه الخيارات الجديدة:

- الأسماك المعلبة:** متوفرة الآن للجميع فوق سن عام واحد، بما في ذلك الأطفال وجميع المشاركين الحوامل أو في مرحلة ما بعد الولادة.
- حبوب كاملة جديدة:** متوفرة الآن للجميع فوق سن عام واحد. بالإضافة إلى ذلك، يمكنك الآن استخدام مخصصات الحبوب لشراء الخبز المصنوع من حبوب القمح الكاملة مثل خبز البيفل والخبز الصغير وخبز الرولز والمافن الإنجليزي والكينوا!
- المزيد من الأموال للفاكهة والخضروات:** يمكنك الآن اختيار استبدال مخصصات العصائر بمبلغ إضافي قدره 3 دولارات في مخصصات WIC النقدية لشراء المزيد من الفاكهة والخضروات الطازجة أو المجمدة أو المعلبة.
- خيارات مناسبة لمرضى الحساسية:** أضفنا خيارات جديدة خصيصاً للعائلات التي تعاني من حساسية الحليب أو البيض أو المكسرات.

الخطوات التالية للعائلات

- التحقق من تطبيقك:** يمكنك استخدام تطبيق [WIC Shopper](#) بعد موعدك القادم للاطلاع على رصيد مخصصاتك المحدث.
- الاطلاع على الدليل:** بإمكانك مراجعة أحدث دليل لطعام WIC في ماساتشوستس للحصول على قائمة كاملة للعناصر المعتمدة.
- التواصل معنا:** موظفو WIC هنا لمساعدتك! نرحب بالسؤال عن هذه التغييرات خلال زيارتك القادمة لضمان الاستفادة من مخصصاتك على النحو الأمثل بما يناسب احتياجات عائلتك.