



# DES CHANGEMENTS PROMETTEURS WIC S'ANNONCENT DANS VOS PRESTATIONS ALIMENTAIRES EN 2026 !

## QUELLES SONT LES NOUVEAUTÉS ?

LA PLUPART DES FAMILLES VERRONT DES ACTUALISATIONS DE LEURS OPTIONS ET MONTANTS ALIMENTAIRES APRÈS LEUR PREMIER RENDEZ-VOUS, FIXÉ ENTRE FIN JANVIER ET AVRIL 2026.

### CONSULTEZ VOTRE NUTRITIONNISTE DU WIC SUR CES NOUVELLES OPTIONS :

- Poisson en conserve** : À présent disponible pour toutes les personnes âgées de plus d'un an, y compris les enfants et toutes les participantes enceintes ou en post-partum.
- Nouvelles céréales entières** : À présent disponibles pour toutes les personnes âgées de plus d'un an. De plus, vous pouvez désormais utiliser vos prestations de céréales pour acquérir des bagels, des petits pains, des brioches ou des muffins anglais au blé entier, ou encore du quinoa !
- Plus de budget pour les fruits et légumes** : Vous pouvez désormais décider d'échanger votre budget de jus contre 3 \$ supplémentaires de Prestations en espèces du WIC pour acheter davantage de fruits et légumes frais, surgelés ou en conserve.
- Options adaptées aux allergies** : Nous avons ajouté de nouveaux choix spécifiquement destinés aux familles ayant des allergies aux produits laitiers, aux œufs ou aux fruits secs.

### CHANGEMENTS IMPORTANTS AU NIVEAU DES QUANTITÉS :

Afin de faire de la place pour ces nouvelles options, les montants de certaines prestations ont été modifiés :

- Céréales complètes** : Les enfants verront une légère baisse des montants, tandis que toutes les autres catégories constateront une augmentation.
- Jus** : La plupart des participants verront une réduction de la quantité de jus fournie.
- Bébés** : Les paniers alimentaires pour les bébés (moins d'un an) resteront identiques.



## PROCHAINES ÉTAPES POUR LES FAMILLES

- Vérifiez dans votre application** : Utilisez l'application WICShopper après votre prochain rendez-vous pour consulter votre solde en prestations actualisé.
- Consultez le Guide** : Examinez le dernier Guide alimentaire du WIC Massachusetts pour accéder à la liste complète des articles approuvés.
- Contactez-nous** : Votre équipe du WIC est là pour vous aider ! Interrogez-la sur ces changements lors de votre prochaine visite pour assurer que vos prestations s'adaptent au mieux aux besoins de votre famille.