

2026 年 WIC 食品福利 将有令人欣喜的变化！

新增哪些内容？

大多数家庭在 2026 年 1 月下旬至 4 月期间的首次预约后，
就会看到更新后的食品选项和配额。

咨询您的 WIC 营养师， 了解这些新选项：

- 罐装鱼：**现在适用于所有 1 岁以上的人群，包括儿童、处于孕期或产后恢复期的计划参与者。
- 新增全谷物：**现在适用于所有 1 岁以上的人群。此外，您现在可以使用谷物福利，用于购买全麦贝果、汉堡包、卷饼、英式松饼，以及藜麦！
- 更多水果和蔬菜补贴：**现在您可以选择将果汁福利兑换为额外 3 美元的 WIC 现金价值福利，用于购买更多新鲜、冷冻，或罐装水果和蔬菜。
- 适合过敏体质的选项：**针对有乳制品、鸡蛋或坚果过敏体质人士的家庭，我们新增了特定的选项。



针对数量的重要更新：

为了分配额度给这些新选项，一部分福利数量有所调整：

- 全谷物：**适用于儿童的全谷物数量略有减少，然而其他类别的数量会有增加。
- 果汁：**对于大多数参与者而言，果汁数量有所减少。
- 婴幼儿：**适用于婴幼儿（年龄 1 岁以下）的食品套餐保持不变。



家庭接下来怎么做

- 检查您的应用程序：**当您下次预约后，打开 WIC Shopper App 购物应用程序，查看您的更新后的福利余额。
- 查阅指南文件：**请查阅最新的马萨诸塞州 WIC 食品指南，了解已获批准的完整内容清单。
- 联系我们：**您的 WIC 员工随时为您提供帮助！想要详细了解这些变化，请在下次来访时咨询，以确保您的福利能够最符合您家庭的需求。