

¡CAMBIOS EMOCIONANTES EN LOS BENEFICIOS DE ALIMENTOS DEL PROGRAMA WIC EN 2026!

NOVEDADES

LA MAYORÍA DE LAS FAMILIAS VERÁ CAMBIOS EN LAS OPCIONES Y CANTIDADES DE ALIMENTOS DESPUÉS DE SU PRIMERA CITA PROGRAMADA ENTRE FINALES DE ENERO Y ABRIL DE 2026.

CONSULTE A SU NUTRICIONISTA DEL PROGRAMA WIC SOBRE ESTAS NUEVAS OPCIONES:



- **Pescado enlatado:** ahora disponible para todas las personas mayores de 1 año, incluidos niños y participantes embarazadas o en posparto.

- **Nuevos granos integrales:** disponibles para todas las personas mayores de 1 año. Además, ahora también puede comprar bagels integrales de trigo, panes, bollos, muffins ingleses y quinoa con sus beneficios.



- **Más dinero para frutas y verduras:** ahora puede cambiar su beneficio de jugo por \$3 más para comprar frutas y verduras, ya sean frescas, congeladas o enlatadas.
- **Opciones aptas para personas con alergias:** se agregaron nuevas opciones específicamente para familias con alergias a lácteos, huevos o frutos secos.

CAMBIOS IMPORTANTES EN LAS CANTIDADES:

Para poder ofrecer estas nuevas opciones, cambiamos algunas cantidades de los beneficios:

- **Granos integrales:** las cantidades para los niños tendrán una leve reducción, mientras que en todas las demás categorías aumentarán.
- **Jugo:** la cantidad de jugo proporcionado se reducirá para la mayoría de los participantes.
- **Bebés:** los paquetes de alimentos para bebés (menores de 1 año) permanecerán igual.



PRÓXIMOS PASOS PARA LAS FAMILIAS

1. **Revise su app:** use la app [WICShopper](#) después de su próxima cita para ver el saldo actualizado de sus beneficios.
2. **Consulte la guía:** revise la última Guía de alimentos del programa WIC de Massachusetts para ver la lista completa de artículos aprobados.
3. **Contáctenos:** el personal de WIC está para ayudarlo. Pregunte sobre estos cambios en su próxima visita para asegurarse de que sus beneficios se ajusten a las necesidades de su familia.