

NHỮNG THAY ĐỔI TÍCH CỰC VỀ PHÚC LỢI HỖ TRỢ THỰC PHẨM WIC CỦA QUÝ VỊ TRONG NĂM 2026!

CÓ GÌ MỚI?

PHẦN LỚN CÁC GIA ĐÌNH SẼ THẤY CÁC THAY ĐỔI MỚI VỀ LỰA CHỌN THỰC PHẨM VÀ SỐ TIỀN TRỢ CẤP SAU BUỔI HẸN ĐẦU TIÊN ĐƯỢC LÊN LỊCH TRONG KHOẢNG THỜI GIAN TỪ CUỐI THÁNG 1 ĐẾN THÁNG 4 NĂM 2026

VUI LÒNG HỎI CHUYÊN GIA DINH DƯỠNG WIC VỀ CÁC LỰA CHỌN MỚI SAU ĐÂY:

- **Cá Đóng Hộp:** Hiện đã được áp dụng cho tất cả những người từ 1 tuổi trở lên, bao gồm trẻ em cũng như tất cả những người tham gia đang mang thai hoặc sau sinh.



- **Ngũ Cốc Nguyên Cám Mới:** Hiện đã được áp dụng cho tất cả những người từ 1 tuổi trở lên. Ngoài ra, quý vị hiện có thể sử dụng phúc lợi hỗ trợ ngũ cốc của mình để mua bánh bagel nguyên cám, bánh mì tròn, bánh cuộn, bánh muffin kiểu Anh và hạt quinoa.



- **Tăng Mức Trợ Cấp Mua Trái Cây và Rau Củ:** Giờ đây, quý vị có thể lựa chọn đổi phúc lợi nước ép để có thêm \$3 trong Phúc Lợi Tiền Mặt WIC, để mua thêm trái cây và rau củ tươi, đông lạnh hoặc đóng hộp.
- **Lựa Chọn Phù Hợp cho Người Bị Dị Ứng:** Chúng tôi đã bổ sung các lựa chọn mới, đặc biệt dành cho các gia đình có người bị dị ứng với sữa, trứng hoặc các loại quả hạch.

THAY ĐỔI QUAN TRỌNG VỀ SỐ TIỀN TRỢ CẤP:

Để tạo điều kiện thực hiện các lựa chọn mới này, chương trình đã điều chỉnh một số khoản tiền trợ cấp:

- **Ngũ Cốc Nguyên Cám:** Số tiền trợ cấp dành cho trẻ em sẽ giảm nhẹ, trong khi đó số tiền trợ cấp dành cho tất cả các nhóm đối tượng khác sẽ tăng lên.
- **Nước Ép Trái Cây:** Lượng nước ép trái cây được cấp cho hầu hết những người tham gia sẽ bị giảm.
- **Trẻ Sơ Sinh:** Các gói thực phẩm dành cho trẻ sơ sinh (dưới 1 tuổi) sẽ giữ nguyên như hiện tại.



NHỮNG VIỆC GIA ĐÌNH CẦN THỰC HIỆN

1. **Kiểm Tra Ứng Dụng của Quý Vị:** Hãy sử dụng [ứng dụng WICShopper](#) sau buổi hẹn tiếp theo của quý vị để xem số dư phúc lợi mới.
2. **Xem Hướng Dẫn:** Vui lòng xem lại Hướng Dẫn về Thực Phẩm WIC mới nhất của Massachusetts để biết danh sách đầy đủ các mặt hàng được chấp thuận.
3. **Trao Đổi với Chúng Tôi:** Nhân viên WIC luôn sẵn sàng trợ giúp quý vị! Hãy trao đổi về những thay đổi này trong buổi hẹn tiếp theo của quý vị để đảm bảo các phúc lợi đáp ứng tốt nhất nhu cầu của gia đình.

Đây là tổ chức cung cấp cơ hội bình đẳng.