Preguntas Frecuentes Acerca de la Gripe Aviar

Este documento se ha elaborado gracias al esfuerzo cooperativo del Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH), el Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts (MDAR) y la División de Pesca y Vida Salvaje de Massachusetts (MDFW) y otros miembros del Comité Asesor sobre Enfermedades Zoonóticas\*.

**\*\***

Actualización al 11/05/2006

Este documento se divide en cuatro diferentes secciones:

Sección I (**página 1)** **Riesgo de la Gripe Aviar para las Personas**

**Sección II** (página 6) Gripe Aviar en Aves

Sección III (página **9) Gripe Aviar y las Mascotas**

**Sección IV (**página 10) Gripe Aviar y las Aves de Corral

##### ¿Cuáles son los diferentes tipos de gripe?

**La gripe humana**, también llamada gripe estacional, es una infección viral que afecta a los humanos. Los virus de la gripe A y de B están diseñados para transmitirse entre individuos y causar la gripe humana. La gripe humana tiende a propagarse en brotes estacionales y se transmite de persona a persona a través de secreciones respiratorias. Una vacunación anual contra la gripe puede ayudar a prevenir la gripe estacional.

**La gripe pandémica** ocurre cuando aparece un virus de la gripe humana completamente diferente del virus de la gripe humana que ya existe. Debido a que la mayoría de las personas carecen de inmunidad, esta nueva cepa del virus de la gripe podría propagarse rápidamente a muchas personas en todo el mundo. Estos virus pandémicos pueden provenir de los virus de la gripe aviar A, pero deben cambiar para convertirse en los virus de la gripe humana antes de que puedan causar una pandemia.

**La gripe aviar** es una infección viral que ocurre de forma natural en las aves, principalmente en las acuáticas (patos y gansos), causada por los virus de la gripe A. Los seres humanos que tienen ciertos tipos de exposición a aves infectadas a veces pueden infectarse con los virus de la gripe aviar A. Cuando ocurre este evento raro, la persona puede enfermarse de gravedad; sin embargo, la enfermedad generalmente no se transmite a otras personas.

**La gripe porcina** es una enfermedad respiratoria de los cerdos causada por virus de la gripe tipo A que regularmente provocan brotes de gripe en los cerdos. Normalmente no infectan a los humanos. Sin embargo, se han producido infecciones humanas esporádicas por virus de la gripe porcina.

**Otras gripes en animales**: Los virus de la gripe A se encuentran en muchos otros tipos de animales, incluidos perros, caballos, focas y ballenas. Estos virus generalmente no representan un riesgo para los humanos.

## ****I. Riesgo de la Gripe Aviar para las Personas****

## ****1. ¿Qué es la gripe aviar?****

La Gripe [aviar](http://www.cdc.gov/flu/avian/gen-info/facts.htm) es una infección viral natural de las aves causada por virus de la gripe adaptados para propagarse en especies aviares (aves). Generalmente hay dos tipos de virus de la gripe, poco patógenos y altamente patógenos.

**2. ¿Cuál es la diferencia entre los virus de la gripe aviar de baja patogenicidad y los de alta patogenicidad?**

Algunos virus de la gripe aviar no causan síntomas o solo causan síntomas leves en las aves. Estos se denominan virus de gripe aviar de baja patogenicidad (LPAI) y se encuentran en aves de todo el mundo, incluido los Estados Unidos de América. Los virus LPAI rara vez causan enfermedades en humanos.

Algunos virus de la gripe aviar causan síntomas extremadamente graves y la muerte en las aves, especialmente en las aves de corral. Estos se denominan virus de la gripe aviar de alta patogenicidad (HPAI). Los virus HPAI tienen más probabilidades de enfermar a las personas que los LPAI, pero esto sigue siendo un evento poco común.

Aunque algunos tipos de virus LPAI y HPAI han infectado a una pequeña cantidad de personas, todavía se consideran virus de la gripe aviar y generalmente **no** se transmiten de persona a persona. Sin embargo, los virus de la gripe pueden cambiar con el tiempo. Si el virus de la gripe aviar cambia y se propaga fácilmente de persona a persona, podría causar una pandemia de gripe en la población humana.

##### ****3. ¿Pueden enfermarme los virus de la gripe aviar?****

La infección humana por los virus de la gripe aviar es considerablemente rara. Es conocido que los virus de la gripe aviar solo infectan a personas que han tenido mucho contacto directo con las secreciones respiratorias o los excrementos de aves infectadas. Dichos virus rara vez se transmiten de persona a persona.

**4. ¿Se han encontrado virus de la gripe aviar en los Estados Unidos?**

La vigilancia indica que **los virus de la gripe aviar** están presentes de manera rutinaria en las poblaciones de aves salvajes. La gripe aviar generalmente causa mayor preocupación cuando afecta a las aves de corral comerciales (pollos y pavos criados para el consumo humano). Desde diciembre de 2014, se han encontrado varios virus diferentes de la gripe aviar en aves salvajes y en varias bandadas de aves comerciales en el Medio Oeste y el Oeste de los Estados Unidos. [Ver Pregunta 21].

##### 5. ¿Cómo puedo protegerme contra ****los virus de la gripe aviar****

Los infectados con el virus de la gripe aviar suelen estar en contacto directo con aves de corral infectadas o con objetos o superficies contaminados por las heces de las aves de corral infectadas. Tocar aves enfermas o muertas, comer aves infectadas crudas o no cocidas o tocar objetos muy contaminados con heces de aves infectadas son ejemplos de contacto directo.

Para protegerse de los virus de la gripe aviar en general, evite el contacto innecesario con aves vivas o salvajes, especialmente aquellas que parecen enfermas. Si trabaja directamente con aves de corral o aves salvajes vivas, puede obtener más información sobre protección en el sitio web de la [Administración de Salud y Seguridad Ocupacional](http://www.osha.gov/dts/shib/shib121304.html) en <http://www.osha.gov/dts/shib/shib121304.html>.

Para protegerse de todos los virus de la gripe (humana o aviar), es sustancial que practique una buena higiene de manos de la siguiente manera:

* Frote las palmas de las manos, entre los dedos, debajo de las uñas y el dorso de las manos durante al menos 20 segundos.
* Utilice jabón común. No son necesarios jabones antibacterianos.
* Después de enjuagar, seque sus manos con una toalla de papel. Utilice la misma toalla de papel para cerrar el agua y abrir la puerta del baño.
* Recuerde que los desinfectantes líquidos para manos no sustituyen el lavado de manos, aunque pueden usarse como un complemento.

Para obtener más información, visite el [Sitio Web sobre Lavado de Manos del MDPH](http://www.mass.gov/eohhs/gov/departments/dph/programs/id/epidemiology/handwashing.html), al que se puede acceder a través de <http://www.mass.gov/dph/epi> y el sitio web del [MDPH-Gripe](http://www.mass.gov/dph/flu) en [www.mass.gov/dph/flu](http://www.mass.gov/dph/flu).

## 6. ¿Puedo vacunarme contra los virus de la gripe aviar?

Se están realizando investigaciones y algunas vacunas experimentales han mostrado resultados prometedores, pero en este momento no hay vacunas disponibles para los humanos contra los virus de la gripe aviar.

Se recomienda la vacuna contra la gripe estacional cada año para todas las personas a partir de los 6 meses de edad. Para obtener información sobre la vacuna contra la gripe humana (estacional), visite el sitio web [MDPH-Gripe](http://www.mass.gov/dph/flu) en [www.mass.gov/dph/flu](http://www.mass.gov/dph/flu).[​](http://www.mass.gov/dph/flu)

**7. Me siento enfermo. ¿Debo hacerme una prueba para detectar la infección por el virus de la gripe aviar?**

Hable con su médico si está enfermo, quien determinará qué tipo de prueba es adecuada para usted. En este momento, no se realizarían pruebas para detectar infecciones por el virus de la gripe aviar, excepto en los casos en que la persona enferma haya estado en un área muy afectada por el virus de la gripe aviar que ha demostrado que causa enfermedades en las personas y haya estado cerca de aves o personas infectadas. La información sobre los virus de la gripe aviar que se han identificado en los Estados Unidos en aves está disponible en la página sobre [Gripe Aviar del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos](http://www.aphis.usda.gov/wps/portal/aphis/home/%21ut/p/a1/04_Sj9CPykssy0xPLMnMz0vMAfGjzOK9_D2MDJ0MjDz9vT3NDDz9woIMnDxcDA2CjYEKIoEKDHAARwNC-sP1o8BKnN0dPUzMfYB6TCyMDDxdgPLmlr4GBp5mUAV4rCjIjTDIdFRUBADp5_lR/?1dmy&urile=wcm%3apath%3a%2Faphis_content_library%2Fsa_our_focus%2Fsa_animal_health%2Fsa_animal_disease_information%2Fsa_avian_health%2Fct_avian_influenza_disease).

**8. Si me diagnostican una infección por el virus de la gripe aviar, ¿qué tratamientos médicos están disponibles?**

Debe consultar a su proveedor de atención médica sobre el tratamiento adecuado para su enfermedad. Actualmente, dos medicamentos, oseltamivir (conocido comercialmente como Tamiflu®) y zanamivir (conocido comercialmente como Relenza®) están aprobados para el tratamiento de casos humanos de gripe causada por virus de la gripe aviar. Estos medicamentos también se usan para tratar casos de gripe estacional y han demostrado ser efectivos para reducir la gravedad y la duración de la enfermedad, especialmente si se administran poco después del inicio de la enfermedad. Para conocer más sobre el uso de medicamentos antivirales en el tratamiento de la gripe aviar está disponible en el sitio web de los [CDC sobre La Gripe Aviar](http://www.cdc.gov/flu/avianflu/novel-av-treatment-guidance.htm) en <http://www.cdc.gov/flu/avianflu/novel-av-treatment-guidance.htm>.

##### 9. Viajaré a una zona donde se ha descubierto que el virus de la gripe aviar causa enfermedades en los humanos. ¿Cómo puedo protegerme?

Los CDC (Centro para el Control de Enfermedades) no han recomendado que el público en general evite viajar a ninguna zona afectada por los virus de la gripe aviar. En general, las recomendaciones para viajar a áreas con brotes importantes de un virus de gripe aviar en particular que se haya demostrado que causa enfermedades humanas son:

* Evitar cualquier contacto directo con aves, incluidas las aves domésticas (como pollos y patos) y las aves salvajes.
* Evitar lugares como granjas avícolas y mercados de aves donde se crían o mantienen aves vivas.
* Evitar tocar superficies contaminadas con heces o secreciones de aves.
* Lavar las manos con frecuencia con agua y jabón. Se puede usar el gel para manos a base de alcohol sin agua (que contengan al menos un 60% de alcohol) cuando no haya jabón disponible y las manos no estén visiblemente sucias.
* Cocinar bien todos los alimentos derivados de aves, incluidos los huevos. Las yemas de huevo no deben quedar aguadas ni líquidas. La temperatura de cocción de la carne de ave debe ser de 74°C (165°F).
* Si se enferma con síntomas como fiebre y tos, dolor de garganta o dificultad para respirar, o si desarrolla alguna enfermedad que requiera atención médica inmediata, un funcionario consular de los Estados Unidos, puede ayudarlo a localizar servicios médicos e informar a sus familiares o amigos. Informe al proveedor de atención médica sobre cualquier posible exposición a la gripe aviar, como exposición a aves enfermas o muertas.

Consulte a un proveedor de atención médica si se enferma con fiebre además de tos, dolor de garganta o problemas para respirar dentro de los 10 días posteriores a su viaje a un lugar donde se ha registrado un brote importante de gripe aviar que se ha relacionado con enfermedades humanas. Antes de visitar un centro médico, informe al proveedor: 1) sus síntomas, 2) el lugar donde viajó y 3) si ha estado en contacto directo con aves de corral o con alguien gravemente enfermo.

Para conocer las recomendaciones de viaje más actualizadas, visite el sitio web de [Avisos de Salud para Viajes de los CDC](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices) en [http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices](http://wwwnc.cdc.gov/travel/notices%20).

**10. ¿Es seguro cocinar y comer pollo, otras aves y huevos?**

No se han documentado casos de infecciones por el virus de la gripe aviar en humanos causadas por el consumo de productos avícolas que sean cocidos de forma correcta. Los productos avícolas siempre deben manipularse y cocinarse adecuadamente para evitar la propagación de otras enfermedades como *La Salmonela*. Las yemas de huevo no deben quedar aguadas ni líquidas. La temperatura de cocción de la carne de ave debe ser de 74°C (165°F). Puede encontrar más información sobre la manipulación segura de alimentos en el sitio web de las [Hojas Informativas sobre Manipulación Segura de Alimentos del USDA](http://www.fsis.usda.gov/wps/portal/fsis/topics/food-safety-education/get-answers/food-safety-fact-sheets/safe-food-handling) en <http://www.fsis.usda.gov/wps/portal/fsis/topics/food-safety-education/get-answers/food-safety-fact-sheets/safe-food-handling>.

**11. Mi vecino cría gallinas y me preocupa contraer el virus de la gripe aviar. ¿Qué debo que hacer?**

Residir cerca de aves de corral no ha resultado en ninguna infección humana con ningún virus de gripe aviar en ningún lugar de los Estados Unidos. Para protegerse de todos los virus de la gripe, recuerde practicar siempre una buena higiene de manos.

Cuando cualquier cepa de HPAI, esos tipos de cepas de gripe aviar que tienen más probabilidades de causar enfermedades en humanos, infecta a las aves de corral, generalmente es un evento notable ya que hace que la mayoría de las aves mueran muy rápidamente. En áreas donde la infección por HPAI está presente en aves, las personas que resultan infectadas por el virus tuvieron mucho contacto directo con aves de corral infectadas o con objetos o superficies contaminadas con heces de aves de corral infectadas. Ejemplos de contacto directo incluirían tocar aves enfermas o muertas, comer aves infectadas crudas o no completamente cocidas o tocar objetos muy contaminados con heces de aves infectadas.

Las aves pueden transmitir otras bacterias, virus o parásitos en sus excrementos, incluso en lugares sin gripe aviar. Si es posible, debe evitar el contacto directo con los excrementos de pájaros y lavarse las manos después de estar en contacto con los excrementos de pájaros o superficies contaminadas con ellos.

**12. ¿Es seguro acudir a ferias u otros lugares donde hay gran cantidad de aves?**

Se toman medidas para asegurarse de que las aves de corral que se exhiben en lugares públicos estén sanas. Antes de que las bandadas de aves de corral sean mostradas en otro lugar, deben someterse a pruebas de enfermedades.

Siempre que se tomen medidas de bioseguridad apropiadas antes y después de las visitas, los propietarios de bandadas pueden visitar ferias, granjas u otros lugares donde haya una gran cantidad de aves.

Hay cosas que las personas deben hacer para asegurarse de que los virus y otros gérmenes no sean transportados desde un lugar infectado a través de la ropa, los zapatos, los vehículos u otros artículos. Cambiarse de ropa y calzado es importante; No se debe usar la misma ropa de un lugar donde se alojan las aves a otro. También se deben desinfectar los vehículos y equipos. Para saber más sobre la campaña nacional para promover la salud aviar a través de la bioseguridad, visite el sitio web del [USDA – Bioseguridad para las Aves](http://www.aphis.usda.gov/animal_health/birdbiosecurity) en [www.aphis.usda.gov/animal\_health/birdbiosecurity/](http://www.aphis.usda.gov/animal_health/birdbiosecurity/).

##### 13. Hay muchos gansos canadienses alrededor de la escuela y/o el campo deportivo de mi hijo. ¿Mi hijo puede contraer la gripe aviar?

No ha habido ningún caso de infección por gripe aviar en personas adquirida de gansos canadienses en los Estados Unidos. Debes enseñarle a tu hijo a disfrutar siempre de la vida salvaje desde la distancia. No solo hay virus, bacterias (como *Salmonela*) y parásitos que pueden propagarse a través de sus excrementos, sino que acercarse a ellos interfiere con su comportamiento normal y puede causar conflictos entre usted y ellos. Para obtener más información sobre los gansos canadienses en Massachusetts, visite el sitio web del [Ganzo Canadiense dentro de la Vida Salvaje de Massachusetts](http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/fish-wildlife-plants/mammals/canada-geese.html) en <http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/fish-wildlife-plants/mammals/canada-geese.html>.

**14. La clase de mi hijo está incubando pollitos en el salón. ¿Mi hijo corre algún riesgo de contraer el virus de la gripe aviar?**

La incubación de pollitos en los salones de clases no ha provocado ninguna infección humana por el virus de la gripe aviar. Para protegerse contra otras enfermedades que pueden transmitirse a través del contacto con aves de corral (como la salmonelosis), se debe indicar a los niños que se laven las manos después de manipular pollitos, sus jaulas o platos de comida. Para obtener más información sobre cómo mantener animales de forma segura en los salones de clases, consulte el documento [Compendio de Contacto con Animales](http://www.nasphv.org/Documents/AnimalContactCompendium2013.pdf) al que se puede acceder en

[http://www.nasphv.org/Documents/AnimalContactCompendium2013.pdf](http://www.nasphv.org/Documents/AnimalContactCompendium2013.pdf%20).

**15. Tengo un comedero para aves que atrae pájaros salvajes a mi jardín. ¿Tengo mayor riesgo de contraer el virus de la gripe aviar?**

No se ha registrado ninguna infección humana con gripe aviar A como resultado de tener un comedero en el patio trasero. Sin embargo, si es posible, debe abstenerse de exponerse a los excrementos de aves salvajes y siempre lavarse las manos, ya que los excrementos de aves pueden contener otros parásitos, bacterias o virus. después de ajustar su comedero para pájaros.

**16. ¿Es seguro cazar, vestirse en el campo y comer aves salvajes?**

En Massachusetts, no hay recomendaciones que prohíban la caza, el aderezo en el campo o el consumo de aves de caza. Se recomienda a los cazadores que usen guantes al desollar y preparar cualquier carne de caza, incluidas las aves y los mamíferos, y asegurarse de que se cocine bien antes de comerla.

## ****17. ¿Es seguro utilizar productos elaborados con plumas de aves?****

No se conocen casos de transmisión del virus de la gripe aviar a humanos a través de plumas de ave procesadas en artículos como edredones, abrigos de plumas, plumeros, etc.

**18. Hay muchos patos y gansos en nuestro estanque local. ¿Es seguro nadar en él?**

Existe poca información sobre el peligro de que el agua contaminada transmita los virus de la gripe aviar a los humanos. La natación en cuerpos de agua utilizados por aves acuáticas es teóricamente posible, pero no ha habido casos de infección humana con el virus de la gripe aviar. Hasta ahora, nadie ha contraído la gripe aviar al nadar en cuerpos de agua utilizados por aves acuáticas.

Si le preocupan las condiciones de un estanque o lago cercano que se usa para nadar, nade en una playa donde el Departamento de Conservación y Recreación o la agencia de salud pública local realizan controles bacterianos regulares. Estas agencias analizarán el agua para asegurarse de que no haya sido contaminada por desechos humanos o animales. En este momento, no se realizan pruebas de agua específicas para los virus de la gripe aviar. Comuníquese con su departamento de salud local para conocer los cuerpos de agua regulados en su comunidad. Para obtener información sobre los resultados de las pruebas de playas marinas, visite el [Localizador de Calidad del Agua de Playas del MDPH](http://mass.digitalhealthdepartment.com/public_21) en [mass.digitalhealthdepartment.com/public%5F21](http://mass.digitalhealthdepartment.com/public_21).

Es una buena idea lavarse las manos y ducharse antes y después de nadar o jugar en el agua. Considere no beber agua mientras nada. Además, dado que las aves pueden portar una variedad de bacterias, virus o parásitos en sus excrementos, debes evitar la exposición a los excrementos de aves que puedan haber en la orilla, si es posible.

**19. ¿Estoy en riesgo de contraer el virus de la gripe aviar a través de los excrementos de pájaros en mi jardín?**

La mayoría de las personas infectadas por cualquier virus de la gripe aviar han tenido mucho contacto directo con aves de corral infectadas o con objetos o superficies contaminadas con heces de aves de corral infectadas. Ejemplos de contacto directo incluirían tocar aves enfermas o muertas, comer aves infectadas crudas o no completamente cocidas o tocar objetos contaminados con heces de aves infectadas.

La poca exposición, como en un patio trasero, a los excrementos de un ave salvaje en Massachusetts no se consideraría un riesgo de infección por el virus de la gripe aviar.

Sin embargo, dado que las aves salvajes pueden portar otras bacterias, virus o parásitos en sus excrementos, debe evitar la exposición a los excrementos de aves, si es posible, y siempre usar guantes y lavarse las manos después de trabajar en el jardín.

**20. Encontré un pájaro muerto en mi piscina. ¿Es seguro nadar en él?**

No hay evidencia de que los virus de la gripe aviar se propaguen a las personas a través del agua clorada. Para protegerse de muchas enfermedades, debe mantenerse al día con los requisitos de mantenimiento químico de su piscina, especialmente cuando ha estado un animal muerto en el agua.

**II. Gripe Aviar en Aves Salvajes**

**Para obtener una lista de especies de aves salvajes que se encuentran en Massachusetts, consulte el sitio web de la División de Pesca y Vida Salvaje de Massachusetts (MDFW) en:**

[**http://www.mass.gov/eea/docs/dfg/dfw/bird-list1.pdf**](http://www.mass.gov/eea/docs/dfg/dfw/bird-list1.pdf)

##### ****21. ¿Cómo sabes que no hay virus de gripe aviar en Massachusetts?****

Es posible que los virus de la gripe aviar se propaguen a las aves salvajes, especialmente las acuáticas (patos o gansos), en Massachusetts. Sin embargo, en general no se ha demostrado que las aves salvajes puedan transmitir enfermedades a los humanos. Los programas de vigilancia temprana de importantes virus HPAI, los cuales con mayor probabilidad de causar enfermedades en humanos, en Massachusetts están principalmente dirigidos a detectar aves de corral domésticas en los mercados de aves vivas, así como en bandadas comerciales y de traspatio, e identificar signos apropiados en aves de corral domésticas.

La vigilancia de los virus de la gripe aviar en aves domésticas en Massachusetts es dirigida por el Departamento de Recursos Agrícolas de Massachusetts (MDAR) en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA). MDAR ha estado examinando aves domésticas de mercados de aves vivas, así como bandadas comerciales y de traspatio en Massachusetts para detectar cualquier infección por gripe aviar desde 1983. Para obtener más información, visite el sitio web de [MDAR](http://www.mass.gov/agr/) en [www.mass.gov/agr](file:///C%3A%5CUsers%5Cisael%5COneDrive%5CDocuments%5CCBrown1%5CDesktop%5Cwww.mass.gov%5Cagr).

La vigilancia de los virus de la gripe aviar en aves salvajes en Massachusetts es dirigida por la División de Pesca y Vida Salvaje de Massachusetts (MDFW) en cooperación con el USDA. Para obtener más información sobre la gripe aviar en Massachusetts en aves salvajes, visite el sitio web de la [Gripe Aviar en la Vida Salvaje de Massachusetts](http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/fish-wildlife-plants/avian-influenza.html) en <http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/fish-wildlife-plants/avian-influenza.html>. Para ver información sobre infecciones de aves salvajes, visite el sitio web del [Centro Nacional de Salud de Vida Salvaje del USGS - Gripe Aviar](http://www.nwhc.usgs.gov/disease_information/avian_influenza/) en <http://www.nwhc.usgs.gov/disease_information/avian_influenza/>.

La vigilancia de los virus de la gripe (humana o aviar) en humanos la lleva a cabo el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (MDPH) en estrecha cooperación con los proveedores de atención médica de Massachusetts. Para obtener más información, visite el sitio web [MDPH—Influenza](http://www.mass.gov/dph/flu) en [www.mass.gov/dph/flu](http://www.mass.gov/dph/flu).

**22. ¿Cómo sabemos que las aves salvajes no están trayendo virus de la gripe aviar a Massachusetts? ¿Quién sigue el rastro de estas aves?**

Las aves salvajes, particularmente las aves acuáticas (patos o gansos) de Massachusetts, pueden ser portadoras del virus de la gripe aviar. En Massachusetts, hay programas de seguimiento para detectar rápidamente los virus HPAI, los cuales tienen una mayor probabilidad de causar enfermedades en humanos. En colaboración con el USDA, el MDFW monitorea las aves salvajes en Massachusetts para detectar virus de gripe aviar. La mayoría de las aves no requieren un examen. Las agencias estatales y federales de agricultura y vida ssalvaje consideran que las pruebas deben centrarse en aves acuáticas, como patos y gansos.

**23. Tengo un ave salvaje muerto en mi jardín. ¿Podría haber muerto a causa de un virus de gripe aviar?**

Las infecciones por el virus de la gripe aviar generalmente no matan a las aves salvajes. Por lo tanto, es extremadamente improbable que algún ave muerta en Massachusetts muriera a causa de una infección por el virus de la gripe aviar. [Si alguien informa sobre un grupo más grande de aves muertas, consulte la Pregunta 26.]

**24. Tengo un ave salvaje enferma o herida en mi jardín. ¿Podría tener un virus de gripe aviar y dónde puedo llevarlo?**

Los virus de la gripe aviar rara vez causan enfermedades en aves salvajes y es poco probable que un solo ave se infecte con el virus. Es crucial encontrar a un rehabilitador autorizado si encuentra un animal enfermo o herido. Los rehabilitadores autorizados pueden ayudarlo a determinar si un animal realmente necesita ayuda y pueden brindarle atención con el objetivo final de liberarlo adecuadamente como animal salvaje.

Debe comunicarse con su oficial de control de animales local para obtener ayuda con la captura del animal. Puede encontrar una lista de rehabilitadores de vida salvaje autorizados en el sitio web de [Rehabilitadores de vida Salvaje de Massachusetts](http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/fish-wildlife-plants/wildlife-rehabilitation.html) en [http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/fish-wildlife-plants/wildlife-rehabilitation.html.](http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/fish-wildlife-plants/wildlife-rehabilitation.html)

## 25. ¿Cómo puedo deshacerme de forma segura de un ave salvaje muerta en mi patio trasero?

Se recomienda generalmente no tocar un ave muerto o cualquier otro animal salvaje con las manos desnudas, aunque es muy poco probable que el ave muerta haya contraído el virus de la gripe aviar. Use una pala para recoger un pájaro muerto y ponerlo en una bolsa de basura. Luego coloque esa bolsa en otra bolsa y tírela. Si tiene que poner el pájaro muerto en una bolsa de basura con las manos, use guantes o bolsas de plástico para protegerlo. Lávese las manos después de deshacerse del ave.

**26. Un gran grupo de aves salvajes murió repentinamente en mi patio trasero o en mi área de recreación local. ¿Qué debo hacer?**

Por favor informe sobre aves acuáticas (patos y gansos), aves playeras (andarríos, chorlitos) u otras aves acuáticas (garzas) enfermas, moribundas o recientemente muertas que se encuentren en cualquier lugar al MDFW, Sede de Campo de Westboro al 508-389-6300 o al USDA al 413-253-2403.

Las mortandades mayores de aves de otras especies se pueden informar a la oficina de distrito más cercana del MDFW.

Distrito de Vida Salvaje Occidental en Pittsfield—413-447-9789

Distrito de Vida Salvaje del Connecticut Valley en Belchertown—413-323-7632

Distrito Central de Vida Salvaje en West Boylston—508-835-3607

Distrito de Vida Salvaje del Noreste en Acton—978-263-4347

Distrito de Vida Salvaje del Sureste en Buzzards Bay—508-759-3406

27. Hay varias aves salvajes en mi jardín. ¿Puedo matarlas?

La eliminación letal de aves salvajes como herramienta para controlar la gripe aviar no es práctica ni racional para el medio ambiente, según los expertos. Es poco probable que el virus de la gripe aviar se propague de un ave en su jardín y no ha habido casos de infección humana con gripe aviar relacionada con la presencia de aves salvajes. Además, generalmente es ilegal matar o cazar aves salvajes, excepto especies de caza, durante las temporadas de caza designadas, en áreas de caza designadas y con los permisos estatales y federales adecuados. Para obtener más información sobre la caza de aves migratorias y otras regulaciones de caza en Massachusetts, consulte el documento [Caza de Aves Migratorias | Vida Salvaje en Massachusetts](http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/laws-regulations/plain-lang-sum/hunting-of-migratory-game-birds.html) en <http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/laws-regulations/plain-lang-sum/hunting-of-migratory-game-birds.html>.

**III. Gripe Aviar y las Mascotas**

##### 28. ¿Es seguro darle a mi mascota comida para mascotas que contenga pollo o productos de pollo?

Los virus de la gripe aviar se destruyen al cocinarlos a temperaturas superiores a 158o F (70o C). Las altas temperaturas necesarias para elaborar alimentos comerciales para mascotas eliminan el riesgo de infección en las mascotas que solo comen estos alimentos. Debido a que las dietas de alimentos crudos o crudos no pasan por el mismo proceso, el riesgo de infección no se elimina en estos productos. Nunca se debe alimentar a las mascotas con carne o huevos crudos.

##### 29. Mi perro o gato tenía un pájaro muerto en la boca. ¿Podría contraer un virus de la gripe aviar?

Se han informado infecciones fortuitas de gripe aviar en gatos en áreas del mundo que experimentan brotes en aves domésticas o salvajes. Se cree que la infección en gatos domésticos se produjo cuando el gato comió aves infectadas crudas. Mantener a su gato adentro evita que tenga contacto con aves salvajes y reduce sus posibilidades de estar expuesto a cualquier virus de la gripe aviar. No se han descrito signos clínicos en gatos infectados de forma natural, pero los signos en gatos infectados experimentalmente incluyen fiebre, apatía, dificultad para respirar, conjuntivitis (hinchazón y enrojecimiento de las membranas alrededor de los ojos) y muerte. Los dueños de mascotas deben recordar que estos signos se encuentran comúnmente en gatos con otras enfermedades. Cualquier signo de enfermedad en su mascota debe consultarse con su veterinario. **No ha habido evidencia de que el virus de la gripe aviar se propague de gatos a humanos.**

Según algunos estudios, los perros expuestos a virus de la gripe aviar pueden desarrollar una respuesta inmunitaria contra ellos, pero es poco probable que desarrollen enfermedades. **Es incierto si el virus de la gripe aviar se transmite de perros a humanos.** Los perros pueden contraer el virus de la gripe canina cuando están en contacto con otros perros. Hable con su veterinario sobre el diagnóstico y tratamiento apropiados si su mascota está enferma.

Como precaución general, no se debe permitir que las mascotas se alimenten de aves salvajes muertas. Nunca se debe alimentar a las mascotas con carne o huevos crudos. Si su mascota está enferma, hable con su veterinario sobre el diagnóstico y tratamiento adecuados.

Para obtener más información sobre la gripe aviar en animales, incluidos perros y gatos, visite el sitio web de la [Asociación Estadounidense de Medicina Veterinaria](https://www.avma.org/KB/Resources/FAQs/Pages/avian-influenza-FAQs-veterinarians.aspx) en

[https://www.avma.org/KB/Resources/FAQs/Pages/avian-influenza-FAQs-veterinarians.aspx](https://www.avma.org/KB/Resources/FAQs/Pages/avian-influenza-FAQs-veterinarians.aspx%20) .

**30. ¿Mis aves domésticas corren riesgo de contraer el virus de la gripe aviar?**

En este momento, el riesgo de que cualquier virus de la gripe aviar infecte a las aves domésticas es extremadamente bajo. Las aves que se importan legalmente se ponen en cuarentena (se mantienen alejadas de otras aves para observar si hay signos de enfermedad) y se analizan al ingresar a los Estados Unidos, antes de que estén disponibles para su compra. Como precaución general, no se debe permitir que las aves domésticas entren en contacto con las salvajes. Se recomienda aislar (mantener alejadas) de otras aves a las que están enfermas o recién adquiridas durante 30 días. Si su mascota está enferma, hable con su veterinario.

Para obtener recomendaciones generales sobre el manejo seguro de aves mascotas, consulte el documento [MDPH – Feliz y Saludable: Su Ave Mascota y Usted](http://www.mass.gov/eohhs/docs/dph/cdc/pet-birds.pdf), al que se puede acceder desde [www.mass.gov/dph/epi](file:///C%3A%5CUsers%5Cisael%5COneDrive%5CDocuments%5CCBrown1%5CDesktop%5Cwww.mass.gov%5Cdph%5Cepi).

**IV. Gripe Aviar y las Aves de Corral**

**31. Tengo una bandada de gallinas en mi jardín. ¿Cómo puedo protegerme?**

Los propietarios de bandadas pueden protegerse evitando el contacto cara a cara con las aves, empleando métodos adecuados de lavado de manos, usando ropa y zapatos desechables o designados en las áreas avícolas y asegurándose de que los artículos y equipos utilizados en las áreas avícolas no se utilicen en otros lugares o espacios habitables a menos que debidamente desinfectado. El uso de medidas de bioseguridad comprobadas puede minimizar los riesgos. Estas medidas incluyen proteger a la bandada de la exposición a fuentes potenciales de gripe aviar (es decir, aves salvajes) y limitar el acceso a las áreas avícolas solo a las personas. y equipo necesario para el cuidado y mantenimiento de la bandada. Para obtener más información sobre la campaña nacional para promover la salud aviar a través de la bioseguridad, visite el sitio web del [USDA – Bioseguridad para Las Aves](http://www.aphis.usda.gov/animal_health/birdbiosecurity) en

[www.aphis.usda.gov/animal\_health/birdbiosecurity/](http://www.aphis.usda.gov/animal_health/birdbiosecurity/).

**32. ¿Puedo vacunar a mis aves contra los virus de la gripe aviar?**

En la actualidad, no existen vacunas contra los virus de la gripe aviar disponibles para su uso en bandadas de traspatio o reproductoras.

**33. ¿Cómo puedo evitar que mis gallinas se infecten?**

No permita que la bandada tenga contacto con aves salvajes y aves acuáticas. Los recintos adecuados ayudarán con esto. El acceso a las aves de corral, a los piensos para aves y a los locales donde se mantienen debería estar restringido a las personas y vehículos necesarios para el mantenimiento de la manada. Prohibir el contacto con equipos y artículos que hayan estado en contacto con otras aves de corral o fuentes potenciales de gripe aviar. Emplear métodos adecuados de limpieza y desinfección para protegerse contra enfermedades. Use ropa y zapatos desechables o designados cuando esté en contacto con aves de corral para evitar una posible contaminación. Para obtener más información sobre la campaña nacional para promover la salud aviar a través de la bioseguridad, visite el sitio web del [USDA – Bioseguridad para Las Aves](http://www.aphis.usda.gov/animal_health/birdbiosecurity) en [www.aphis.usda.gov/animal\_health/birdbiosecurity/](http://www.aphis.usda.gov/animal_health/birdbiosecurity/).

**34. Varias de mis gallinas murieron repentinamente. ¿A quién debo llamar?**

Los propietarios de bandadas deben mantener una buena relación de trabajo con su veterinario. Cada vez que haya una enfermedad o muerte repentina dentro de la parvada, los propietarios deben comunicarse con su veterinario. En caso de que no pueda comunicarse con el veterinario, comuníquese con la División de Salud Animal del MDAR al (617) 626-1795.

***PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN*:**

**Para obtener la información más reciente sobre cualquier brote mundial de HPAI,** visite el sitio web de los CDC en <www.cdc.gov> o el sitio web de la OMS (Organización Mundial de la Salud) – Gripe Aviar en [www.who.int/csr/disease/avian\_influenza/en/index.html](http://www.who.int/csr/disease/avian_influenza/en/index.html)

**Para obtener más información sobre la gripe aviar en aves salvajes o de caza (codornices, faisanes) en Massachusetts,** visite el sitio web del MDFW en <http://www.mass.gov/eea/agencies/dfg/dfw/fish-wildlife-plants/avian-influenza.html>.

**Para obtener más información sobre la gripe aviar en aves domésticas (pollos) o mascotas (gatos, perros, aves mascotas) en Massachusetts,** comuníquese con MDAR, División de Bioseguridad y Servicios Regulatorios al(617) 626-1795 o visite su sitio web en <http://www.mass.gov/eea/agencies/agr/animal-health/poultry/avian-influenza.html>.

**Para obtener más información sobre cualquier tipo de gripe en las personas o la planificación de una gripe pandémica en Massachusetts,** comuníquese con el MDPH, División de Epidemiología e Inmunización al 617-983-6800 o en línea en [www.mass.gov/dph/epi](http://www.mass.gov/dph/epi).

\* El Comité Asesor sobre Enfermedades Zoonóticas incluye representantes de las siguientes agencias:

Agencias federales:

USDA-Servicios Veterinarios

USDA-Servicios de Vida Salvaje

Oficina Federal de Investigaciones

Agencias Estatales de Massachusetts:

Departamento de Salud Pública

Departamento de Recursos Agrícolas

División de Pesca y Vida Salvaje

Departamento de Protección Ambiental

Departamento de Gestión Ambiental

Agencia de Manejo de Emergencias

Privado:

Escuela de Medicina Veterinaria Tufts Cummings

Sociedad de Massachusetts para la Prevención de la Crueldad Contra los Animales

Centro de Vida Salvaje del Cabo

Asociación de Médicos Veterinarios de Massachusetts

Grupo de Trabajo contra la Rabia de Cape Cod

Asociación de Oficiales de Control Animal de Massachusetts

Zoológico de Nueva Inglaterra