# الأسئلة الشائعة بعد الحصول على لقام كوفيد-19

### هل توجد أي أعراض جانبية للقاح (اللقاحات)؟

- ألم واحمرار وتورم و/أو إيلام في مكان الحقن

  - - صداع ألم العضلات و/أو ألم المفاصل



## ما الذي ينبغي على فعله إذا عانيت من أعراض جانبية؟

• قشعريرة ● غثیان وقیء

• حمّی

- ضع قطعة قماش نظيفة باردة ومبللة على مكان الحقن واستخدم ذراعك أو قم بتمرينه.
  - اشرب الكثير من السوائل وارتدِ ملابس خفيفة لتقليل الانزعام الناتم عن الحمى.
- اتصل بطبيبك أو مقدم خدمات الرعاية الصحية الخاص بك إذا زاد الاحمرار أو الإيلام فِي مِكان الحقن بعد 24 ساعة، أو إذا لم تتلاشَ الأعراض الْجانبية الأخرى بعد بضعة ْ أيام، أو إذا كنت قلقًا.

## متى تبدأ فعالية اللقام؟

عادةً ما يستغرق الجسم بضعة أسابيع لبناء المناعة، لذلك من الممكن أن يصبح الشخص مصابًا ومريضًا بفيروس كوفيد-19 قبل تلقي اللقاح أو بعده مباشرةً.



### ما مدى فعالية جرعة واحدة مقارنة بحرعتين؟

إذا تلقيت لقاح جونسون آند جونسون (جانسين)، فأنت بحاجة الى جرعة واحدة فقط لتكون قد حصلت على تحصين كامل. إذا تلقيت لقاح فايزر أو مودرنا، فأنت بحاجة إلى جرعتين لتكون قد حصلت على تحصين كامل.



#### ما هي مدة الوقاية التي توفرها اللقاحات؟

لا توجد لُدينا بيانات حتى الآن لنحدد إلى متى سيوفر اللقاح الوقاية.



#### هل يتعين على ارتداء كمامة وتجنب المجموعات حتى بعد حصولي، عليه؟

من المهم للجميع الاستمرار في استخدام جميع الوسائل المتاحة للحد من الانتشار. حتى بعد أن تتلقى اللقام بشكلٌ كامل، ينبغى عليك الاستمرار في ارتداء كمامة وغسل يديك والتباعد وتجنُب المجموعات. اتبع جميع توجيهات الولاية بينما نتعرف على تأثير اللقاحات في ظروف الحياة الواقعيةً.

