Апрель 2023 г. | Страница 1 из 3

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ТАБЛИЦА ДАННЫХ

Гепатит А

Что такое гепатит?

Гепатит — это воспалительное заболевание печени. Когда печень воспалена, она может увеличиться в размерах и вызывать болезненные ощущения. В тяжелых случаях гепатита печень может перестать функционировать, что представляет угрозу для жизни.



ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**Гепатит А**

Причин возникновения гепатита целое множество, включая вирусы (разновидность микробов), наркотики, химические вещества и алкоголь. Печень может атаковать даже собственная иммунная система организма. В Соединенных Штатах Америки наиболее распространенными типами вирусного гепатита являются гепатит А, гепатит В и гепатит С. Данные вирусы в значительной степени отличаются друг от друга, но все они являются инфекционными заболеваниями и могут вызывать схожие симптомы. Существуют различия в пути их распространения, продолжительности течения заболевания и лечения. Медицинский работник может проверить кровь на наличие инфицирования вирусами гепатита А, В и С.

Что такое гепатит A?

Гепатит А — это воспалительное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита А. Эта инфекция — высококонтагиозная, то есть может легко передаваться от одного человека к другому. Заболевание редко приводит к летальному исходу и не вызывает хронической (продолжительной) инфекции или заболевания печени. У всех пациентов с гепатитом А формируется пожизненный иммунитет. Существует вакцина для предотвращения инфицирования гепатитом А.

**Как распространяется вирус?**



ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ТАБЛИЦА ДАННЫХ

**Гепатит А**

Вирус гепатита А передается через стул (фекально-оральным путем). Это означает, что заболевание распространяется при употреблении неинфицированным человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека. Гепатит А часто распространяется, когда инфицированный человек не тщательно моет руки после посещения туалета. По этой причине люди, которые живут или вступают в половую связь с инфицированным человеком, подвергаются высокому риску заражения.

Вирус также может распространяться на предприятиях, связанных с продуктами питания, например, в ресторанах. Гепатит А может распространяться при употреблении зараженной пищи (например, сырых или не полностью приготовленных моллюсков) или зараженной воды. Вспышки гепатита А также случались среди людей, употребляющих наркотики, и людей без определенного места жительства.

**Каковы симптомы гепатита А?**

Симптомы гепатита А включают в себя повышение температуры тела, недомогание, потерю аппетита, ощущение дискомфорта в абдоминальной области, тошноту и диарею. Гепатит А также может вызывать желтуху (которая проявляется в виде пожелтения кожных покровов и глаз, появления темной мочи) и стула глинистого или серого цвета.

Клинические симптомы заболевания отмечаются чаще у подростков и взрослых, чем у детей. Как правило, симптомы сохраняются в течение менее чем двух месяцев. Некоторые взрослые могут чувствовать недомогание до шести месяцев, но это наблюдается в редких случаях.

**Как скоро проявляются симптомы?**

Симптомы гепатита А, если они выражены, обычно проявляются приблизительно через три-четыре недели после контакта с вирусом.

Апрель 2023 г. | Страница 2 из 3

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**Гепатит А**

**Как диагностируется гепатит А?**

Гепатит А диагностируют с помощью анализа крови. Он может показать разницу между текущей и предыдущей инфекцией. Существуют также анализы крови для определения поражения печени, но они не показывают, что вызвало поражение.

**Как лечить гепатит А?**

Специфического лечения гепатита А не существует. Рекомендуются постельный режим и обильное питье. Некоторым людям может потребоваться госпитализация.

**Какова профилактика этой инфекции?**

Следовать приведенным ниже рекомендациям. **Если придерживаться их постоянно, можно предотвратить гепатит А, а также другие заболевания:**

* Всегда тщательно мыть руки водой с мылом перед едой, после посещения туалета и смены подгузника. Если мыло и вода недоступны, использовать одноразовые салфетки для рук на спиртовой основе или дезинфицирующие средства.
* Не употреблять в пищу сырые или не полностью приготовленные моллюски.
* Всегда мыть фрукты и овощи перед едой.

**Для долговременной защиты лучше всего подходит вакцина против гепатита А.** Вакцина рекомендуется для определенных групп, а именно:

* Все дети в возрасте 1 года
* Путешествующие в страны, где распространен гепатит А
* Семья и опекуны недавно усыновленных детей из стран, где распространен гепатит А
* Мужчины, имеющие половые контакты с мужчинами
* Люди, употребляющие рекреационные наркотики, инъекционные или нет
* Люди без определенного места жительства
* Лица с хроническими или продолжительными заболеваниями печени, включая гепатит С и гепатит В
* Люди, инфицированные ВИЧ

Вакцина против гепатита А также может использоваться для предотвращения заражения человека, недавно контактировавшего с вирусом. В зависимости от возраста и состояния здоровья врач может дополнительно к вакцине порекомендовать введение иммуноглобулина.

**Есть ли ограничения для людей с гепатитом А?**

Да. Законодательство штата Массачусетс требует, чтобы врачи сообщали о случаях гепатита А в местный отдел здравоохранения. Работники любого предприятия, связанного с продуктами питания, инфицированные гепатитом А, не могут работать до тех пор, пока у них полностью не нормализуется температура и не пройдет неделя с момента проявления симптомов. Такие предприятия включают в себя рестораны, закусочные, больничные кухни, а также молочные заводы и заводы по производству пищевых продуктов.

Апрель 2023 г. | Страница 3 из 3

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**Гепатит А**

Это требование также распространяется на сотрудников школ, программ предоставления ухода с проживанием, детских садов и медицинских учреждений, которые предоставляют питание, оказывают стоматологическую помощь или отпускают лекарства.

**Как получить более подробную информацию?**

* У врача, медсестры или в поликлинике
* В Центрах по контролю и профилактике заболеваний (CDC) на сайте: [www.cdc.gov/hepatitis](file:///C:\Users\LBouton\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\Content.Outlook\6K3GBEQB\www.cdc.gov\hepatitis)
* [В местном отделе здравоохранения](http://www.mass.gov/lists/massachusetts-city-and-town-websites)
* В Департаменте здравоохранения штата Массачусетс (DPH), отдел эпидемиологии по тел.: (617) 983-6800