Декабрь 2023 г. | Страница 1 из 4

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**Гепатит C**

Что такое гепатит?

Гепатит — это воспалительное заболевание печени. Когда печень воспалена, она может увеличиться в размерах и вызывать болезненные ощущения. В тяжелых случаях гепатита печень может перестать функционировать, что представляет угрозу для жизни.

Причин возникновения гепатита целое множество, включая вирусы (разновидность микробов), бактерии, наркотики, химические вещества и алкоголь. В редких случаях печень может атаковать даже собственная иммунная система организма. В Соединенных Штатах Америки наиболее распространенными типами вирусного гепатита являются гепатит А, гепатит В и гепатит С. Данные вирусы схожи тем, что все они поражают печень и могут вызывать аналогичные симптомы. Существуют различия в пути их распространения, продолжительности течения заболевания и лечения. Есть также определенные различия в методах профилактики. Гепатиты А и В являются вакциноуправляемыми заболеваниями, а гепатит С — нет. Медицинский работник может проверить кровь на наличие инфицирования вирусами гепатита А, В и С.

Что такое гепатит C?

Гепатит C — это воспалительное заболевание печени, вызываемое вирусом гепатита C. Хотя некоторые люди избавляются от вируса без лечения, у большинства инфицированных развивается хроническая (долговременная) инфекция, и они могут передать ее другим. Некоторые из этих людей будут чувствовать себя очень плохо, у них может развиться поражение печени, такое как цирроз (рубцевание печени) или рак печени. Другие люди с хронической инфекцией могут оставаться здоровыми в течение многих лет без проявления симптомов, либо симптомы или осложнения могут развиваться у них медленно. Некоторые люди, инфицированные десятилетия назад, могут не знать об этом. Не существует вакцины, предотвращающей заражение вирусом гепатита С, но его можно вылечить в случае инфицирования.

**Как распространяется вирус?**

Вирус гепатита С передается при прямом контакте с кровью или биологическими жидкостями, содержащими кровь, от человека, инфицированного гепатитом С. Это может произойти через:

* Совместное использование игл или шприцев для инъекционных наркотиков
* Совместное использование предметов личного пользования, таких как глюкометры, зубные щетки, маникюрные принадлежности или бритвы, на которых может быть кровь
* Перинатальный контакт, когда ребенок рождается у зараженной гепатитом С матери
* Переливание крови и трансплантацию органов, происходившие до 1992 г., когда начался масштабный скрининг запасов крови

Декабрь 2023 г. | Страница 2 из 4

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**Гепатит C**

* Нанесение татуировок или пирсинга в антисанитарных условиях или с использованием недостаточно стерилизованных инструментов
* Ненадлежащий инфекционный контроль в учреждениях здравоохранения и домах-интернатах
* Половой контакт, в редких случаях. Факторы, которые могут повысить риск передачи, включают анальный секс, фистинг, наличие нескольких половых партнеров, а также ВИЧ или другие инфекции, передаваемые половым путем.

Вирус гепатита C не передается в результате безопасных контактов, таких как объятия, чихание, кашель или совместное употребление пищи и напитков.

**Каковы симптомы гепатита C?**

У многих взрослых, инфицированных вирусом гепатита С, симптомы незначительны или отсутствуют. Симптомы гепатита C включают в себя недомогание, потерю аппетита, тошноту, рвоту, ощущение дискомфорта в абдоминальной области, повышение температуры тела, боли в мышцах и суставах. Гепатит C также может вызывать желтуху (которая проявляется в виде пожелтения кожных покровов и глаз, появления темной мочи) и стула глинистого или серого цвета. Спустя годы у некоторых инфицированных может возникнуть цирроз, когда рубцовая ткань заменяет здоровые клетки печени.

**Как скоро проявляются симптомы гепатита С?**

При первом заражении вирусом гепатита С у большинства людей симптомы вообще отсутствуют или слабо выражены. Как правило, продолжительность инкубационного периода составляет от шести недель до шести месяцев после заражения. У большинства людей с хроническим гепатитом С симптомы проявляются только спустя годы, в некоторых случаях, десятилетия. Чем дольше люди живут с инфекцией гепатита С, тем больше вероятность того, что у них разовьется серьезное, угрожающее жизни заболевание печени.

**Как диагностируется гепатит C?**

Гепатит С диагностируется с помощью серологического теста (называемого исследованием на антитела), чтобы определить, подвергался ли человек когда-либо воздействию вируса. При положительном результате теста выполняют второе серологическое исследование. Этот второй тест (иногда называемый тестом на вирусную нагрузку, РНК или ПЦР) покажет, присутствует ли в организме человека в настоящее время вирус гепатита С.

**Каковы рекомендации по тестированию на гепатит С?**

* Однократное тестирование для всех лиц в возрасте от 18 лет и старше
* Разовое тестирование для:
  + Беременных, во время каждой беременности

Ноябрь 2023 г. | Страница 3 из 4

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**Гепатит C**

* + Лиц, инфицированных ВИЧ или хроническим гепатитом В
  + Лиц, которые когда-либо употребляли инъекционные наркотики, даже если это было однократно или много лет назад
  + Лиц, когда-либо делавших татуировки в антисанитарных условиях или с использованием недостаточно стерилизованных инструментов
  + Лиц, чей биологический родитель был инфицирован вирусом гепатита С
  + Лиц, перенесших переливание крови или трансплантацию органов до 1992 г.
  + Лиц с отклонениями от нормы в результатах печеночных проб или заболеваниями печени
  + Лиц, имевших прямой контакт с кровью на рабочем месте в результате укола иглой или другой травмы
* Стандартное тестирование для:
  + Лиц, которые в настоящее время употребляют инъекционные наркотики и совместно используют иглы, шприцы или другие инструменты
  + Лиц, получающих гемодиализ

**Как лечить гепатит C?**

Более 95% людей с вирусом гепатита С можно вылечить за 8–12 недель с помощью пероральных лекарственных препаратов. Раннее лечение после постановки диагноза может предотвратить поражение печени, цирроз и рак печени. Людям с гепатитом C следует исключить употребление алкоголя или прием любых лекарственных препаратов или пищевых добавок, которые вредны для печени. Вакцины против гепатита А и В также рекомендуются для защиты печени от других вирусов, которые могут повредить ее. Следует узнать у лечащего врача о вариантах лечения и шагах, которые можно предпринять для защиты печени.

Существует вероятность повторного инфицирования после успешного лечения и излечения, поэтому важно защититься от него. Однако, при наличии гепатита С следует проконсультироваться с лечащим врачом о варианте лечения, даже если существует вероятность повторного инфицирования.

**Какова профилактика гепатита C?**

Поскольку вакцины против гепатита С не существует, лучший способ предотвратить гепатит С — избегать контакта с кровью людей, инфицированных вирусом гепатита С. Рекомендации следующие:

* Не использовать совместно инструменты для инъекционных наркотиков. Исключить контакт со всем, где может быть кровь, — иголки, вата, плиты, жгуты, вода и т. д. Стерильные шприцы можно получить в рамках [программ предоставления шприцев в штате Массачусетс](https://www.mass.gov/info-details/syringe-service-program-locator) или приобрести без рецепта в большинстве аптек любым лицом в

Ноябрь 2023 г. | Страница 4 из 4

ДЕПАРТАМЕНТ ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШТАТА МАССАЧУСЕТС  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ

**Гепатит C**

возрасте 18 лет и старше.

* Следует делать татуировки и пирсинг только в местах, где используются стерильные инструменты и расходные материалы.
* Исключить совместное использование предметов личного пользования, таких как глюкометры, бритвы, зубные щетки или маникюрные принадлежности.
* Использовать латексные презервативы и смазки во время вагинального или анального секса, что снизит риск передачи половым путем.

**Как получить более подробную информацию?**

* У врача, медсестры или в поликлинике
* В рамках [программ предоставления шприцев](https://www.mass.gov/syringe-service-programs), которые обеспечивают доступ к стерильным иглам и шприцам, а также тестирование на гепатит С, ВИЧ, инфекции, передаваемые половым путем, повышение осведомленности по вопросам передозировки и препарат Narcan (налоксон)
* В рамках местной [программы лечения расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ](https://www.mass.gov/treatment-and-recovery-services)
* В Департаменте здравоохранения штата Массачусетс на сайте: [www.mass.gov/hepc](https://www.mass.gov/hepatitis-c-hcv)
* В Центрах по контролю и профилактике заболеваний (CDC) на сайте: [www.cdc.gov/hepatitis](https://www.cdc.gov/hepatitis/)
* [В местном отделе здравоохранения](https://www.mass.gov/lists/massachusetts-city-and-town-websites)
* В Департаменте здравоохранения штата Массачусетс (DPH), отдел эпидемиологии по тел.: (617) 983-6800