

માત્ર બહાર કરવામાં આવતી ગોલ્ફની પ્રવૃત્તિઓ કોમનવેલ્થના રિઓપનિંગ પ્લાનના તબક્કા 2 દરમિયાન માન્ય છે. ઇન્ડોર ગોલ્ફ પ્રવૃત્તિઓ જેમ કે ઇન્ડોર ડ્રાઇવિંગ રેન્જ તબક્કો 3 ન આવે ત્યાં સુધી ખૂલી શકશે નહિ.



6ft



સામાજિક અંતર

વ્યક્તિઓ વચ્ચે 6 ફૂટથી વધુ અંતરની ખાતરી કરો

- ☐ બધા કામદારો અને ગ્રાહકો જ્યારે શક્ય હોય ત્યારે ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટનું અંતર રાખે તે જરૂરી બનાવો
- ☐ ક્લબહાઉસ, પ્રો શોપ અને અન્ય કોમન વિસ્તારોમાં ગ્રાહકોને ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટના અંતરે રહેવા પ્રોત્સાહન આપવા માટે વિઝ્યુઅલ માર્ક્સ બેસાડો
- ☐ કામદારો માટે છૂટાછવાયાં ભોજન અને વિરામના સમય રાખો, એક જગ્યાએ ભેગા થઈ શકે એવી મહત્તમ વ્યક્તિઓનું નિયમન કરો અને ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટનું શારીરિક અંતર રહે તેની ખાતરી કરો
- ☐ કામદાર માટેની સામાન્ય જગ્યાઓ અને જ્યાં કામદારો ભેગા થવાની સંભાવના હોય એવી સુવિધાઓના ગીચ વિસ્તારો બંધ કરો અથવા ફરીથી તેની રચના કરો (દા.ત., બ્રેક રૂમ, ભોજનનાં ક્ષેત્રો) જેથી 6 ફૂટનું શારીરિક અંતર જાળવી શકાય
- ☐ જ્યાં વ્યક્તિ રોગ અથવા વિકલાંગતાના કારણે ફેસ કવરિંગ પહેરી શકે તેમ ન હોય તે સિવાય બધા ગ્રાહકો અને કામદારો માટે ફેસ કવરિંગ આવશ્યક કરવું
- ☐ ગોલ્ફરો ફેસ કવરિંગ દૂર કરી શકે છે, જ્યાં તેઓ ખેલાડીઓ અને હાજર વ્યક્તિઓથી સરળતાથી, સતત અને માપી શકાય તે રીતે ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટનું અંતર જાળવી શકે તેમ હોય. ખેલાડીઓને સૂચના આપો કે તેઓ જ્યારે અન્ય લોકોથી 6 ફૂટનું અંતર રાખી શકે તેમ ન હોય ત્યારે ફેસ કવરિંગ પહેરે તે જરૂરી છે
- ☐ જ્યાં 6 ફૂટનું અંતર જાળવી શકાય તેમ ન હોય ત્યાં વર્કસ્ટેશનો વચ્ચે ભૌતિક પાર્ટિશન બેસાડો. પાર્ટિશન અસરકારક બની શકે તે માટે ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટની ઊંચાઈનું હોવું જોઈએ
- ☐ જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે સંપર્કરહિત ચૂકવણીની પદ્ધતિઓના ઉપયોગ માટે આગ્રહ કરો
- ☐ જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં બંધ જગ્યાઓ માટે વાતાનુકૂળનમાં સુધારો કરો (દા.ત., બારણાં અને બારીઓ ખોલો)
- ☐ ગોલ્ફરોને ચાલવા કે પુશ કાર્ટનો ઉપયોગ કરવા માટે આગ્રહ કરો, પરંતુ પ્રત્યેક ગોલ્ફ કાર્ટ જો સિંગલ રાઇડર દ્વારા અથવા એક જ ઘરમાં રહેતા ગોલ્ફરોના સમૂહ દ્વારા ઉપયોગમાં લેવામાં આવી હોય કે ધરાવતી હોય તો જ ગોલ્ફ કાર્ટના ઉપયોગની અનુમતિ આપો. પ્રત્યેક ઉપયોગ બાદ ગોલ્ફ કાર્ટને સાફ કરવાની અને સેનિટાઇઝ કરવાની રહેશે
- ☐ ખેલાડીઓનો સમૂહ એક સમયે વધુમાં વધુ 4 ખેલાડીઓ સુધી મર્યાદિત રાખો
- ☐ જેમાં એક જ સમયે ગોલ્ફરોના એકથી વધુ સમૂહો રમત પૂરી કરે એવું પરિણામ આવે એવી "શોટગન" પ્રકારની સ્પર્ધાઓ પર પ્રતિબંધ મૂકો
- ☐ એ આવશ્યક બનાવો કે બધા ગોલ્ફરો રમત બાદ તાત્કાલિકપણે કોર્સ છોડી દે અને ગોલ્ફરોને સૂચના આપો કે રમત પહેલાં અને તે પછી તેઓ પાર્કિંગ લોટ્સ સહિત કોર્સ પરના/કોર્સની ફરતેના કોઈ પણ વિસ્તારોમાં ભેગા થઈ શકશે નહિ



આરોગ્યના પ્રોટોકોલ્સ

આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સ લાગુ કરો

- ☐ જ્યાં શક્ય હોય ત્યાં સાબુ અને નળના પાણી સહિત સાઇટ પર હાથ ધોવાની સુવિધા સરળતાથી મળી શકે તેની ખાતરી કરો અને વારંવાર હાથ ધોવાનો આગ્રહ કરો; ઓછામાં ઓછા 60% આલ્કોહોલ સાથે આલ્કોહોલ આધારિત હેન્ડ સેનિટાઇઝર્સનો વિકલ્પ તરીકે ઉપયોગ થઈ શકે
- ☐ કાર્યસ્થળના સ્થાને કામદારોને પૂરતી ક્વીનિંગ પ્રોડક્ટ્સ પૂરી પાડો (દા.ત. સેનિટાઇઝર, ડિસઇન્ફેક્ટિંગ વાઇપ્સ)
- ☐ સામાન્ય વપરાશની કોઈ પણ વસ્તુઓ કે ઉપકરણો દૂર કરો, જેમાં આનો સમાવેશ થાય છે, પરંતુ તે માત્ર તેનાં પૂરતા મર્યાદિત નથી: બંકર રેક્સ, બોલ વોશર્સ, વોટર ફૂલર્સ, સ્કોરકાર્ડ્ઝ અને પેન્સિલ
- ☐ ગોલ્ફરોને જાણ કરો કે ફ્લેગ સ્ટિક્સ કાણામાં રહેવી જોઈએ. હોલ લાઇનર્સ ઊંચા કરવાના રહેશે અથવા અન્યથા તેમાં એવો ફેરફાર કરવાનો રહેશે, જેથી ખેલાડીઓ બોલ મેળવવા માટે કાણાની અંદર હાથ નાખે નહિ
- ☐ કેફીઝ અથવા બેગ હેન્ડલર્સના ઉપયોગની મનાઈ ફરમાવો
- ☐ તમામ સહિયારાં અને ભાડા પરનાં ઉપકરણો, જેમ કે ક્લબોને પ્રત્યેક ઉપયોગ બાદ સાફ અને ડિસઇન્ફેક્ટ કરવાનાં રહેશે



સ્ટાફ અને કામગીરીઓ

કામગીરીઓમાં સુરક્ષાની કાર્યપ્રણાલીઓનો સમાવેશ કરો

☐ સાઇટ પરની વધારાની સુવિધાઓ અને સેવાઓ ત્યારે જ ખૂલી શકે અને ઓપરેટ કરી શકે, જ્યારે તે સુવિધાઓ અથવા સેવાઓને અન્યથા કોમનવેલ્થના તબક્કાવાર રિઓપનિંગ પ્લાન હેઠળ ઓપરેટ કરવાની મંજૂરી મળી હોય અને ત્યારબાદ સુવિધા કે સેવાને લાગુ પડતા તમામ સેક્ટરના સુરક્ષાના વિશિષ્ટ પ્રોટોકોલ્સ કે જે [રિઓપનિંગ પ્લાનની વેબસાઇટ](#) પર ઉપલબ્ધ છે તેનું પાલન કરે તે અનિવાર્ય છે. ઉદાહરણોમાં આનો સમાવેશ થાય છે:

- રેસ્ટોરાં: તબક્કા 2નાં સેક્ટર માટેનાં વિશિષ્ટ ધોરણોનું પાલન કરે તે જરૂરી છે
- બાર: તબક્કો 4 ન આવે ત્યાં સુધી બંધ રહેશે
- પૂલ: જે તે સેક્ટર માટેના વિશિષ્ટ નિર્દેશો પ્રમાણે આઉટડોર પૂલ ઓપરેટ કરી શકશે; તબક્કો 3 ન આવે ત્યાં સુધી ઇન્ડોર પૂલ્સ ફરજિયાતપણે બંધ રાખવાનાં રહેશે
- જીમ/લોકર રૂમો: તબક્કો 3 ન આવે ત્યાં સુધી બંધ રહેશે
- સ્પા: જે તે સેક્ટર માટેના વિશિષ્ટ ધોરણોનું પાલન કરે તે અનિવાર્ય છે (દા.ત. મસાજ પાર્લર તબક્કા 2માં ક્લોઝ કોન્ટેક્ટ બિઝનેસનાં ધોરણોનું પાલન કરે તે જરૂરી છે, સોના અથવા સ્ટીમ રૂમો તબક્કો 4 ન આવે ત્યાં સુધી બંધ રહે તે અનિવાર્ય છે)
- પ્રો શોપ્સ: રિટેઇલ બિઝનેસ માટે તબક્કા 2નાં સેક્ટર માટેનાં વિશિષ્ટ ધોરણોનું પાલન કરે તે જરૂરી છે

☐ સ્વચ્છતા જાળવવા તથા રોગનું પ્રસારણ ઘટાડવાના ઉદ્દેશ્યથી લેવાયેલાં અન્ય પગલાંઓ સહિત કામદારોને સુરક્ષાની અદ્યતન માહિતી અને તકેદારીઓ અંગે તાલીમ પૂરી પાડી, જેમાં નીચેનાનો પણ સમાવેશ થાય છે:

- સામાજિક અંતર, હાથ ધોવાની ક્રિયા, ફેસ કવરિંગનો યોગ્ય ઉપયોગ
- તાપમાન અથવા લક્ષણોની તપાસ સહિત ઘરે જાતે સ્ક્રીનિંગ
- બિમાર હો તો કામ પર ન આવવાનું મહત્વ
- જો લક્ષણો તીવ્ર બને તો તબીબી સારવાર ક્યારે મેળવવી
- પહેલેથી હોય એવો કયો રોગ વ્યક્તિઓને વાઇરસના સંક્રમણ સામે અને વાઇરસના ગંભીર કેસથી ગ્રસ્ત થવાના જોખમમાં મૂકી શકે
- ☐ બધા કામદારોમાં સંપર્ક ઓછો કરવા અને એન્ટ્રી પોઇન્ટ્સ પર ગીયતા ઓછી કરવા માટે કાર્યસ્થળનાં ક્લાકો અને શિફ્ટ્સમાં ફેરફારો કરો (વિવિધ સમયપત્રકો અથવા છૂટાછવાયા આગમન / પ્રસ્થાન સાથે કામ કરતી ટીમોનો મહત્તમ ઉપયોગ કરો)
- ☐ જરૂરી હોય તો કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગ શક્ય બનાવવા માટે કામદારો અને ગ્રાહકોની નોંધવહી જાળવો (નામ, તારીખ, સમય, સંપર્કની માહિતી)
- ☐ જો કામદારોને બિમારી જેવું લાગતું હોય તો તેઓએ કામ પર આવવું જોઈએ નહિ તેવી સૂચના તેઓને આપવી
- ☐ સેન્ટર્સ ફોર ડિસીઝ કન્ટ્રોલના અનુસાર જેઓના પર વિશિષ્ટપણે COVID-19નું જોખમ (દા.ત. ઉંમર અથવા પહેલેથી હોય એવા રોગને કારણે) હોય એવા કામદારો અને ગોલ્ડરોને ઘરે રહેવા માટે આગ્રહ કરવામાં આવે છે
- ☐ લક્ષણોની સ્વ-ઓળખ કરવા માટે અથવા જાણીતા કે શંકાસ્પદ COVID-19 કેસની કોઈ પણ નજીકના સંપર્ક અંગે નિયોજકને જાણ કરવા માટે આગ્રહ કરો
- ☐ જેઓનો COVID-19 પોઝિટિવ આવ્યો હોય એવા કામદારોને સફાઈ / રોગાણુનાશન અને કોન્ટેક્ટ ટ્રેસિંગના હેતુઓ માટે ઓફિસના નિયોજકને માહિતી આપવા માટે આગ્રહ કરો. જો નિયોજકને કાર્યસ્થળ પર પોઝિટિવ કેસ અંગે જાણ કરવામાં આવે તો નિયોજકે કાર્યસ્થળ જ્યાં આવેલું હોય તે જગ્યાના સ્થાનિક સ્વાસ્થ્ય બોર્ડ (LBOH)ને જાણ કરવી જોઈએ અને કાર્યસ્થળ પર સંભવિત સંપર્કોને ટ્રેસ કરવા માટે તેઓની સાથે કામ કરવાનું રહેશે અને કામદારોને એકાંતવાસ અને સેલ્ફ-ક્વોરન્ટીન કરવાની સલાહ આપશે. માર્ગદર્શન અનુસાર અને / અથવા LBOHની વિનંતી પર અન્ય કામદારોના પરીક્ષણની ભલામણ કરવામાં આવે છે
- ☐ કોમનવેલ્થના [કાર્યસ્થળ પર સુરક્ષાના ફરજિયાત ધોરણો](#)માં આપેલી રૂપરેખા પ્રમાણે સ્વાસ્થ્યની અગત્યની માહિતી અને સુરક્ષાનાં સંબંધિત પગલાંઓ અંગે કામદારો અને ગ્રાહકોને નોટિસ પોસ્ટ કરવી
- ☐ એકથી વધુ વપરાશની વસ્તુઓ સાથે બુફે અથવા સેલ્ફ-સર્વિસ એરિયાઝ બંધ રાખવા
- ☐ હરિયાળી અને પ્રેક્ટિસની અન્ય સુવિધાઓ મૂકવા સાથે ડ્રાઇવિંગ રેન્જનો ઉપયોગ થાય તેમાં સામાજિક અંતરના પ્રોટોકોલ્સનું પાલન થવું જરૂરી છે અને તેમાં માસ્ક અથવા ફેસ કવરિંગના ઉપયોગને જરૂરી બનાવવાનો રહેશે
- ☐ ડ્રાઇવિંગ રેન્જના હિટિંગના વિસ્તારોમાં ફેરફાર કરવો, જેથી ખેલાડીઓ વચ્ચે ઓછામાં ઓછા 6 ફૂટના અંતરની ખાતરી કરી શકાય
- ☐ ગ્રાહકો અગાઉથી ટી ટાઇમ આરક્ષિત કરાવે તે જરૂરી બનાવો



સફાઈ અને રોગાણુનાશન

☐ સફાઈ ટી ટાઇમની વચ્ચે આઠમાં ખાંડ 12 મિનિટનો અંતરાલ જરૂરી બનાવો

આરોગ્યના સખ્ત પ્રોટોકોલ્સની વ્યવસ્થા કરવી

- ☐ રેસ્ટરૂમોમાં સામાન્યપણે સ્પર્શવામાં આવતી સપાટીઓ (દા.ત. ટોઇલેટ સીટ્સ, ડોરનોબ, સ્ટોલ હેન્ડલો, સિંક, પેપર ટુવાલ ડિસ્પેન્સર, સોપ ડિસ્પેન્સર)ને અવારનવાર અને CDCના નિર્દેશો અનુસાર સાફ કરો
- ☐ સાઇટની અવારનવાર સફાઈ અને રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરો (ઓછામાં ઓછો રોજ એક વખત અને અનુકૂળ હોય તો વધુ વખત)
- ☐ જેમાં તારીખ, સમય અને સફાઈના વ્યાપનો સમાવેશ થતો હોય એવી સફાઈની નોંધવહીઓ રાખો
- ☐ ભારે અવરજવરવાળા વિસ્તારો, બહુ સ્પર્શ થતો હોય એવી સપાટીઓ (દા.ત. ડોરનોબ, રેલિંગ્ઝ, કાઉન્ટર્સ) અને પ્રેક્ટિસ ઉપકરણ (દા.ત. રેન્જ બોલ્સ, બાસ્કેટ)ને અવારનવાર ડિસઇન્ફેક્ટ કરો
- ☐ ગોલ્ડની સુવિધા ખાતે COVID-19નો અનુમાનિત અથવા પોઝિટિવ કેસ આવે એવી સ્થિતિમાં ક્લબહાઉસ, પ્રો શોપ, અને અન્ય અંતરિયાળ કોમન વિસ્તારો હાલના CDCના નિર્દેશો અનુસાર કાર્યસ્થળની ઊડી સફાઈ અને રોગાણુનાશનની પ્રક્રિયા કરવા માટે બંધ કરવાનાં રહેશે. આઉટડોર સુવિધાઓ ખાતે ઓપરેશન્સ યાલુ રહી શકે છે, શરત એ કે બધી અંતરિયાળ જગ્યાઓને CDCના નિર્દેશો અનુસાર સાફ કરવામાં અને સેનિટાઇઝ કરવામાં આવી રહી હોય તે દરમિયાન તે બંધ રહે
- ☐ પ્રત્યેક ઉપયોગ બાદ ગોલ્ડ કાર્ટ અને પુલ કાર્ટને ડિસઇન્ફેક્ટ કરો