

# បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូរីដ-១៩ សម្រាប់



សកម្មភាពកីឡាវាយកូនហ្គោលនៅខាងក្រៅប៉ុណ្ណោះដែលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យអនុវត្តក្នុងដំណាក់កាលទី ២ នៃផែនការបើកឡើងវិញរបស់សហគមន៍។ សកម្មភាពកីឡាវាយកូនហ្គោលនៅតាមកន្លែងផ្ទាល់ដូចជាកន្លែងអនុវត្តផ្ទាល់អាចនឹងត្រូវបើកឡើងវិញរហូតដល់ដំណាក់កាលទី៣ ។



## គម្លាតសង្គម

### ធានាថាបុគ្គលម្នាក់ៗត្រូវស្ថិតនៅចន្លោះពីគ្នា ៦ហ្វីតយ៉ាងតិច

- ☐ តម្រូវឱ្យបុគ្គលិកនិងអតិថិជនទាំងអស់ស្ថិតនៅគម្លាត ៦ ហ្វីត ពីគ្នាតាមដែលអាចធ្វើបាន
- ☐ ដំឡើងសញ្ញាសំគាល់ដែលមើលឃើញដើម្បីលើកទឹកចិត្តអតិថិជនឱ្យរក្សាគម្លាតយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីតពីគ្នាក្នុងកន្លែងវាយកូនហ្គោល ហាងលក់សម្ភារនិងកន្លែងដទៃទៀត
- ☐ ការញាំអាហារនិងពេលសម្រាករបស់បុគ្គលិកត្រូវនៅដាច់ដោយឡែកពីគ្នាហើយការសម្រាកត្រូវកំណត់ចំនួនអតិបរមារបស់មនុស្សនៅកន្លែងតែមួយនិងធានាឱ្យបានគម្លាតផ្នែករាងកាយយ៉ាងហោចណាស់ ៦ ហ្វីត
- ☐ បិទឬកំណត់ចន្លោះម៉ឺនូកន្លែងធ្វើការរួមរបស់កម្មករ និងតំបន់ដែលមានដងស៊ីកេខ្ពស់ដែលជាកន្លែងកម្មករទំនងជាអាចប្រមូលផ្តុំគ្នាបាន (ឧទាហរណ៍..បន្ទប់សម្រាក កន្លែងបរិភោគអាហារ) អនុញ្ញាតឱ្យមានចម្ងាយឆ្ងាយពីគ្នាចំនួន ៦ ហ្វីត។
- ☐ ការបិទបាំងមុខគឺ តម្រូវឱ្យ មានសម្រាប់កម្មករនិងភ្ញៀវទាំងអស់លើកលែងតែបុគ្គលមិនអាចពាក់ម៉ាស់មុខដោយសារស្ថានភាពសុខភាពឬពិការភាព។
- ☐ កីឡាករវាយកូនហ្គោលអាចដកស្រោមមុខពួកគេបានដោយត្រូវកំណត់គម្លាតពីកីឡាករដទៃយ៉ាងតិច ៦ ហ្វីត និងត្រូវណែនាំកីឡាករថា ពួកគេត្រូវពាក់ស្រោមមុខពេលពួកគេមិនអាចនៅចម្ងាយ ៦ ហ្វីតពីអ្នកដទៃ
- ☐ ដំឡើងរនាំងរាងកន្លែងការងារនីមួយៗដែលអាចធ្វើទៅបានដោយរក្សាគម្លាត ៦ ហ្វីត ពីគ្នាហើយរនាំងត្រូវតែមាន កម្ពស់យ៉ាងតិច ៦ ហ្វីត ទើបមានប្រសិទ្ធភាព
- ☐ លើកទឹកចិត្តវិធីសាស្ត្រទូទាត់ដោយគ្មានទំនាក់ទំនងនៅពេលចាំបាច់
- ☐ រៀបចំកន្លែងធ្វើការឱ្យមានបរិយាកាសប្រសើរឡើងតាមដែលអាចធ្វើទៅបាន (ឧទាហរណ៍..បើកទ្វារនិងបង្អួច)
- ☐ លើកទឹកចិត្តឱ្យកីឡាករវាយកូនហ្គោលដើរឬប្រើរទេះរុញដោយផ្ទាល់ ប៉ុន្តែរទេះវាយកូនហ្គោលត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យប្រើតែម្តងប៉ុណ្ណោះ ហើយរទេះនីមួយៗត្រូវផ្ទុកអ្នកជិះតែម្នាក់រឹមយក្រុមសម្រាប់តែអ្នកដែលរស់នៅក្នុងផ្ទះតែមួយទេ។ រទេះកូនហ្គោលនិងរទេះរុញត្រូវតែសម្អាតនិងកម្ទាត់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួចហើយ
- ☐ កំណត់ចំនួនកីឡាករក្នុងក្រុមនីមួយៗមិនលើសពី៤នាក់ក្នុងពេលតែមួយ
- ☐ មិនអនុញ្ញាតឱ្យមានព្រឹត្តិការណ៍នៃការបាញ់កាំភ្លើងសម្រាប់កម្មវិធីដែលជាមូលហេតុបណ្តាលឱ្យកីឡាករមកចូលរួមច្រើនក្នុងពេលតែមួយទេ
- ☐ តម្រូវឱ្យកីឡាករវាយកូនហ្គោលទាំងអស់ចាកចេញពីទីលានភ្លាមៗបន្ទាប់ពីលេងរួច និងណែនាំកីឡាករថាមុននិងក្រោយពេលលេង ពួកគេមិនអាចជួបជុំគ្នានៅតំបន់ណាមួយ / ផ្សារទីលានរួមទាំងនៅតាមចំណតរថយន្តផងដែរ



## វិធានការអនាម័យ

### អនុវត្តវិធានការអនាម័យឱ្យបានហ្មត់ចត់

- ☐ ធានាបាននូវការចូលទៅកន្លែងលាងដៃរួមទាំងមានសាប៊ូ និងទឹកទុយូនិងអនុញ្ញាតឱ្យមានពេលវេលាសម្រាកគ្រប់គ្រាន់សម្រាប់កម្មករលាងដៃឱ្យបានញឹក ញាប់។ ទឹកលាងដៃដែលមានជាតិអាល់កុលយ៉ាងតិច ៦០% អាចនឹងត្រូវបានប្រើជំនួស
- ☐ ផ្គត់ផ្គង់ផលិតផលសំអាតឱ្យបានគ្រប់គ្រាន់ទៅកម្មករនៅតាមទីតាំងផ្សេងៗនៃកន្លែងធ្វើការ(ឧទាហរណ៍.. ក្រដាសអនាម័យ ក្រដាសជូតសម្លាប់មេរោគ)
- ☐ ដកឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ ឬសម្ភារប្រើប្រាស់ទូទៅមួយចំនួនចេញរួមមាន៖ រនាស់កាយ ម៉ាស៊ីនលាងគ្រាប់បាល់ កន្លែងដាក់ទឹកក្រដាក់ តារាងពិន្ទុនិងបិទសរសរ
- ☐ ជូនដំណឹងដល់កីឡាករវាយកូនហ្គោលថាដំបងទងត្រូវតែស្ថិតនៅក្នុងរន្ធជានិច្ច។ ខ្សែរន្ធត្រូវតែលើកឡើង ឬកែសំរួលដើម្បីកុំឱ្យអ្នកលេងចូលដល់រន្ធដើម្បីទាញយកគ្រាប់បាល់
- ☐ ហាមឃាត់ការប្រើប្រាស់ជំនួយការ ឬអ្នកកាន់កាបូបយួរ
- ☐ រាល់ឧបករណ៍ដែលបានចែករំលែក និងជួលដូចជាក្លឹបត្រូវតែសម្អាតនិងកម្ទាត់មេរោគបន្ទាប់ពីប្រើម្តងៗ



# បញ្ជីត្រួតពិនិត្យកូរីដ-១៩ សម្រាប់



## ការរៀបចំបុគ្គលិកនិងប្រតិបត្តិការ រួមបញ្ចូលនីតិវិធីសុវត្ថិភាពក្នុងប្រតិបត្តិការ

- ☐ កន្លែងផ្តល់សេវាកម្មនិងសេវាកម្មបន្ថែមនៅនឹងកន្លែងអាចបើក និងដំណើរការនៅពេលដែលកន្លែងផ្តល់សេវាកម្មនិងសេវាកម្មបន្ថែមទាំងនោះ ត្រូវបានអនុញ្ញាតឱ្យធ្វើប្រតិបត្តិការក្រោមផែនការបើកដំណើរការជាផ្លូវការរបស់រដ្ឋ ហើយបន្ទាប់មកត្រូវតែប្រកាន់ខ្ជាប់នូវវិធានការសុវត្ថិភាព ជាក់លាក់ដែលមាននៅលើ [វិបសាយចំណែកការបើកឡើងវិញ](#) ដែលអាចអនុវត្តបាន ចំពោះកន្លែងផ្តល់សេវាកម្ម ឬសេវាកម្ម។ ឧទាហរណ៍ដោយរាប់ បញ្ចូលទាំង៖
  - ភោជនីយដ្ឋានទាំងអស់ ត្រូវគោរពតាមបទដ្ឋានជាក់លាក់តាមដំណាក់កាលទី២
  - បារភោជនៈ ត្រូវរក្សាការបិទបន្តទៀតរហូតដល់ដំណាក់កាលទី៤
  - អាងហែលទឹក៖ អាងហែលទឹកខាងក្រៅអាចប្រតិបត្តិការបានដោយយោងតាមការណែនាំជាក់លាក់ហើយអាងហែលទឹកខាងក្នុងអាចត្រូវ តែបន្តបិទរហូតដល់ដំណាក់កាលទី៣
  - បន្ទប់ហាត់ប្រាណ/បន្ទប់ផ្លាស់ប្តូរសម្លៀកបំពាក់ ត្រូវរក្សាការបិទបន្តទៀតរហូតដល់ដំណាក់កាលទី៤
  - ស្ប៉ា៖ ត្រូវគោរពតាមបទដ្ឋានជាក់លាក់(ឧទាហរណ៍...ការធ្វើម៉ាស្សាត្រូវតាមគោរពតាមបទដ្ឋាន បិទទំនាក់ទំនងអាជីវកម្មក្នុងដំណាក់កាលទី ២ ហើយបន្ទប់សោណា ឬបន្ទប់ស្តីម ត្រូវរក្សាការបិទបន្តទៀតរហូតដល់ដំណាក់កាលទី៤
  - ហាងលក់សម្ភារកីឡា៖ ត្រូវគោរពតាមបទដ្ឋានជាក់លាក់តាមដំណាក់កាលទី២សម្រាប់អាជីវកម្មលក់រាយ
- ☐ ផ្តល់ការបណ្តុះបណ្តាលដល់កម្មករអំពីព័ត៌មាននិងការប្រុងប្រយ័ត្នសុវត្ថិភាពថ្មីៗរួមមានអនាម័យនិងវិធានការសុវត្ថិភាពផ្សេងៗទៀតក្នុងការ កាត់បន្ថយនូវការចម្លងមេរោគ
  - គម្លាតសង្គម ការលាងដៃ ការប្រើម៉ាស់គ្របមុខឱ្យបានត្រឹមត្រូវ
  - ត្រូវត្រួតពិនិត្យដោយខ្លួនឯងនៅផ្ទះរួមទាំងការត្រួតពិនិត្យសីតុណ្ហភាពនិងរោគសញ្ញាផ្សេងៗ
  - សារៈសំខាន់នៃការមិនមកធ្វើការប្រសិនបើឈឺ
  - ប្រសិនបើរោគសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរត្រូវស្វែងរកការព្យាបាល
  - លក្ខខណ្ឌសុខភាពមូលដ្ឋានដែលអាចធ្វើឱ្យបុគ្គលងាយនឹងឆ្លងនិងទទួលរងពីករណីធ្ងន់ធ្ងរនៃវីរុស
- ☐ កែតម្រូវម៉ោងការងារនិងការផ្លាស់ប្តូរវេនការងារ (ប្រសិនបើមានការធ្វើការដោយផ្ទាល់ក្រុមការងារគួរមានកាលវិភាគផ្សេងៗគ្នា ឬការមកដល់ / ចាកចេញយឺត) ដើម្បីកាត់បន្ថយការទាក់ទងគ្នារវាងកម្មករនិងកាត់បន្ថយការកកស្ទះ
- ☐ រក្សាកំណត់ហេតុកម្មករ និងអតិថិជនដើម្បីគាំទ្រដល់ការទាក់ទង (ឈ្មោះ កាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលា ព័ត៌មានទំនាក់ទំនង)ប្រសិនបើចាំបាច់
- ☐ ណែនាំកម្មករថាបុគ្គលណា ដែលឈឺមិនត្រូវឱ្យមកធ្វើការងារឡើយ
- ☐ លើកទឹកចិត្តដល់កម្មករ និងកីឡាករវាយកូនហ្គោលដែលងាយរងគ្រោះដោយកូរីដ-១៩យោងតាមមជ្ឈមណ្ឌលត្រួតពិនិត្យជម្ងឺ (ឧទាហរណ៍.. ដោយសារអាយុ ឬលក្ខខណ្ឌមូលដ្ឋាន) ត្រូវស្នាក់នៅផ្ទះ
- ☐ លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលមានរោគសញ្ញា ឬសង្ស័យមានទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធនឹងអ្នកមានរោគសញ្ញាកូរីដ-១៩ត្រូវរាយការណ៍ទៅនិយោជក
- ☐ លើកទឹកចិត្តកម្មករដែលធ្វើតេស្តវិជ្ជមានសំរាប់កូរីដ-១៩ដើម្បីរាយការណ៍ទៅការិយាល័យនិយោជកក្នុងគោលបំណងសំអាត/កម្ចាត់មេរោគនិង តាមដានរាល់ទំនាក់ទំនង។ ប្រសិនបើនិយោជកត្រូវបានគេជូនដំណឹងអំពីករណីវិជ្ជមាននៅកន្លែងធ្វើការ និយោជកត្រូវជូនដំណឹងទៅក្រុមប្រឹក្សា សុខភាពមូលដ្ឋាន (LBPH) ក្នុងទីក្រុង ឬប្រជុំជនដែលនឹងធ្វើការជាមួយពួកគេដើម្បីតាមដានទំនាក់ទំនងដែលមាននៅក្នុងកន្លែងធ្វើការហើយ ណែនាំឱ្យកម្មករនៅដាច់ឆ្ងាយពីគេ ការធ្វើតេស្តលើកម្មករផ្សេងទៀតអាចត្រូវបានផ្តល់ជាមតិយោបល់ដែលស្របទៅនឹងការណែនាំនិង / ឬតាម សំណើរបស់
- ☐ ជូនដំណឹងដល់កម្មករនិងអតិថិជននូវព័ត៌មានសុខភាពសំខាន់ៗ និងវិធានការសុវត្ថិភាពដែលមានចែងក្នុងគោលការណ៍ណែនាំរបស់រដ្ឋាភិបាល
- ☐ បិទហាងអាហារបូហ្វេ ឬកន្លែងបម្រើសេវាកម្មផ្ទាល់ខ្លួនដែលមានឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ច្រើនប្រភេទឡើយ
- ☐ ប្រើប្រាស់កន្លែងអនុវត្តដោយដាក់ពណ៌បៃតងហើយកន្លែងអនុវត្តដទៃទៀតត្រូវអនុវត្តវិធានគម្លាតសង្គមនិងត្រូវគោរពតាមការស្នើសុំការពាក់ ម៉ាស់ ឬគម្របមុខ
- ☐ ផ្លាស់ប្តូរកន្លែងអនុវត្តវាយកូនហ្គោលដើម្បីធានាបាននូវគម្លាតជាអប្បបរមា៦ហ្វីតពីកីឡាករម្នាក់ៗ
- ☐ តម្រូវឱ្យអតិថិជនស្នើកក់ពេលវេលាសម្រាប់ពេលសម្រាកមុន
- ☐ តម្រូវឱ្យកុមារនីមួយៗសម្រាកយ៉ាងតិច១២នាទីរវាងពេលវេលានីមួយៗ



## ការសម្អាតនិងការកម្ចាត់មេរោគ អនុវត្តវិធានការអនាម័យឱ្យបានហ្មត់ចត់

- ☐ សម្អាតផ្ទៃដែលប៉ះពាក់គ្នាជាធម្មតានៅក្នុងបន្ទប់ងូតទឹក (ឧទាហរណ៍... បានបង្កន់ កៅអី ដៃទ្វារ គន្លឹះទ្វារ កន្លែងលាងដៃ កន្លែងក្រដាស) ឱ្យ បានញឹកញាប់និងអនុលោមតាមគោលការណ៍ណែនាំរបស់
- ☐ អនុវត្តការលាងសម្អាតញឹកញាប់ និងការកម្ចាត់មេរោគនៅនឹងកន្លែង(យ៉ាងហោចណាស់រៀងរាល់ថ្ងៃ និងញឹកញាប់ប្រសិនបើអាច)
- ☐ រក្សាកំណត់ហេតុសម្អាតដែលរួមមានកាលបរិច្ឆេទ ពេលវេលានិងទំហំនៃការសម្អាត
- ☐ អនុវត្តការកម្ចាត់មេរោគនៅនឹងកន្លែងដែលមានផ្ទៃប៉ះពាក់ញាប់ (ឧទាហរណ៍...ដៃទ្វារ បង្គាន់ដៃដណ្តើម បញ្ជី) និងឧបករណ៍សម្រាប់អនុវត្ត (ឧទាហរណ៍...គ្រាប់បាល់កូនហ្គោល កន្ត្រក)
- ☐ ក្នុងហេតុការណ៍ដែលមានការសន្មត ឬករណីវិជ្ជមាននៃកូរីដ-១៩ នៅកន្លែងវាយកូនហ្គោល ក្តីបវាយកូនហ្គោល ហាងលក់សម្ភារៈ និងកន្លែងរួម ផ្សេងទៀតនៅខាងក្នុង ត្រូវតែបិទសម្រាប់ការសម្អាត និងកម្ចាត់មេរោគនៅកន្លែងធ្វើការស្របតាមការណែនាំរបស់ ។ ប្រតិបត្តិការអាចបន្ត នៅមូលដ្ឋានខាងក្រៅបានហើយផ្នែកខាងក្នុងទាំងអស់នៅតែត្រូវបានបិទខណៈពេលដែលត្រូវសម្អាត និងធ្វើអនាម័យស្របតាមការណែនាំរបស់
- ☐ កម្ចាត់មេរោគលើរទះកូនហ្គោលនិងរទះរុញបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួច