

Danh Sách Kiểm Tra MA COVID-19



Chỉ cho phép những hoạt động chơi golf ngoài trời trong Giai Đoạn 2 trong Chương Trình Mở Cửa Lại của Khối Thịnh Vượng Chung. Các hoạt động chơi golf trong nhà như tập đánh trong nhà không thể mở cửa cho đến Giai Đoạn 3.



GIỮ KHOẢNG CÁCH XÃ HỘI

Nhớ giữ khoảng cách > 6 bộ

- ☐ Đòi hỏi tất cả nhân viên và khách hàng phải giữ khoảng cách ít nhất 6 bộ nếu được
- ☐ Đặt dấu hiệu dễ thấy để khuyến khích khách hàng giữ khoảng cách ít nhất 6 bộ trong trụ sở câu lạc bộ, tiệm bán đồ thể thao, và những khu vực chung khác
- ☐ Xen kẽ giờ ăn trưa và giải lao cho nhân viên, bớt số người tối đa ở một chỗ và nhớ giữ khoảng cách ít nhất 6 bộ
- ☐ Đóng hay sắp xếp lại những khu vực chung của nhân viên và những khu vực của cơ sở có đông người, nơi nhân viên thường tụ tập (thí dụ như phòng giải lao, khu vực ăn uống) để giữ khoảng cách 6 bộ
- ☐ Tất cả các nhân viên và khách hàng phải đeo khẩu trang, ngoại trừ người không thể đeo khẩu trang do tình trạng y tế hay tàn tật
- ☐ Những người chơi golf có thể tháo khẩu trang ở nơi họ dễ dàng, tiếp tục và giữ khoảng cách ít nhất 6 bộ với những người chơi và người khác đang có mặt; cho những người chơi biết là họ phải đeo khẩu trang khi không thể giữ khoảng cách 6 bộ với người khác
- ☐ Đặt các vách ngăn giữa những bàn làm việc không thể giữ khoảng cách 6 bộ; những vách ngăn tay này phải cao ít nhất 6 bộ mới hữu hiệu
- ☐ Khuyến khích sử dụng phương pháp trả tiền không tiếp xúc khi khả dĩ
- ☐ Cải tiến hệ thống thông gió cho những khu vực kín, nếu được (thí dụ như mở cửa và cửa sổ)
- ☐ Khuyến khích người chơi golf đi bộ hoặc dùng xe kéo, nhưng chỉ dùng xe chở người chơi golf (xe cart) nếu mỗi xe chỉ chở một người hoặc một nhóm người chơi golf sống cùng một nhà. Xe golf và xe kéo phải được lau chùi sạch sẽ và vệ sinh sau mỗi lần sử dụng
- ☐ Hạn chế các nhóm người chơi không quá 4 người một lúc
- ☐ Cấm các hoạt động kiểu “gộp chung” có nhiều nhóm người đánh golf đến mức cùng một lúc
- ☐ Đòi hỏi tất cả những người chơi golf phải rời khỏi sân golf ngay sau khi chơi và cho họ biết là trước và sau khi chơi không được tụ tập ở những khu vực trong/quanh sân golf, bao gồm bãi đậu xe



CÁC THỂ THỨC VỆ SINH

Áp dụng các thể thức vệ sinh thiết thực

- ☐ Phải có các bồn rửa tay ở địa điểm, có xà bông và vòi nước, bất cứ ở nơi có thể được và khuyến khích rửa tay thường xuyên; có thể sử dụng nước khử trùng tay chứa ít nhất 60% cồn để thay thế
- ☐ Cung cấp đủ sản phẩm chùi sạch cho nhân viên tại chỗ làm (thí dụ như nước rửa tay, khăn lau khử trùng)
- ☐ Cất bất cứ vật dụng hay thiết bị dùng chung nào, bao gồm nhưng không giới hạn: bàn cào cát, máy rửa banh, thùng ướp lạnh, phiếu ghi điểm, và viết chì
- ☐ Báo cho những người chơi golf biết phải để yên que cò trong lỗ. Phải nâng lỗ banh hoặc điều chỉnh theo cách khác để người chơi không phải chạm vào lỗ mới lấy được banh
- ☐ Cấm sử dụng người vác hay mang túi gậy
- ☐ Phải chùi sạch và khử trùng tất cả các thiết bị dùng chung và thuê mượn, như gậy đánh golf sau mỗi lần sử dụng

Danh Sách Kiểm Tra MA COVID-19



NHÂN SỰ VÀ HOẠT ĐỘNG

Bao gồm các thể thức an toàn khi hoạt động

- ☐ Những tiện nghi và dịch vụ khác tại chỗ chỉ có thể mở cửa và hoạt động khi những tiện nghi hay dịch vụ này được cho phép hoạt động theo Chương Trình Mở Cửa Lại Theo Giai Đoạn của Khối Thịnh Vượng Chung và sau đó phải tuân theo tất cả các thể thức an toàn đặc biệt, có trên mạng lưới của [Chương Trình Mở Cửa Lại](#), áp dụng cho tiện nghi hay dịch vụ. Thí dụ như:
 - Nhà hàng: Phải theo tiêu chuẩn cụ thể Giai Đoạn 2 của ngành nghề
 - Quán rượu: Vẫn phải đóng cửa cho đến Giai Đoạn 4
 - Hồ bơi: Hồ bơi ngoài trời có thể hoạt động theo hướng dẫn cụ thể của ngành nghề; hồ bơi trong nhà vẫn phải đóng cửa cho đến Giai Đoạn 3
 - Phòng tập/Phòng thay quần áo: Vẫn phải đóng cửa cho đến Giai Đoạn 3
 - Trung tâm chăm sóc sức khỏe (Spa): Phải theo các tiêu chuẩn cụ thể của ngành nghề (thí dụ xoa bóp phải theo tiêu chuẩn Kinh Doanh Tiếp Xúc Gần trong Giai Đoạn 2, phòng tắm hay xông hơi vẫn phải đóng cửa cho đến Giai Đoạn 4)
 - Cửa hàng dụng cụ thể thao: Phải theo tiêu chuẩn cụ thể của ngành nghề cho Doanh Nghiệp Bán Lẻ
- ☐ Huấn luyện nhân viên về các thông tin an toàn cập nhật và biện pháp phòng ngừa gồm vệ sinh và các biện pháp khác để giảm lây lan bệnh, bao gồm:
 - Giữ khoảng cách, rửa tay, sử dụng đồ che mặt đúng cách
 - Tự kiểm tra tại nhà, gồm đo nhiệt độ hoặc kiểm tra triệu chứng
 - Điều quan trọng là không được đi làm nếu bị đau ốm
 - Nếu các triệu chứng trở nên nghiêm trọng thì cần tìm nơi chăm sóc y tế
 - Những tình trạng sức khỏe tiềm ẩn nào có thể làm cho con người dễ bị bệnh và nhiễm siêu vi nghiêm trọng
- ☐ Điều chỉnh giờ giấc và ca làm (bố trí các nhóm làm việc theo thời biểu khác nhau hay xen kẽ giờ đi đến/ra về) để giảm tiếp xúc giữa các nhân viên và đồng nghiệp tại điểm ra vào
- ☐ Giữ sổ ghi nhân viên và khách hàng để hỗ trợ truy tìm người tiếp xúc (tên, ngày, giờ, thông tin liên lạc) nếu cần
- ☐ Cho nhân viên biết là họ không thể đi làm nếu thấy không khỏe
- ☐ Khuyến khích nhân viên và người chơi golf nào đặc biệt dễ bị bệnh nặng khi nhiễm COVID-19 theo Trung Tâm Kiểm Ngừa Bệnh (thí dụ do tuổi tác hay tình trạng tiềm ẩn) ở nhà
- ☐ Khuyến khích nhân viên tự khai báo các triệu chứng hoặc bất cứ tiếp xúc gần nào với ca COVID-19 đã biết hay nghi ngờ, cho hãng làm
- ☐ Khuyến khích công nhân có kết quả thử nghiệm dương tính với COVID-19 cho văn phòng hãng sở biết để lau chùi/khử trùng và truy tìm người tiếp xúc. Nếu hãng sở được cho biết có trường hợp dương tính tại nơi làm việc thì phải báo cho Hội Đồng Sức Khỏe địa phương (LBOH) ở nơi làm việc và phối hợp với họ để có thể truy tìm người tiếp xúc ở nơi làm việc và khuyến cáo công nhân cô lập và tự cách ly. Khuyến cáo thử nghiệm các nhân viên khác phù hợp với hướng dẫn và/hoặc theo yêu cầu của LBOH
- ☐ Dán thông báo cho nhân viên và khách hàng biết về những thông tin sức khỏe quan trọng và các biện pháp an toàn liên quan như nêu trong các [Tiêu Chuẩn An Toàn Bắt Buộc Nơi Làm Việc](#) của Khối Thịnh Vượng Chung
- ☐ Đóng cửa các khu vực tiệc đứng hoặc tự phục vụ có nhiều vật dụng đa dùng
- ☐ Sử dụng sân tập, sân cỏ đánh vô lăng và những khu tập khác phải theo các thể thức giữ khoảng cách và phải yêu cầu đeo khẩu trang hay khăn che mặt
- ☐ Sửa những khu vực tiếp xúc ở sân tập để bảo đảm những người chơi giữ khoảng cách tối thiểu 6 bộ
- ☐ Đòi hỏi các khách hàng phải đặt giờ đánh golf trước
- ☐ Đòi hỏi giờ đánh golf theo nhóm cách nhau ít nhất 12 phút



LAU CHÙI VÀ KHỬ TRÙNG

Kết hợp các thể thức vệ sinh thiết thực

- ☐ Lau chùi thường xuyên các bề mặt thường chạm vào trong phòng vệ sinh (như bồn cầu, tay nắm cửa, chốt cầu, bồn rửa, hộp đựng khăn giấy, hộp đựng xà phòng) và theo hướng dẫn của CDC
- ☐ Thường xuyên lau chùi và khử trùng địa điểm (ít nhất là hàng ngày và nhiều lần hơn nếu khả thi)
- ☐ Lập sổ lau chùi ghi rõ ngày, giờ, và phạm vi lau chùi
- ☐ Khử trùng thường xuyên các khu vực nhiều người ra vào, những nơi thường chạm vào (như tay nắm cửa, tay vịn, quầy), và thiết bị tập (như banh tập, giỏ)
- ☐ Trong trường hợp có ca COVID-19 có nghi ngờ hay dương tính tại khu chơi golf, thì phải đóng cửa trụ sở câu lạc bộ, cửa hàng dụng cụ thể thao, và những khu vực chung khác trong nhà để lau chùi kỹ lưỡng và khử trùng nơi làm việc theo đúng hướng dẫn hiện tại của CDC. Các cơ sở ngoài trời có thể tiếp tục hoạt động miễn là vẫn đóng tất cả khu vực trong nhà trong lúc lau chùi và vệ sinh theo đúng hướng dẫn của CDC
- ☐ Khử trùng các xe golf và xe kéo sau mỗi lần sử dụng