

¿Alquila su hogar? ¡Cuidado con el moho!

El moho se produce naturalmente en el medioambiente. Se encuentra tanto dentro como fuera de su hogar. Para algunas personas, la exposición al moho causa síntomas como congestión nasal, sibilancias, ojos rojos y llorosos e incluso picazón en la piel. Las personas con alergias y asma pueden tener síntomas más graves, como problemas para respirar.

Si hay un problema de moho, también hay un problema de exceso de humedad. La mejor forma de prevenir el moho es controlar la humedad. Trabaje con su arrendador para ayudar a identificar y controlar el exceso de humedad y prevenir el moho en su hogar.

¡Ayuda, tengo moho en mi hogar!

- Si puede ver el moho, póngase en contacto con su arrendador de inmediato.
- Si puede ver un problema que causa un exceso de humedad, como una fuga de cañerías, una gotera en el techo o condensación debido a una mala ventilación, dígaselo a su arrendador para que pueda solucionar el problema.
- Para eliminar el crecimiento de moho y evitar que regrese, el propietario debe primero arreglar el origen de la humedad.
- Una vez que se repara el origen de la humedad, el propietario puede eliminar el moho y limpiar el área.
- Las alfombras, las placas del cielorraso y otros artículos que no se pueden limpiar y secar completamente deben reemplazarse.
- Si el moho regresa, entonces el propietario debe encontrar una solución a largo plazo para controlar el exceso de humedad, como la instalación de ventiladores en los baños o deshumidificadores en el sótano.
- Si usted hace su parte, pero el propietario no, llame a su departamento de salud local y solicite una inspección de la vivienda.



Para obtener más información sobre el moho en su hogar y la prevención del asma, visite:

- EPA: <https://www.epa.gov/mold/brief-guide-mold-moisture-and-your-home>
- CDC: <https://www.cdc.gov/mold/faqs.htm>
- Programa de asma del DPH: <http://www.mass.gov/service-details/about-the-asthma-prevention-and-control-program>

EPA dice que la mejor forma de controlar el crecimiento de moho es: ¡CONTROLAR LA HUMEDAD!

¿Qué es una inspección de moho?

Usted tiene derecho a llamar a su departamento de salud local para solicitar una inspección. Una inspección de moho es una inspección visual que busca el exceso de humedad y la presencia de moho. El inspector de salud no toma muestras ambientales ni realiza pruebas de moho. Puede mostrarle al inspector dónde está el moho. Si se observa moho visible o condiciones que causan un exceso de humedad, citará al propietario y ordenará las correcciones. El departamento de salud no ordenará que el propietario realice una prueba de moho.

¿Debo hacer una prueba de moho?

- No existen normas federales o estatales que determinen qué cantidad de moho es segura o no.
- No se recomiendan las muestras ambientales. El moho visible debe limpiarse. No necesita saber la cantidad o el tipo de moho que crece en su hogar para solicitar al arrendador que arregle el problema y limpie.
- Si usted elige realizar una prueba de moho, tenga en cuenta lo siguiente:
 - El moho es parte del medioambiente y es imposible deshacerse de todo el moho y las esporas de moho en el interior. Las esporas de moho no crecerán si no hay humedad. Es por eso que las inspecciones sanitarias se centran en el exceso de humedad.
 - El inspector de salud local no puede usar solo los resultados de las pruebas de moho para ordenar al propietario que haga cualquier corrección.
 - El inspector de salud local no puede ordenar al arrendador que le reembolse los gastos de la prueba.

¿Cómo puedo ayudar a controlar la humedad en mi hogar?

- Seque el agua de las encimeras de la cocina y del baño y de los pisos de los baños después de bañarse.
- Use el extractor cuando cocine, especialmente cuando hierva alimentos.
- No deje toallas, ropa y alfombras de baño mojados durante largos períodos de tiempo.
- Mantenga su hogar limpio, especialmente los fregaderos las duchas y las bañeras para evitar el crecimiento de moho.
- Use un ventilador en el baño o abra la ventana cuando se duche para evitar que se acumule humedad. Mantenga el ventilador encendido y abra la puerta o ventana durante un corto período de tiempo después de que haya terminado para sacar el vapor.
- Si tiene plantas de interior, rocíelas para regarlas. No deje que el agua se derrame en el suelo ni quede en un plato debajo de la planta.
- Si ha derramado agua o cualquier líquido sobre una alfombra, limpie y seque bien el área.
- Si el sótano está húmedo, no guarde cajas de cartón ni papel allí. Use cajas de plástico.
- Si su casa o sótano están húmedos, pídale al propietario un deshumidificador para ayudar a eliminar la humedad en el aire.



Limpieza del moho:

- Si hay mucho moho visible, o si es el resultado de problemas de cañerías, de una inundación o de una fuga o acumulación de aguas residuales, entonces el propietario debe considerar contratar a un profesional para identificar el problema, hacer las reparaciones y limpiar el moho.
- Algunas reparaciones en las cañerías o en los sistemas de climatización pueden requerir un contratista autorizado, pero la limpieza del moho no.
- Las reparaciones deben ser de buena calidad, deben realizarse de manera segura y se debe limpiar el polvo y los escombros de las reparaciones.

