



## Guía para personas completamente vacunadas contra el COVID-19

FECHA: 16/03/2021

ORGANIZACIÓN: Departamento de Salud Pública

FUENTES CITADAS: [Recomendaciones Provisionales de Salud Pública de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\) para Personas Completamente Vacunadas](#)

Las vacunas contra el COVID-19 autorizadas actualmente en los Estados Unidos son muy eficaces para proteger a las personas vacunadas de casos graves de COVID-19. Hasta que se vacune un mayor número de personas, seguirán siendo necesarias algunas medidas de prevención para todas las personas, incluso para las que estén totalmente vacunadas. Esta guía se basa en las [Recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés\)](#) para personas completamente vacunadas.

### ¿Qué significa estar completamente vacunado?

- Se encuentran completamente vacunadas contra el COVID-19 aquellas personas que hayan recibido dos dosis de la vacuna contra el COVID-19 de Moderna o de Pfizer, o una dosis de la vacuna de Janssen (Johnson & Johnson) hace más de 14 días.
- Esta guía no se aplica a las personas completamente vacunadas que presenten síntomas de COVID-19.

### Reuniones con otras personas

#### 1. Seguir usando mascarilla y evitar el contacto cercano con otras personas en público.

Las vacunas contra el COVID-19 ayudará a evitar que contraiga la enfermedad, pero los expertos continúan realizando más estudios para determinar si estas también previenen la propagación del virus. Usar mascarillas y mantener la distancia social ayudan a reducir la posibilidad de propagar el virus entre otras personas. En conjunto, la vacunación contra el COVID-19 y el cumplimiento de las recomendaciones de los CDC sobre [cómo protegerse a sí mismo y a los demás](#) ofrecerán la mejor protección contra el contagio y la propagación del COVID-19.

## **2. Puede visitar a otras personas que se encuentren completamente vacunadas.**

Puede visitar a otras personas completamente vacunadas en espacios cerrados y en lugares privados sin usar mascarilla ni mantener la distancia física. Por ejemplo, si está totalmente vacunado, es probable que sea un riesgo bajo que invite a otros amigos totalmente vacunados a cenar dentro de su casa.

## **3. Tome precauciones al visitar a personas no vacunadas.**

El Departamento de Salud Pública de Massachusetts recomienda seguir la guía de los CDC, según la cual usted puede visitar en espacios cerrados y privados a personas no vacunadas de un mismo hogar que tengan un riesgo bajo de [enfermarse gravemente a causa del COVID-19](#), sin usar mascarillas ni mantener la distancia física. Por ejemplo, los abuelos completamente vacunados pueden visitar a sus hijos y a sus nietos sanos no vacunados en un espacio cerrado sin usar mascarillas ni mantener la distancia física, siempre y cuando ninguno de los familiares no vacunados corra riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.

Si las personas no vacunadas son de diferentes hogares o corren mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19, todos los que se reúnan deben tomar medidas de precaución, lo que incluye el uso de una mascarilla que se ajuste bien a la cara, mantener una distancia de al menos 6 pies (2 metros) con otras personas y reunirse al aire libre o en un espacio bien ventilado. Por ejemplo, si una persona completamente vacunada visita a un amigo no vacunado de setenta años que, por consiguiente, pertenece al grupo de riesgo de enfermedad grave, la visita debe tener lugar al aire libre, y deberán usar mascarillas que se ajusten bien a la cara y mantener la distancia física (de al menos 6 pies).

## **4. Seguir las recomendaciones del estado sobre la participación en reuniones numerosas, como bodas y conciertos.**

Todas las personas, incluso las que están totalmente vacunadas, deben respetar las orientaciones actuales sobre los límites de las concentraciones, así como las normas de seguridad específicas del sector para actividades como los conciertos. Revise las últimas órdenes sobre [los límites para las reuniones](#).

## **Aislamiento, cuarentena y pruebas de detección**

### **1. No es necesario que siga las Recomendaciones para Viajeros del estado de Massachusetts.**

La recomendación de que todos los visitantes que ingresen a Massachusetts, incluidos los residentes que regresan al estado, hagan una cuarentena de 10 días a partir de su llegada no se aplica a las personas completamente vacunadas.

### **2. Permanezca en su hogar y haga una prueba de detección si se siente enfermo.**

A pesar de que las vacunas son altamente eficaces, aún existe una posibilidad de que se contagie de COVID-19, incluso luego de haberse vacunado. Si usted presenta síntomas respiratorios, como resfriado, tos o pérdida del gusto o del olfato, estos no son efectos secundarios de la vacuna, y debería considerar realizarse una prueba de detección de COVID-19 o consultar con su proveedor de atención médica. Permanezca en su hogar si está enfermo y evite el contacto estrecho con otras personas. Quizá quiera consultar con su empleador sobre cómo esto afectará su trabajo.

### **3. Aíslese si da positivo en la prueba de COVID-19.**

Si usted da positivo en la prueba de detección de COVID-19, debe aislarse. Las vacunas contra el COVID-19 no harán que dé positivo en las [pruebas de virus](#).

### **4. Controle si presenta síntomas en caso de haber estado en contacto estrecho con una persona con COVID-19.**

Si no vive ni trabaja en un entorno compartido (como establecimientos correccionales y de detención, centros de vida asistida, residencias para mayores y viviendas grupales), no es necesario que haga cuarentena luego de exponerse al virus. Igualmente, debe controlar si presenta síntomas de COVID-19 durante 14 días luego de la exposición. Si presenta síntomas, aíslese de otras personas y póngase en contacto con su proveedor de atención médica o hágase una prueba de detección.

NOTA: Los requisitos para el personal de la salud pueden variar. Para más información, consulte la [Guía sobre COVID-19 para la Vuelta al Trabajo](#).