



Fre. Nan Bwat. Seche. Jele.
Se **KIP** pou an Sante!



Mete Manje Nitritif a
Dispozisyon ou

Supplemental
Nutrition
Assistance
Program



Konsèy sou Acha nan Pwogram Ankourajman Sante (HIP)

- Jwenn yon detayan HIP nan www.mass.gov/HIP.
- Verifye balansSNAP ou anvan ou rive nanfèm nan oswa mache kiltivatè a. Ou dwegen yon balans SNAP lè w ap achte nan menyon detayan patisipan.
- Konnen limit masyèl ou, baze sou gwosè fwaye ou:
\$40 (1-2 moun) \$60 (3-5 moun) \$80 (6+ moun)
- Chache logo HIP epi achte! Ou ka achte fwi aklegim fre, nan bwat, seche, ak jele. Yo padwe gen sik, sèl, grès, oswa lwil ki ajoute souyo.
- Peye pou acha ou ak kat EBT ou. Ou pralresevwa \$1 pou chak dola ou depanse nan fwiak legim ki kalifye jiska limit masyèl ou. LimitHIP ou rekòmanse premye jou nan chak mwa.
- Verifye resi ou. Ou ka wè montan dola SNAPou genyen sou resi ou apre chak vant HIP.Ou ka depanse sa a nan menm kote a, oswakay nenpòt detayan ki aksepte SNAP.
- Yon fwa ou rive nanlimit masyèl ou, lajanHIPpapral ajoute sou kat ou ankò. Si ou vle,ou katoujou depanse SNAP pou achte plis manje.





Kisa yon mache kiltivatè ye?

Yon mache kiltivatè se yon mache kote ou ka achte pwodui ak lòt manje ki kiltive nan Massachusetts- nan men yon gwoup kiltivatè.

Pran tan ou epi mache toutotoumache a epi gade tout bagay anvan ou deside kisa pou achte. Konpare pri yo, varyete yo ak kalite.

Si ou wè yon fwi oswa legim nouvo, pa fè timidite! Kiltivatè yo renmen pale de pwodui yoalò poze kesyon. Yo ka gen sijesyon pou reset nouvo.





Pou Plis Enfòmasyon:

1-800-645-8333

Liy Dirèk Project Bread FoodSource
(160 lang disponib)

1-800-997-2555

Verifye balans SNAP ou epi tcheke
nan ki pwen ou ye nan limit mansyèl
HIP ou.

Nan entènèt: **www.mass.gov/HIP**

Imel: **dta.hip@state.ma.us**