**Massachusetts Department of Public Health | Bureau of Environmental Health**

# TẢO NỞ HOA CÓ HẠI TRONG KHỐI NƯỚC NGỌT



Tảo nở hoa là gì?

* Tảo nở hoa hình thành trong nước ngọt khi vi khuẩn lam (tảo lam) phát triển nhanh chóng và tạo thành các lớp váng hoặc thảm trong nước. Một số loại tảo nở hoa có thể sản sinh ra độc tố có hại cho con người và động vật, được gọi là tảo nở hoa có hại.
* Tảo nở hoa ở New England thường gặp nhất vào mùa hè và đầu mùa thu.

Làm thế nào để biết tảo có nở hoa trong nước hay không?

Tảo nở hoa có thể thay đổi ngoại quan của nước từ hơi nhạt màu đến trông giống như xúp đậu hoặc màu sơn đậm.

Tảo nở hoa thường có màu xanh dương hoặc xanh lá cây nhưng cũng có thể có màu khác, chẳng hạn như nâu hoặc đỏ. Tảo nở hoa còn có thể khiến nước có mùi hôi hoặc vị khó chịu.

Điều gì gây nên tảo nở hoa?

Một số điều kiện môi trường, chẳng hạn như• clima quente, thời tiết ấm, ánh sáng mặt trời, và thừa dinh dưỡng trong nước giúp tảo lam phát triển nhanh hơn.

* Mức dinh dưỡng dư thừa trong khối nước có thể đến từ các nguồn liên quan đến con người.
* Phốt pho và nitơ là hai dưỡng chất quan trọng nhất mà tảo lam sử dụng để phát triển. Các dưỡng chất này có trong phân bón và rác thải của con người và động vật.
* Ví dụ về các nguồn mà có thể đưa lượng lớn dưỡng chất vào khối nước đó là hệ thống nước thải hoặc thoát nước rò rỉ, nước mưa chảy tràn, phân bón cỏ, chất thải vật nuôi và động vật hoang dã, và các hoạt động nông nghiệp.

Tảo nở hoa có hại có thể gây các mối lo ngại nào về sức khỏe?

Các mối lo ngại về sức khỏe của tảo nở hoa có hại và độc tố của chúng khác nhau phụ thuộc vào kiểu tiếp xúc, và số lượng và loại độc tố tồn tại.

* Tiếp xúc với các loại tảo này có thể gây kích ứng da và mắt.
* Việc ăn các lượng nhỏ tảo này có thể gây các triệu chứng về dạ dày – ruột. Việc ăn vào các lượng lớn độc tố có thể gây hại tới gan hoặc hệ thần kinh.
* Việc hít vào bụi nước có tảo có thể gây các triệu chứng giống như hen suyễn.
* Trẻ nhỏ và vật nuôi nhạy cảm hơn với các tác động của độc tố so với người lớn. Đã xảy ra các trường hợp vật nuôi và thú cưng chết do ăn phải độc tố tảo.

Nếu bạn nhận thấy nước xuất hiện tảo nở hoa, không tiếp xúc hoặc uống nước đó. Việc xử lý nước bằng cách đun sôi không giúp loại bỏ bất kỳ độc tố nào có mặt. Ngăn không cho trẻ em hoặc thú nuôi tiếp xúc và ăn vào.

Chó có thể ốm rất nặng và thậm chí chết do liếm tảo khỏi lông của chúng. Tắm rửa sạch sẽ cho chó ngay lập tức nếu chúng tiếp xúc với tảo nở hoa.

Hướng Dẫn của Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Massachusetts (MDPH )

* Việc theo dõi tảo có hại rất quan trọng bởi tảo này có thể nhân lên nhanh chóng. Vì các nguy cơ về sức khỏe tăng theo số lượng tế bào, mục tiêu là thực hiện hành động trước khi đạt tới mức gây ra các nguy cơ về sức khỏe.
* MDPH đã xây dựng phác đồ đánh giá các mối lo ngại tiềm ẩn về sức khỏe lien quan đến sự có mặt của tảo.
* Trong một số trường hợp, MDPH sẽ đưa ra tư vấn, trong đó khuyến nghị con người và vật nuôi tránh xa nguồn nước.

MDPH khuyến nghị tư vấn khi nào?

* Xuất hiện lớp váng hoặc thảm nhìn thấy được
* Số lượng tế bào tảo lam vượt quá 70.000 tế bào/mililít nước
* Mức độc tố microcystin vượt quá 14 phần tỷ (ppb)

Tôi Có Thể Làm Gì?

* Bảo trì đúng cách các hệ thống xử lý nước thải.
* Sử dụng chất tẩy rửa bát đĩa (dùng cho máy rửa) không chứa phốt pho.
* Sử dụng phân bón đúng cách.
* Thu gom chất thải của vật nuô.i
* Không cho vịt hoặc ngỗng ăn.
* Trồng hoặc duy trì thực vật tự nhiên xung quanh mép nước.

Hầu hết cống thoát nước mưa trút nước trực tiếp vào các khối nước mà không xử lý. Các cống thoát nước này chỉ dùng để thu gom nước mưa. Rửa ô tô của bạn ở các khu vực cách xa cống thoát nước mưa hoặc tại cửa hàng rửa xe thương mại. Thận trọng khi sử dụng phân bón để tránh đổ phân bón lên bờ đường. Điều này có thể cho phép việc chuyển phân bón đến các cống thoát nước mưa.





Để Biết Thêm Thông Tin hoặc Báo Cáo Tảo Nở Hoa hoặc  
Tác Động Đến Sức Khỏe

Bureau of Environmental Health **(Bộ Phận Sức Khỏe Môi Trường)**   
MA Department of Public Health **(Ban Sức Khỏe Cộng Đồng Massachusetts)**  
250 Washington Street, 7th Floor , Boston, MA 02108   
Điện thoại: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5183 | TTY: 617-624-5286   
[www.mass.gov/dph/environmental\_health](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

**Các Nguồn Thông Tin Bổ Sung:   
Trung Tâm Kiểm Soát và Phòng Ngừa Dịch Bệnh Hoa Kỳ:**   
[www.cdc.gov/nceh/hsb/hab/default.htm](http://www.cdc.gov/nceh/hsb/hab/default.htm)

### Tháng 6 n ăm 2010 (Vietnamese)