

# الحرارة والجفاف



يؤدي التغير المناخي إلى زيادة عدد الأيام شديدة الحرارة في ولاية ماساتشوستس، ويُتوقع أن ترتفع درجات الحرارة بشكل كبير خلال القرن المقبل. وبشكل عام، الحرارة الشديدة هي أي درجة حرارة تزيد على 90 درجة، وهو الوقت الذي نشهد فيه زيادات كبيرة في الأمراض وحالات الوفاة المرتبطة بالحرارة.

يمكن أن يسبب ارتفاع درجات الحرارة تغيرات كبيرة في الأنماط المناخية. وعلى سبيل المثال، يمكن لفترات انقطاع الأمطار الطويلة أن تمنع إعادة ملء الآبار والخزانات بالمياه العذبة، ما يؤدي إلى زيادة تركيز الملوثات الضارة والبكتيريا في المياه التي نشربها وفي الأماكن التي نسبح فيها. ويمكن أن تضر زيادة البكتيريا والملوثات في الماء الحياة المائية وتسبب أمراض الجهاز الهضمي.

قد تؤدي الظروف الجوية الترابية والجافة وحرائق الغابات التي تحدث نتيجة الجفاف أيضًا إلى سوء جودة الهواء، ما يؤدي إلى تهيج الرئتين وزيادة حدة أمراض الجهاز التنفسي مثل الربو. كذلك قد يؤدي سوء جودة الهواء إلى زيادة خطر الإصابة بالتهابات الجهاز التنفسي مثل التهاب الشعب الهوائية.

## من الأكثر عرضة للخطر؟

- الأشخاص الذين تزيد أعمارهم على 65 عامًا
- الأطفال تحت سن 5 سنوات
- الحوامل
- مرضى ضعف جهاز المناعة

## ما الذي يمكننا فعله حيال هذا؟

- تركيب الأجهزة وتجهيزات السباكة الموفرة للمياه
- الاهتمام بتنسيق الحدائق باستخدام النباتات المحلية والنباتات التي تتحمل الجفاف
- اتباع أي قيود على استخدام المياه صادرة عن مورد المياه الخاص بك
- اختبار جودة المياه في الآبار الخاصة بشكل منتظم
- ممارسة ترشيد استهلاك المياه



تعرف على المزيد على:

<http://www.mass.gov/ClimateAndHealth>



Bureau of Climate and Environmental Health  
Environmental Toxicology Program  
Massachusetts Department of Public Health