**高温和干旱**

气候变化导致马萨诸塞州极端高温天数增加，预计下个世纪气温将大幅上升。一般来说，任何超过 90 度的温度都属于极端高温，这时我们就会看到与高温有关的疾病和死亡人数大幅增加。

气温上升会导致气候模式发生重大变化。例如，长时间没有降雨会导致水井和水库无法补充淡水，导致我们饮用的和游泳的水中聚集有害污染物和细菌。水中细菌和污染物的增加会伤害水生生物并引起胃肠道疾病。

干旱导致的扬尘、干燥和野火也会导致空气质量不佳，刺激肺部并使哮喘等呼吸系统疾病恶化。空气质量差也会增加支气管炎等呼吸道感染的风险。

**什么人的风险更高？**

* 65 岁以上的人群
* 5 岁以下儿童
* 孕妇
* 免疫系统受损的人

**我们能做些什么？**

* 安装节水用具和管道装置
* 考虑使用本地和耐旱植物进行景观美化
* 遵守供水商发布的任何用水限制
* 定期检测私人水井的水质
* 践行节约用水

**如需了解详细信息，请访问：**[**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**电话：617-624-5757 |** **DPHToxicology@state.ma.us**

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)