



高溫 and 乾旱

氣候變化導致麻塞諸塞州極端高溫天數增加，預計下個世紀氣溫將大幅上升。一般來說，任何超過 90 度的溫度都屬於極端高溫，這時我們就會看到與高溫有關的疾病和死亡人數大幅增加。

氣溫上升會導致氣候模式發生重大變化。例如，長時間沒有降雨會導致水井和水庫無法補充淡水，導致我們飲用的和游泳的水中聚集有害污染物和細菌。水中細菌和污染物的增加會傷害水生生物並引起胃腸道疾病。

乾旱導致的揚塵、乾燥和野火也會導致空氣品質不佳，刺激肺部並使哮喘等呼吸系統疾病惡化。空氣品質差也會增加支氣管炎等呼吸道感染的風險。

什麼人的風險更高？

- 65 歲以上的人群
- 5 歲以下兒童
- 孕婦
- 免疫系統受損的人

我們能做些什麼？

- 安裝節水用具和管道裝置
- 考慮使用本地和耐旱植物進行景觀美化
- 遵守供水商發佈的任何用水限制
- 定期檢測私人水井的水質

