



تغییرات اقلیمی تعداد روزهای بسیار گرم را در Massachusetts افزایش می دهد و پیش بینی می شود که درجه های حرارت در قرن آینده به طور قابل توجهی افزایش یابد. به طور کلی، گرمای شدید هر درجه حرارتی بیش از 90 درجه است - این زمانی است که ما شاهد جهش های بزرگ در مریضی ها و مرگ و میرهای مرتبط با گرمی هستیم.

افزایش درجه حرارت می تواند تغییرات عمده ای در مشخصات اقلیمی ایجاد کند. به عنوان مثال، دوره های طولانی بدون باران میتواند از چارچ مجدد چاه ها و مخازن با آب شیرین جلوگیری کند، آلوده کننده ها و باکتریای های مضر را در آبی که مینوشیم و در جایی که آب بازی میکنیم متمرکز شوند. افزایش باکتری ها و آلوده کننده ها در آب می تواند به آبیان آسیب برساند و باعث مریضی های مربوط به هاضمه شود.

شرایط گرد و غبار، خشک و آتش سوزی های که به دلیل خشکسالی اتفاق می افتد نیز میتواند باعث کیفیت پایین هوا شود که شش ها را تحریک میکند و مریضی های تنفسی مانند نفس تنگی را بدتر میکند. کیفیت پایین هوا نیز می تواند خطر ابتلا به عفونت های تنفسی مانند برانشیت را افزایش دهد.

کی در خطر بالا قرار دارد؟

- افراد بالای سن 65 سال
- اطفال زیر سن 5 سال
- زنان حامله
- افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند

در مورد آن چه می توانیم انجام دهیم؟

- وسایل کم مصرف آب و نلدوانی نصب کنید
- محوطه سازی با گیاهان بومی و مقاوم به خشکی را در نظر بگیرید
- هرگونه محدودیت مصرف آب صادر شده توسط تامین کننده آب خود را دنبال کنید
- تست کیفیت آب در چاه های خصوصی به طور منظم را انجام دهید
- حفظ آب را تمرین کنید

