**កម្ដៅ និងគ្រោះរាំងស្ងួត**

បម្រែបម្រួលអាកាសធាតុបង្កើនចំនួនថ្ងៃក្តៅខ្លាំងនៅក្នុងរដ្ឋ Massachusetts ហើយសីតុណ្ហ ភាពត្រូវបានព្យាករណ៍ថានឹងកើនឡើងយ៉ាងខ្លាំងក្នុងសតវត្សន៍បន្ទាប់។ ជាទូទៅ កម្ដៅខ្លាំង គឺជាសីតុណ្ហភាពលើសពី 90 អង្សារ ដែលគឺជាពេលដែលយើងឃើញការហក់ឡើងដ៏ច្រើននូវជំងឺ និងការស្លាប់ដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅ។

ការកើនឡើងសីតុណ្ហភាពអាចបណ្តាលឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងច្រើននៅក្នុងលំនាំអាកាសធាតុ។ ឧទាហរណ៍ ការគ្មានភ្លៀងរយៈពេលយូរធ្វើឱ្យអណ្តូង និងអាងស្តុកទឹក មិនអាចបញ្ចូលទឹកសាប វិញបាន ដោយប្រមូលផ្តុំសារធាតុពុល និងបាក់តេរីដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់នៅក្នុងទឹកដែលយើងផឹក និងកន្លែងដែលយើងហែលទឹក។ ការកើនឡើងនូវបាក់តេរី និងសារធាតុបំពុ លក្នុងទឹកអាចប ង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិតសត្វក្នុងទឹក និងបង្កឱ្យមានជំងឺក្រពះពោះវៀន។

ស្ថានភាពដែលមានធូលី ភាពស្ងួត និងភ្លើងឆេះព្រៃដែលកើ តឡើងដោយសារគ្រោះរាំ ងស្ងួត ក៏អាចបណ្តាលឱ្យមានគុណភាពខ្យល់មិនល្អ ដែលធ្វើឱ្យរលាកសួត និងធ្វើឱ្យមានជំងឺផ្លូវដង្ហើម ដូចជាជំងឺហឺត កាន់តែអាក្រក់ទៅៗ។ គុណភាពខ្យល់មិនល្អ ក៏អាចបង្កើនហានិភ័យ ដល់ការឆ្ល ងមេរោគផ្លូវដង្ហើមដូចជារលាកទងសួតជាដើម។

**តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?**

* មនុស្សដែលមានអាយុលើស 65 ឆ្នាំ
* កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ
* អ្នកមានផ្ទៃពោះ
* មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ

**តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះវា?**

* ដំឡើងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ទឹក និងបរិក្ខារទឹកសន្សំសំចៃ
* ពិចារណាអំពីការរៀបចំទេសភាពជាមួយរុក្ខជាតិក្នុងស្រុក និងដែលធន់នឹងគ្រោះរាំងស្ងួត
* អនុវត្តតាមការរឹតបន្តឹងការប្រើប្រាស់ទឹកដែលចេញដោយក្រុមហ៊ុនផ្គត់ផ្គង់ទឹករបស់អ្នក
* ធ្វើតេស្តគុណភាពទឹកក្នុងអណ្តូងឯកជនជាប្រចាំ
* អនុវត្តការអភិរក្សទឹក

**សូមឈ្វេងយល់បន្ថែមតាមរយៈ៖** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**ទូរសព្ទ៖ 617-624-5757 |** **DPHToxicology@state.ma.us**

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)