



កម្ដៅ និងគ្រោះរាំងស្ងួត

បម្រែបម្រួលអាកាសធាតុបង្កើនចំនួនថ្ងៃក្ដៅខ្លាំងនៅក្នុងរដ្ឋ Massachusetts ហើយសិក្សាភាពត្រូវបានព្យាករណ៍ថានឹងកើនឡើងយ៉ាងខ្លាំងក្នុងសតវត្សរ៍បន្ទាប់។ ជាទូទៅ កម្ដៅខ្លាំងគឺជាសិក្សាភាពលើសពី 90 អង្សា ដែលគឺជាពេលដែលយើងឃើញការហក់ឡើងដ៏ច្រើននូវជំងឺនិងការស្លាប់ដែលទាក់ទងនឹងកម្ដៅ។

ការកើនឡើងសិក្សាភាពអាចបណ្តាលឱ្យមានការផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងច្រើននៅក្នុងលំនាំអាកាសធាតុ។ ឧទាហរណ៍ ការគ្មានភ្លៀងរយៈពេលយូរធ្វើឱ្យអណ្តូង និងអាងស្តុកទឹក មិនអាចបញ្ចូលទឹកសាបវិញបាន ដោយប្រមូលផ្តុំសារធាតុពុល និងបាក់តេរីដែលបង្កគ្រោះថ្នាក់នៅក្នុងទឹកដែលយើងផឹកនិងកន្លែងដែលយើងហែលទឹក។ ការកើនឡើងនូវបាក់តេរីនិងសារធាតុបំពុលក្នុងទឹកអាចបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់ជីវិតសត្វក្នុងទឹក និងបង្កឱ្យមានជំងឺក្រពះពោះវៀន។

ស្ថានភាពដែលមានចូលិ ភាពស្ងួត និងភ្លើងឆេះព្រៃដែលកើតឡើងដោយសារគ្រោះរាំងស្ងួត ក៏អាចបណ្តាលឱ្យមានគុណភាពខ្យល់មិនល្អដែលធ្វើឱ្យរលាកសួត និងធ្វើឱ្យមានជំងឺផ្លូវដង្ហើមដូចជាជំងឺហ៊ីត កាន់តែអាក្រក់ទៅៗ។ គុណភាពខ្យល់មិនល្អ ក៏អាចបង្កើនហានិភ័យ ដល់ការឆ្លងមេរោគផ្លូវដង្ហើមដូចជា រលាកទងសួតជាដើម។

តើអ្នកណាមានហានិភ័យខ្ពស់?

- មនុស្សដែលមានអាយុលើស 65 ឆ្នាំ
- កុមារអាយុក្រោម 5 ឆ្នាំ
- អ្នកមានផ្ទៃពោះ
- មនុស្សដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ

តើយើងអាចធ្វើអ្វីបានចំពោះវា?

- ដំឡើងឧបករណ៍ប្រើប្រាស់ទឹក និងបរិក្ខារទឹកសន្សំសំចៃ
- ពិចារណាអំពីការរៀបចំទេសភាពជាមួយរុក្ខជាតិក្នុងស្រុក និងដែលធន់នឹងគ្រោះរាំងស្ងួត
- អនុវត្តតាមការវិភាគបន្តិចការប្រើប្រាស់ទឹកដែលចេញដោយក្រុមហ៊ុនផ្គត់ផ្គង់ទឹករបស់អ្នក
- ធ្វើតេស្តគុណភាពទឹកក្នុងអណ្តូងឯកជនជាប្រចាំ
- អនុវត្តការអភិរក្សទឹក

