ताप र सुख्खापन

जलवायु परिवर्तनले म्यासाचुसेट्समा अत्यन्तै गर्मी दिनको सङ्ख्या बढाउँदै छ र अर्को शताब्दीमा तापक्रमहरू उल्लेखनीय रूपमा बढ्ने अनुमान गरिएको छ। सामान्यतया, अत्यधिक गर्मी भनेको 90 डिग्रीभन्दा माथिको कुनै पनि तापक्रम हो—हामी गर्मीसँग सम्बन्धित बिरामी र मृत्युमा एकदमै धेरै वृद्धि भएको हेर्न सक्छौँ।

बढ्दो तापक्रमले जलवायुका ढाँचाहरूमा ठूलो परिवर्तन ल्याउन सक्छ। उदाहरणका लागि, वर्षाविना लामो अवधिले इनार र जलाशयहरूमा ताजा पानी रिचार्ज गर्नबाट रोक्न सक्छ, हामीले पिउने र पौडी खेल्ने पानीमा हानिकारक प्रदूषक र ब्याक्टेरियाहरू केन्द्रित गर्न सक्छ। पानीमा ब्याक्टेरिया र प्रदूषकहरूको वृद्धिले जलजीवलाई हानि पुऱ्याउन सक्छ र ग्यास्ट्रोइन्टेस्टिनलबाट लाग्ने बिमारीहरू पनि निम्त्याउन सक्छ।

खडेरीको कारणले हुने धुलो, सुख्खा अवस्था र वन डढेलो लागेको वायुको गुणस्तर खराब हुन सक्छ जसकारण फोक्सोमा जलन गराउँछ र श्वासप्रश्वाससम्बन्धी रोगहरू, जस्तै दम, खराब बनाउँछ। खराब वायु गुणस्तरले ब्रोन्काइटिसजस्ता श्वासप्रश्वाससम्बन्धी संक्रमणको जोखिम बढाउन पनि सक्छ।

को उच्च जोखिममा छ?

- 65 वर्षभन्दा माथिका मानिसहरू
- 5 वर्षभन्दा कम उमेरका बालबालिका
- गर्भवती महिला
- कमजोर प्रतिरक्षा प्रणाली भएका मानिसहरू

हामीले यस बारेमा के गर्न सक्छौँ?

- पानीको प्रभावकारीता उपकरण र प्लम्बिङ फिक्स्चरहरू स्थापना गर्नुहोस्
- मूल र सुख्खापन सहनशील बोटबिरुवालाई ल्यान्डस्केप गर्ने विचार गर्नुहोस्
- तपाईंको पानी आपूर्तिकर्ताद्वारा जारी गरिएको कुनै पानीको प्रयोगका प्रतिबन्धहरू पालना गर्नुहोस्
- नियमित रूपमा निजी इनारहरूमा पानीको गुणस्तर जाँच गर्नुहोस्
- पानी संरक्षणको अभ्यास गर्नुहोस्

यसमा गएर थप जान्नुहोस्:
mass.gov/ClimateAndHealth

Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health