**Calor e seca**

A mudança climática está aumentando o número de dias extremamente quentes em Massachusetts e as temperaturas devem aumentar significativamente no próximo século. Geralmente, o calor extremo caracteriza-se por qualquer temperatura acima de 90 graus Fahrenheit, que é quando vemos grandes saltos em doenças e mortes relacionadas a altas temperaturas.

O aumento das temperaturas pode causar grandes mudanças nos padrões climáticos. Por exemplo, longos períodos sem chuva podem impedir que poços e reservatórios se recarreguem com água doce, concentrando poluentes e bactérias nocivas na água que bebemos e onde nadamos. O aumento de bactérias e poluentes na água pode prejudicar a vida aquática e causar doenças gastrointestinais.

As condições empoeiradas e secas e os incêndios florestais que acontecem devido às secas também podem causar má qualidade do ar, o que irrita os pulmões e piora doenças respiratórias, como a asma. A má qualidade do ar também pode aumentar o risco de infecções respiratórias, como a bronquite.

**Quem tem mais risco?**

* Pessoas com mais de 65 anos
* Crianças menores de 5 anos
* Pessoas grávidas
* Pessoas com sistema imunológico comprometido

**O que podemos fazer a respeito?**

* Instale aparelhos e encanamentos com boa eficiência hídrica
* Considere o cultivo de plantas nativas e tolerantes a secas
* Siga todas as restrições emitidas pelo seu fornecedor hídrico quanto ao uso de água
* Teste regularmente a qualidade da água em poços privados
* Pratique a conservação da água

**Saiba mais em:** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Telefone: 617-624-5757 |** **DPHToxicology@state.ma.us**

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)