



# Calor e seca

A mudança climática está aumentando o número de dias extremamente quentes em Massachusetts e as temperaturas devem aumentar significativamente no próximo século. Geralmente, o calor extremo caracteriza-se por qualquer temperatura acima de 90 graus Fahrenheit, que é quando vemos grandes saltos em doenças e mortes relacionadas a altas temperaturas.

O aumento das temperaturas pode causar grandes mudanças nos padrões climáticos. Por exemplo, longos períodos sem chuva podem impedir que poços e reservatórios se recarreguem com água doce, concentrando poluentes e bactérias nocivas na água que bebemos e onde nadamos. O aumento de bactérias e poluentes na água pode prejudicar a vida aquática e causar doenças gastrointestinais.

As condições empoeiradas e secas e os incêndios florestais que acontecem devido às secas também podem causar má qualidade do ar, o que irrita os pulmões e piora doenças respiratórias, como a asma. A má qualidade do ar também pode aumentar o risco de infecções respiratórias, como a bronquite.

## Quem tem mais risco?

- Pessoas com mais de 65 anos
- Crianças menores de 5 anos
- Pessoas grávidas
- Pessoas com sistema imunológico comprometido

## O que podemos fazer a respeito?

- Instale aparelhos e encanamentos com boa eficiência hídrica
- Considere o cultivo de plantas nativas e tolerantes a secas
- Siga todas as restrições emitidas pelo seu fornecedor hídrico quanto ao uso de água
- Teste regularmente a qualidade da água em poços privados
- Pratique a conservação da água

