**Жара и засуха**

Изменение климата увеличивает количество экстремально жарких дней в Массачусетсе, и прогнозируется, что температуры значительно вырастут в течение следующего столетия. В общем случае, экстремальной жарой считается любая температура выше 90 градусов по Фаренгейту — именно выше этой температуры наблюдаются большие скачки заболеваний и смертей, связанных с жарой.

Повышающиеся температуры могут вызывать серьезные изменения в характере климата. Например, длительные периоды без дождя могут не давать колодцам и резервуарам наполняться свежей водой, в результате чего вредные загрязняющие вещества и бактерии концентрируются в воде, которую мы пьем и в которой плаваем. Увеличение количества бактерий и загрязняющих веществ в воде может вредить водной флоре и фауне и вызывать желудочно-кишечные заболевания.

Пыльные сухие условия и лесные пожары, возникающие из-за засухи, могут также ухудшать качество воздуха, который начинает раздражать легкие и ухудшать симптомы респираторных заболеваний, таких как астма. Плохое качество воздуха может также повышать риск таких респираторных инфекций, как бронхит.

**Кто подвержен более высокому риску?**

* Лица старше 65 лет
* Дети до 5 лет
* Беременные женщины
* Лица с ослабленным иммунитетом

**Что мы можем сделать?**

* Устанавливайте устройства и сантехническое оборудование, экономящие воду.
* Подумайте об озеленении местными и устойчивыми к засухе растениями.
* Соблюдайте все ограничения по использованию воды, установленные вашим поставщиком воды.
* Регулярно проверяйте качество воды в частных колодцах.
* Экономьте воду.

**Узнайте больше по адресу** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Телефон: 617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)