**Calor y sequía**

Debido al cambio climático, está aumentando el número de días de calor extremo en Massachusetts y se prevé que las temperaturas aumenten considerablemente durante el próximo siglo. Por lo general, se considera calor extremo cualquier temperatura superior a 90 grados, momento en el que se registran grandes aumentos de las enfermedades y muertes relacionadas con el calor.

El aumento de las temperaturas puede provocar cambios importantes en los patrones climáticos. Por ejemplo, los largos periodos sin lluvia pueden impedir que los pozos y embalses se recarguen de agua dulce, concentrando contaminantes y bacterias nocivas en el agua que bebemos y en la que nos bañamos. El aumento de bacterias y contaminantes en el agua puede dañar la vida acuática y causar enfermedades gastrointestinales.

El polvo, la sequedad y los incendios que se producen debido a las sequías también pueden provocar una mala calidad del aire, que irrita los pulmones y empeora las enfermedades respiratorias, como el asma. La mala calidad del aire también puede aumentar el riesgo de infecciones respiratorias como la bronquitis.

**¿Quiénes corren mayor riesgo?**

* Personas mayores de 65 años
* Niños menores de 5 años
* Personas embarazadas
* Personas con sistemas inmunitarios comprometidos

**¿Qué podemos hacer al respecto?**

* Instale electrodomésticos y accesorios de plomería que ahorren agua
* Piense en la posibilidad de utilizar plantas autóctonas y resistentes a la sequía en su jardín
* Siga las restricciones de uso de agua emitidas por su proveedor de agua
* Analice la calidad del agua en pozos privados de forma periodica
* Ahorre agua

**Obtenga más información en:** [**http://www.mass.gov/ClimateAndHealth**](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**

**250 Washington Street, Boston, MA 02108**

**Teléfono: 617-624-5757 |** [**DPHToxicology@state.ma.us**](mailto:DPHToxicology@state.ma.us)

[**http://www.mass.gov/dph/environmental\_health**](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)