



# Calor y sequía

Debido al cambio climático, está aumentando el número de días de calor extremo en Massachusetts y se prevé que las temperaturas aumenten considerablemente durante el próximo siglo. Por lo general, se considera calor extremo cualquier temperatura superior a 90 grados, momento en el que se registran grandes aumentos de las enfermedades y muertes relacionadas con el calor.

El aumento de las temperaturas puede provocar cambios importantes en los patrones climáticos. Por ejemplo, los largos periodos sin lluvia pueden impedir que los pozos y embalses se recarguen de agua dulce, concentrando contaminantes y bacterias nocivas en el agua que bebemos y en la que nos bañamos. El aumento de bacterias y contaminantes en el agua puede dañar la vida acuática y causar enfermedades gastrointestinales.

El polvo, la sequedad y los incendios que se producen debido a las sequías también pueden provocar una mala calidad del aire, que irrita los pulmones y empeora las enfermedades respiratorias, como el asma. La mala calidad del aire también puede aumentar el riesgo de infecciones respiratorias como la bronquitis.

## ¿Quiénes corren mayor riesgo?

- Personas mayores de 65 años
- Niños menores de 5 años
- Personas embarazadas
- Personas con sistemas inmunitarios comprometidos

## ¿Qué podemos hacer al respecto?

- Instale electrodomésticos y accesorios de plomería que ahorren agua
- Piense en la posibilidad de utilizar plantas autóctonas y resistentes a la sequía en su jardín
- Siga las restricciones de uso de agua emitidas por su proveedor de agua
- Analice la calidad del agua en pozos privados de forma periódica
- Ahorre agua

