گرمی اور خشک سالی

موسمیاتی تبدیلی میساچوسٹس میں شدید گرم دنوں کی تعداد میں اضافہ کر رہی ہے اور اگلی صدی کے دوران درجہ حرارت میں نمایاں اضافہ متوقع ہے۔ عام طور پر، شدید گرمی سے مراد 90 ڈگری سے زیادہ کوئی بھی درجہ حرارت ہوتا ہے — اور اس مقام پر ہم گرمی سے لگنے والی بیماریوں اور اموات میں یکدم بڑا اضافہ دیکھتے ہیں۔

بڑھتا ہوا درجہ حرارت آب و ہوا کے نمونوں میں بڑی تبدیلیوں کا سبب بن سکتا ہے۔ مثال کے طور پر، طویل عرصہ بارش نہ ہونے سے کنوؤں اور ذخائر کو تازہ پانی نہیں ملتا، تو جو پانی ہم پیتے ہیں اور جہاں ہم تیرتے ہیں اس میں نقصان دہ آلودگیوں اور بیکٹیریا کی افزائش مزید بڑھ سکتی ہے۔ پانی میں بیکٹیریا اور آلودگی کا بڑھنا آبی حیات کو نقصان پہنچا سکتا ہے اور معدے کی بیماریوں کا سبب بن سکتا ہے۔

خشک سالی کی وجہ سے ہونے والے گرد آلود، خشک حالات اور جنگلات کی آگ بھی ہوا کے خراب معیار کا سبب بن سکتی ہے، جو پھیپھڑوں کے مسائل پیدا کرتی ہے اور سانس کی بیماریوں جیسے دمہ کو مزید بدتر بناتی ہے۔ ہوا کا خراب معیار سانس کے انفیکشن جیسے برونکائٹس کے خطرے کو بھی بڑھا سکتا ہے۔

کون زیادہ خطرے میں ہے؟

- 65 سال سے زیادہ عمر کے لوگ
- 5 سال سے کم عمر بچے
- حاملہ خواتین
- کمزور مدافعتی نظام والے لوگ

ہم اس بارے میں کیا کر سکتے ہیں؟

- پانی کی بچت کرنے والے آلات اور پلمبنگ تنصیبات لگائیں
- مقامی اور خشک سالی کو برداشت کرنے والے پودوں کے ساتھ زمین کی تزئین پر غور کریں
- اپنے پانی فراہم کار کی طرف سے جاری کردہ پانی کے استعمال کی پابندیوں پر عمل کریں
- نجی کنوؤں میں پانی کے معیار کی باقاعدگی سے جانچ کریں
- پانی کے تحفظ کی مشق کریں

Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health