



Nắng Nóng và Hạn Hán

Biến đổi khí hậu đang làm tăng số ngày nắng nóng cực độ ở Massachusetts và nhiệt độ được dự đoán sẽ tăng đáng kể trong thế kỷ tới. Nói chung, nhiệt độ quá cao là bất kỳ nhiệt độ nào trên 90 độ—đó là lúc chúng ta chứng kiến số ca bệnh và tử vong do nắng nóng tăng vọt.

Nhiệt độ tăng có thể gây ra những thay đổi lớn trong mô hình khí hậu. Ví dụ: không có mưa trong thời gian dài có thể khiến giếng và hồ chứa không thể nạp lại nước ngọt, từ đó các chất gây ô nhiễm và vi khuẩn có hại sẽ tích tụ trong nước chúng ta uống và nơi chúng ta bơi. Sự gia tăng của vi khuẩn và các chất gây ô nhiễm trong nước có thể gây hại cho đời sống thủy sinh và gây ra các bệnh về đường tiêu hóa.

Tình trạng bụi bặm, hanh khô và cháy rừng xảy ra do hạn hán cũng có thể khiến chất lượng không khí xấu đi, gây kích ứng phổi và khiến các bệnh về đường hô hấp như hen suyễn trở nên trầm trọng hơn. Chất lượng không khí kém cũng có thể làm tăng nguy cơ nhiễm trùng đường hô hấp như viêm phế quản.



Ai là người có nguy cơ cao?

- Người trên 65 tuổi
- Trẻ em dưới 5 tuổi
- Người mang thai
- Người bị suy giảm miễn dịch

Chúng ta có thể làm gì để phòng tránh?

- Lắp đặt các thiết bị và hệ thống ống nước tiết kiệm nước
- Xem xét dựng cảnh quan bằng các loại cây bản địa và cây chịu hạn
- Tuân theo mọi quy định hạn chế sử dụng nước do nhà cung cấp nước ban hành
- Thường xuyên kiểm tra chất lượng nước tại các giếng tư nhân
- Thực hiện các biện pháp tiết kiệm nước

