

MASSACHUSETTS

برنامه رشد و تغذیه



کمک به رشد فرزند شما

موقعیت‌های مکانی

BOSTON

Boston Medical Center
Children's Hospital - Boston

(617) 414-5251
(617) 355-7713

BROCKTON

Brockton Neighborhood Health Center

(508) 894-3299

LAWRENCE

Greater Lawrence Family Health Center
(NOTE: Only GLFHC clients are eligible)

(978) 686-3017

LOWELL

Lowell Community Health Center

(978) 937-9700

NORTH ADAMS

Berkshire Medical Center, Operation Better Start

(413) 445-9243

NORTH DARTMOUTH

Children's Hospital - North Dartmouth

(617) 355-7713

PITTSFIELD

Berkshire Medical Center, Operation Better Start

(413) 445-9243

SPRINGFIELD

Caring Health Center

(413) 739-1100

WALTHAM

Children's Hospital - Waltham

(617) 355-7713

WORCESTER

UMass Memorial Medical Center

(774) 442-3028

اطلاعات بیشتر در:
mass.gov/GrowthAndNutrition



Growth &
Nutrition
Program

آنچه می‌توان انتظار داشت

در اولین مراجعه به برنامه رشد و تغذیه، شما و فرزندتان با تیم برنامه ملاقات خواهید کرد. آن‌ها رشد کودک شما را بررسی کرده و درباره مواد غذایی که فرزندتان مصرف می‌کند اطلاعات کسب خواهند کرد.

در طول این ملاقات، ممکن است ارجاعاتی برای خدمات دیگر مانند گفتاردرمانی جهت بهبود مهارت‌های حرکتی دهانی یا کاردرمانی برای توسعه حسی دریافت کنید. همچنین، ممکن است به برنامه‌هایی مانند WIC و SNAP ارجاع داده شوید تا به مواد غذایی سالم و آموزش تغذیه‌ای دسترسی داشته باشید.

شما و تیم برنامه یک برنامه تغذیه‌ای تهیه خواهید کرد که متناسب با نیازهای خاص فرزندتان باشد.



اگر فرزندتان در رشد مشکل دارد، بیاموزید که برنامه رشد و تغذیه ماساچوست چگونه می‌تواند کمک کند!



پس از اولین ویزیت، تیم برنامه یک قرار ملاقات برای پیگیری برنامه تغذیه‌ای و بررسی روند رشد کودک شما تنظیم خواهد کرد. این ملاقات‌ها ممکن است در مرکز برنامه، از طریق مشاوره آنلاین (Telehealth) یا در مکان‌هایی که کودک شما وقت می‌گذراند، مانند خانه، مدرسه یا مهدکودک انجام شود.

برخی از کودکان در رشد خود با مشکلاتی مواجه هستند. این مشکل می‌تواند به دلایل مختلفی مانند تأخیر در رشد، حساسیت‌های غذایی، رفلکس یا سایر مشکلات پزشکی رخ دهد. در چنین مواردی، ممکن است فرزند شما برای دریافت کمک و حمایت به یک برنامه رشد و تغذیه ارجاع داده شود.

برنامه‌های رشد و تغذیه در سراسر ماساچوست در دسترس هستند. این برنامه‌ها با ارائه حمایت پزشکی، تغذیه‌ای و اجتماعی به نوزادان و کودکان تا سن ۶ سالگی کمک می‌کنند. تیم دلسوز آن‌ها متشکل از متخصصان اطفال، پرستاران، متخصصان تغذیه، مددکاران اجتماعی و سایر متخصصین با شما همکاری خواهند کرد تا از فرزندتان به بهترین شکل مراقبت شود.