ទីតាំង

BOSTON
Boston Medical Center — **(617) 414-5251**
Children’s Hospital - Boston — **(617) 355-7713**

BROCKTON
Brockton Neighborhood Health Center — **(508) 894-3299**

LAWRENCE
Greater Lawrence Family Health Center — **(978) 686-3017**
(**NOTE:** Only GLFHC clients are eligible)

LOWELL
Lowell Community Health Center — **(978) 937-9700**

NORTH ADAMS
Berkshire Medical Center, Operation Better Start — **(413) 445-9243**

NORTH DARTMOUTH
Children’s Hospital - North Dartmouth — **(617) 355-7713**

PITTSFIELD
Berkshire Medical Center, Operation Better Start — **(413) 445-9243**

SPRINGFIELD
Caring Health Center — **(413) 739-1100**

WALTHAM
Children’s Hospital - Waltham — **(617) 355-7713**

WORCESTER
UMass Memorial Medical Center — **(774) 442-3028**

Growth & Nutrition Program

ស្វែងយល់បន្ថែមតាមរយៈ ៖
mass.gov/GrowthAndNutrition

វិទ្យាស្ថាននេះគឺជាអ្នកផ្តល់ឱកាសស្មើភាពគ្នា។

Form #324 Khmer

MASSACHUSETTS
កម្មវិធីការលូតលាស់ និងអាហារូបត្ថម្ភរបស់រដ្ឋ

ជួយកូនរបស់អ្នកឱ្យរីកចម្រើន

ប្រសិនបើកូនរបស់អ្នកពិបាកលូតលាស់ ចូរស្វែងយល់ពីរបៀបដែលកម្មវិធីការលូតលាស់ និងអាហារូបត្ថម្ភរបស់រដ្ឋម៉ាសាជូសេត (Massachusetts Growth and Nutrition Program) អាចជួយបាន!

កុមារខ្លះមានបញ្ហាលូតលាស់។ វាអាចកើតឡើងដោយសារហេតុផលជាច្រើនដូចជាការលូតលាស់យឺត ប្រតិកម្មនឹងអាហារ ការច្រាលទឹកអាស៊ីតចេញពីក្រពះ ឬលក្ខខណ្ឌសុខភាពផ្សេងទៀត។ ក្នុងករណីនេះ កូនរបស់អ្នកអាចនឹងត្រូវបញ្ជូនទៅកម្មវិធីការលូតលាស់ និងអាហារូបត្ថម្ភ (Growth and Nutrition Program) ដើម្បីទទួលបានជំនួយ និងការគាំទ្រ។

កម្មវិធីការលូតលាស់ និងអាហារូបត្ថម្ភ (Growth and Nutrition Program) មានទីតាំងនៅទូទាំងរដ្ឋម៉ាសាជូសេត ។ ពួកគេផ្តល់ជំនួយផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ អាហារូបត្ថម្ភ និងសង្គមដល់ទារក និងកុមាររហូតដល់អាយុ 6 ឆ្នាំ។ ក្រុមគ្រូពេទ្យកុមារ អ្នកថែទាំគិលានុបដ្ឋាយិកា អ្នកជំនាញខាងការតមអាហារ បុគ្គលិកសង្គមកិច្ច និងអ្នកមានវិជ្ជាជីវៈផ្សេងទៀតនឹងធ្វើការជាមួយអ្នក ដើម្បីជួយមើលថែទាំកូនរបស់អ្នក។

អ្វីដែលយើងរំពឹងចង់បាន

នៅពេលអ្នកទៅកាន់កម្មវិធីការលូតលាស់ និងអាហារូបត្ថម្ភ (Growth and Nutrition Program) លើកដំបូង អ្នក និងកូនរបស់អ្នកនឹងជួបជាមួយក្រុមការងាររបស់កម្មវិធី។ ពួកគេនឹងពិនិត្យមើលការលូតលាស់របស់កូនអ្នក និងស្វែងយល់អំពីអាហារដែលកូនរបស់អ្នកញ៉ាំ។

ក្នុងអំឡុងពេលនៃការណាត់ជួបនេះ អ្នកអាចទទួលបានការណែនាំសម្រាប់សេវាកម្មផ្សេងទៀតដូចជា ការព្យាបាលអ្នកមានបញ្ហានិយាយ ដើម្បីធ្វើការលើជំនាញគ្រប់គ្រងនិងប្រើប្រាស់សាច់ដុំក្នុងមាត់ ឬការព្យាបាលដោយឱ្យអ្នកជំងឺធ្វើសកម្មភាពផ្សេងៗ ដើម្បីដោះស្រាយបញ្ហាវិវត្តន៍ប្រព័ន្ធញ្ញាណ។ អ្នកក៏អាចទទួលបានការណែនាំសម្រាប់កម្មវិធីដូចជា WIC និង SNAP ដើម្បីទទួលបានអាហារសុខភាព និងការអប់រំអំពីអាហារូបត្ថម្ភ។

អ្នក និងក្រុមការងារនឹងបង្កើតផែនការផ្តល់អាហារ ដើម្បីជួយបំពេញតាមតម្រូវការពិសេសរបស់កូនអ្នក។

បន្ទាប់ពីអ្នកមកជួបពិនិត្យលើកដំបូងរួចមក ក្រុមការងារនឹងកំណត់ពេលណាត់ជួបដើម្បីតាមដានផែនការផ្តល់អាហារ និងពិនិត្យមើលពីរបៀបដែលកូនរបស់អ្នកកំពុងលូតលាស់។ ការទៅជួបពិនិត្យអាចធ្វើឡើងនៅឯកម្មវិធី តាមរយៈសេវាសុខភាពពីចម្ងាយ ឬកន្លែងដែលកូនរបស់អ្នកចំណាយពេល ដូចជានៅផ្ទះ សាលារៀន ឬមណ្ឌលថែទាំកុមារជាដើម។