Abril de 2023 | Página 1 de 3

FICHA TÉCNICA DO DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

Hepatite B

O que é hepatite?

A hepatite é a inflamação do fígado. Quando o fígado está inflamado, ele pode ficar inchado e dolorido. Em casos graves de hepatite, o fígado pode parar de funcionar, o que pode ser fatal.

FICHA TÉCNICA DO DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

**Hepatite B**

A hepatite tem muitas causas, incluindo vírus (um tipo de germe), drogas, produtos químicos e álcool; até mesmo o próprio sistema imunológico do corpo pode atacar o fígado. Nos Estados Unidos, os tipos mais comuns de hepatite viral são hepatite A, hepatite B e hepatite C. Esses vírus são muito diferentes entre si, mas todos são infecciosos e podem causar sintomas semelhantes. Existem diferenças na forma como eles se espalham, quanto tempo a infecção dura e como eles são tratados. Um profissional de saúde pode testar o sangue de uma pessoa para detectar a infecção pelos vírus da hepatite A, B e C.

O que é hepatite B?

A hepatite B é uma infecção do fígado causada pelo vírus da hepatite B. A maioria das pessoas que contraem a doença se recuperam e nunca mais podem contraí-la. No entanto, cerca de 10% dos adultos que contraem hepatite B terão infecção crônica (de longo prazo) e podem transmiti-la a outras pessoas (ser um portador). Quando crônica, ela pode ser uma doença grave que pode levar à cirrose (cicatrização do fígado) e/ou câncer de fígado. Quanto mais jovem for uma pessoa quando infectada, maior a probabilidade de que ela tenha uma infecção crônica e desenvolva uma doença hepática grave. Existe uma vacina para prevenir a infecção por hepatite B.

**Como ela se espalha?**

FICHA TÉCNICA DO DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

**Hepatite B**

O vírus da hepatite B é transmitido pelo contato direto com sangue, sêmen, fluido vagina e outros fluidos corporais de uma pessoa infectada. O vírus é muito infeccioso e é transmitido facilmente por meio de feridas na pele ou de membranas mucosas (nariz, boca, olhos). Isso pode acontecer por meio de:

* Contato sexual com uma pessoa infectada
* Contato direto com sangue infectado, incluindo compartilhamento de agulhas para injetar drogas ou outro equipamento de injeção de drogas que contenha sangue
* Compartilhamento de itens pessoais, como escovas de dente, lâminas de barbear, seringas ou monitores de glicose que possam conter sangue
* Contato direto com feridas abertas de uma pessoa infectada
* Gestantes infectadas com o vírus passam para seus bebês no nascimento.

O vírus da hepatite B NÃO é transmitido por contato casual, como abraços, espirros, tosse ou compartilhamento de alimentos e bebidas. A hepatite B também não é transmitida pela amamentação.

Abril de 2023 | Página 2 de 3

FICHA TÉCNICA DO DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

**Hepatite B**

**Quais são os sintomas da hepatite B?**

Muitos adultos têm poucos ou nenhum sintoma e não sabem que estão infectados. Quando os sintomas ocorrem, eles podem incluir cansaço, perda de apetite, dor de estômago, náusea e diarreia. A hepatite B também pode causar icterícia (que aparece como amarelecimento da pele e dos olhos e urina escura) e fezes com cor de argila ou cinzentas. Os sintomas podem começar de seis semanas a seis meses após o contato com o vírus. Os sintomas da hepatite B crônica podem começar a ocorrer de 20 a 30 anos após a ocorrência da infecção. Os danos ao fígado pelo vírus da hepatite B causam sintomas semelhantes aos da infecção aguda, e podem indicar dano hepático, cicatrização do fígado (cirrose), insuficiência hepática e até câncer hepático.

**Como saber se tenho hepatite B?**

A hepatite B é diagnosticada com exames de sangue. Esses exames de sangue podem indicar a diferença entre infecção recente e crônica, atual e passada. Todas as pessoas com 18 anos de idade ou mais devem ser testadas para infecção por hepatite B pelo menos uma vez na vida. Certas pessoas devem ser testadas com mais frequência.

**Como a hepatite B é tratada?**

A maioria das pessoas com infecção aguda ou nova por hepatite B melhora sem a necessidade de tratamento. Pessoas com infecção crônica por hepatite B podem ser tratadas com medicamentos que combatem o vírus e as ajudam a se manterem saudáveis. Pessoas com hepatite B devem evitar beber álcool ou tomar quaisquer medicamentos ou suplementos dietéticos que sejam prejudiciais ao fígado. A vacina contra hepatite A também pode ser recomendada. Pergunte ao seu médico sobre as opções de tratamento e as medidas que você pode tomar para proteger seu fígado.

**Como posso prevenir a hepatite B?**

A melhor maneira de prevenir a infecção por hepatite B é tomar a vacina. Todas as pessoas com menos de 60 anos devem tomar a vacina, assim como qualquer pessoa com 60 anos ou mais que tenha fator de risco para infecção por hepatite B. Os fatores de risco incluem**:**

* Doença hepática crônica
* Infecção por HIV
* Risco de exposição sexual (por exemplo, parceiros sexuais de pessoas com hepatite B, pessoas com vários parceiros sexuais, homens que fazem sexo com homens)
* Uso de drogas injetáveis
* Risco de exposição a sangue (por exemplo,/contatos domiciliares de pessoas com hepatite B, pessoas que trabalham em serviços de cuidados com a saúde ou segurança pública que podem ser expostas a sangue, pessoas em diálise)
* Encarceramento

FICHA TÉCNICA DO DEPARTAMENTO DE SAÚDE PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

**Hepatite B**

* Viagem a países onde há altas taxas de hepatite B

Abril de 2023 | Página 3 de 3

A vacina contra hepatite B é normalmente administrada em uma série de 3 doses, no entanto, uma série de 2 doses também está disponível apenas para adultos.

**A vacina contra hepatite B é necessária para qualquer pessoa?**

Em Massachusetts, a vacinação contra hepatite B é exigida para todas as crianças que frequentam creches autorizadas ou pré-escolas e jardim de infância até o 12º ano. A vacinação também é exigida para estudantes universitários e de pós-graduação em período integral com menos de 30 anos, bem como estudantes de ciências da saúde que frequentam a faculdade. Tanto a série de 3 doses quanto a série de 2 doses podem atender a essas exigências. Os empregadores privados devem oferecer a vacina aos funcionários (como profissionais de saúde) que possam entrar em contato com sangue e fluidos corporais no trabalho.

**O que devo fazer se for exposto à hepatite B?**

Entre em contato com o seu profissional de saúde o mais rápido possível após a exposição. Caso você não tenha sido vacinado ou não tenha tomado todas as doses da vacina, pode fazer sentido para você tomar uma injeção de imunoglobulina contra hepatite B (HBIG) o mais rápido possível (e iniciar ou concluir a série de vacinação). A HBIG fornece proteção de curto prazo contra o vírus da hepatite B. Quando administrada logo após uma exposição (dentro de sete dias), a HBIG tem eficácia de 70-75% na prevenção da infecção por hepatite B. A vacinação contra hepatite B pode ser administrada ao mesmo tempo, para proteção de longo prazo.

**Onde você pode conseguir mais informações?**

* Seu médico, enfermeiro ou clínica de saúde
* Site dos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (Centers for Disease Control and Prevention, CDC): <http://www.cdc.gov/hepatitis>
* Seu conselho local de saúde (listado na lista telefônica em “governo”)
* Departamento de Saúde Pública de Massachusetts (Massachusetts Department of Public Health, MDPH), Divisão de Epidemiologia (Division of Epidemiology) pelo telefone (617) 983-6800

