Abril de 2023 | Página 1 de 3



HOJA DE DATOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

**Hepatitis A**

HOJA DE DATOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

Hepatitis A

¿Qué es la hepatitis?



La hepatitis es una inflamación del hígado. Cuando el hígado se inflama, puede hincharse y causar dolores. En los casos de hepatitis grave, el hígado puede, incluso, dejar de funcionar, lo que podría implicar un peligro de muerte.

Las causas de la hepatitis son muchas e incluyen algunos virus (un tipo de germen), drogas, sustancias químicas y alcohol. Hasta el propio sistema inmunitario del cuerpo puede atacar el hígado. En los Estados Unidos, los tipos más frecuentes de hepatitis vírica son la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C. Estos virus son muy diferentes entre sí, pero todos son infecciosos y pueden provocar síntomas parecidos. Sí existen diferencias en la forma en que se propagan, el tiempo que dura la infección y la manera en que se tratan. Para detectar el virus de la hepatitis A, la hepatitis B y la hepatitis C, el proveedor de atención de la salud puede hacer un análisis de sangre.

¿Qué es la hepatitis A?



La hepatitis A es una infección en el hígado provocada por el virus de la hepatitis A. Es muy contagiosa y puede propagarse fácilmente de una persona a otra. La enfermedad rara vez es mortal y no causa infección crónica (a largo plazo) ni enfermedad hepática. Una persona que   
ya ha tenido hepatitis A, no volverá a tenerla. Hay una vacuna para prevenir la infección por   
el virus de la hepatitis A.

**¿De qué manera se propaga?**



HOJA DE DATOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

**Hepatitis A**

El virus de la hepatitis A se propaga en las heces (por la vía fecal-oral). Esto significa que la enfermedad se disemina cuando alguien lleva a la boca algo que ha sido contaminado con las heces de una persona infectada. A menudo se propaga cuando una persona infectada no tiene   
el cuidado de lavarse las manos después de ir al baño. Es por este motivo que las personas que viven o tienen relaciones sexuales con una persona infectada corren un alto riesgo de contagiarse.

El virus también puede propagarse en locales relacionados con los alimentos, como los restaurantes. La hepatitis A puede propagarse al comer alimentos contaminados (como mariscos crudos o poco cocidos) o al beber agua contaminada. También se han producido brotes de hepatitis A entre personas que utilizan drogas y personas que viven en la calle.

**¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?**

Los síntomas de la hepatitis A incluyen fiebre, cansancio, pérdida del apetito, dolor de estómago, náuseas y diarrea. La hepatitis A también puede provocar ictericia (que se manifiesta como un color amarillento en la piel y los ojos, y orina oscura) y heces color de arcilla o gris.

Los adolescentes y los adultos son más propensos que los niños a presentar estos síntomas que, en general, duran menos de dos meses. Algunos adultos pueden sentirse descompuestos hasta por seis meses, pero esto es muy poco frecuente.

Abril de 2023 | Página 2 de 3

HOJA DE DATOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

**Hepatitis A**

**¿Cuándo aparecen los síntomas?**

Cuando hay síntomas de hepatitis A, esos síntomas normalmente aparecen unas tres o cuatro semanas después de haberse producido la exposición al virus.

**¿Cómo se diagnostica la hepatitis A?**

La hepatitis A se diagnostica con un análisis de sangre. Este análisis puede mostrar la diferencia entre una infección en curso y una anterior. También hay análisis de sangre que permiten saber si el hígado se ha dañado, pero estos análisis no muestran cuál fue la causa del daño.

**¿Cómo se trata la hepatitis A?**

No hay un tratamiento específico para las personas que tienen hepatitis A. Se recomienda hacer reposo y beber mucho líquido. Es posible que algunas personas deban ser hospitalizadas.

**¿Cómo puede prevenirse esta infección?**

Siga los consejos que aparecen a continuación. **Si hace de ellos un hábito, podrá prevenir   
no solo la hepatitis A, sino también otras enfermedades:**

* Lávese siempre las manos minuciosamente con agua y jabón antes de tocar o comer alimentos, después de usar el inodoro, y después de cambiar un pañal. Si no tiene agua   
  y jabón, use toallitas de mano con alcohol desechables o desinfectante en gel.
* No coma mariscos crudos o poco cocidos.
* Lave siempre las frutas y verduras antes de comerlas.

**En cuanto a la protección a largo plazo, lo mejor es la vacuna contra la hepatitis A.**Se recomienda la vacunación para ciertos grupos, entre ellos:

* todos los niños de 1 año;
* las personas que viajen a países en los que la hepatitis A es frecuente;
* los familiares y cuidadores de niños adoptados recientemente que provienen de países   
  en los que la hepatitis A es frecuente;
* los hombres que tienen sexo con otros hombres;
* las personas que consumen drogas recreativas, ya sean inyectables o no inyectables;
* las personas que viven en la calle;
* las personas con enfermedades hepáticas crónicas o de largo plazo, incluidas   
  la hepatitis C y la hepatitis B;
* las personas que tienen VIH.

La vacuna contra la hepatitis A también se usa para prevenir la infección en quienes han estado expuestos al virus recientemente. Según la edad y el estado de salud de la persona, el médico podría recomendar que, además de la vacuna, esa persona también reciba tratamiento con inmunoglobulina.



Abril de 2023 | Página 3 de 3

HOJA DE DATOS DEL DEPARTAMENTO DE SALUD PÚBLICA DE MASSACHUSETTS

**Hepatitis A**

**¿Hay alguna restricción para las personas con hepatitis A?**

Sí. En Massachusetts, la ley exige a los médicos que informen los casos de hepatitis A al comité local de salud. Los trabajadores de los locales relacionados con los alimentos que tengan hepatitis A no podrán trabajar hasta que su fiebre haya desaparecido por completo y haya pasado una semana desde que comenzaran los síntomas. Son locales relacionados con los alimentos los restaurantes, los puestos de sándwiches, las cocinas de los hospitales y las   
plantas procesadoras de productos lácteos o alimentos. Este requisito incluye también a quienes trabajan en escuelas, programas residenciales, guarderías y establecimientos de atención de la salud, y alimentan, atienden la salud bucal o administran medicamentos.



**¿Dónde se puede obtener más información?**

* A través de su médico, personal de enfermería o consultorio de atención de la salud.
* En el sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), en: [www.cdc.gov/hepatitis](https://massgov-my.sharepoint.com/personal/karl_woo_mass_gov/LBouton/AppData/Local/Microsoft/Windows/INetCache/Content.Outlook/6K3GBEQB/www.cdc.gov/hepatitis)
* El [comité local de salud](http://www.mass.gov/lists/massachusetts-city-and-town-websites) que le corresponda
* En el Departamento de Salud Pública de Massachusetts (DPH); División de Epidemiología, llamando al (617) 983-6800

