

# A hepatite A está circulando por todos os lados.

A hepatite A é um vírus que pode causar doenças do fígado.

## Proteja-se:

**Lave as mãos\* com água morna e sabão antes de tocar em alimentos ou depois de ir ao banheiro ou usar drogas.**



1. Use água morna e sabão.
2. Esfregue as mãos uma na outra por pelo menos 20 segundos.
3. Enxágue bem as mãos com água morna.
4. Seque as mãos com uma toalha de papel ou seque-as ao ar.

\*A melhor maneira de lavar as mãos é com água morna e sabão. Se não puder lavar, use um gel antisséptico.



Departamento de Saúde Pública de Massachusetts  
617-983-6800 (24/7)