

Móng tay nhân tạo và chất lượng không khí trong nhà, Một hướng dẫn để tiếp xúc sự hạn chế với chất hóa học

Giới thiệu

Làm việc với móng tay nhân tạo có thể gây hại cho sức khỏe. Các hóa chất được tìm thấy trong móng tay nhân tạo có thể gây hại không chỉ cho người nhân viên, mà còn cho khách hàng. Tuy nhiên, công việc móng tay có thể được thực hiện một cách an toàn nếu được thực hiện một cách đúng đắn.



Tài liệu này cho thấy các biện pháp người chủ và người nhân viên có thể làm theo.

Vấn đề gì?

Các hóa chất trong các sản phẩm móng tay nhân tạo có thể nhập vào cơ thể từ hơi thở, từ nuốt vô tình, hoặc hấp thụ qua da. Cho dù họ có ảnh hưởng đến sức khỏe của một người phụ thuộc vào nhiều yếu tố:

- Trong bao lâu và bao thường xuyên một trong những tiếp xúc với các hóa chất.
- các hóa chất làm sao vào cơ thể
- Số lượng các hóa chất trong không khí hoặc trên da
- Các loại gây hại cụ thể một chất hóa học có thể gây ra

Sản phẩm làm móng nhân tạo có thể kích thích da và gây da nổi đỏ. Họ cũng có thể gây khô, tróc da và nứt da. Dị ứng với một số hóa chất cũng có thể xuất hiện, gây kết quả cho bị đỏ, ngứa, nổi mề đay, và đôi khi mụn nước. Một khi đã bị dị ứng với một chất hóa học, nay cả chỉ tiếp xúc với một số lượng nhỏ cũng có thể gây ra một phản ứng dị ứng - trong trường hợp nặng có thể đe dọa với tính mạng. sản phẩm móng tay có thể sản xuất một phản ứng dị ứng da bao gồm methacrylates, formaldehyde và benzoyl peroxide.

Cặp mắt

Tiếp xúc với hơi nước và bụi trong không khí có thể gây kích thích đỏ, nóng, ngứa hoặc khó chịu. Đôi mắt có thể ẩm ướt và thị giác có thể trở nên bị sai. Hóa chất có thể gây ra những ảnh hưởng này bao gồm acrylates. Và nhiều dung môi, chẳng hạn như methyl ethyl ketone (MEK) và acetone.

Mũi, họng and phổi

Những hóa chất này cũng có thể gây kích thích mũi, cổ họng và phổi. Các triệu chứng bao gồm khó chịu hoặc đau nhức mũi và cổ họng, khàn giọng, ho, tắc nghẽn phổi, tức ngực và khó thở. Hút thuốc lá có thể làm trầm trọng thêm những triệu chứng. Chronic bronchitis có thể khuếch trương từ việc tiếp xúc nhiều lần các hóa chất gây kích thích phổi.

Tiếp xúc nhiều lần với một số các sản phẩm làm móng nhân tạo, chẳng hạn như ethyl methacrylate, có thể gây ra bệnh hen suyễn. Các triệu chứng của bệnh hen suyễn bao gồm khó thở, thở khò khè, ho, khó thở và tức ngực. Khi một người trở nên nhạy cảm với hóa chất, một lượng cực kỳ nhỏ với hóa chất (hoặc thậm chí tương tự) có thể gây ra hen suyễn. Giới hạn nghề



nghiệp được thành lập bởi các tổ chức tham khảo được công nhận (OSHA và ACGIH) thường không bảo vệ chống lại mẫn cảm. Vì vậy, tiếp xúc với hóa chất gây ra bệnh hen suyễn hoặc dị ứng khác nên được giữ càng thấp càng tốt.

Hệ thống thần kinh

Thở trong hơi hóa chất có thể ảnh hưởng đến não như là uống rượu quá nhiều. Qua tiếp xúc với những hơi có thể gây ra nhức đầu, buồn nôn và chóng mặt, cũng như làm cho một cảm thấy dễ cáu kỉnh, bối rối hoặc say rượu. Tiếp xúc lâu dài có thể ảnh hưởng đến não (bao gồm cả khả năng học hỏi và tập trung). Một số các hóa chất này là MEK, acetone, toluene, xylene, ethyl ether và methacrylates.

Ung thư

Hầu hết các chất được sử dụng trong móng tay nhân tạo đã không được thử nghiệm đầy đủ để xem họ có thể gây ung thư. Formaldehyde và methylene chloride bị nghi ngờ gây ung thư. Nên tránh các sản phẩm có chứa các hóa chất này.

Hệ thống sinh sản

Hầu hết các hóa chất được sử dụng trong móng tay nhân tạo có được đầy đủ thử nghiệm để xem nếu họ có thể làm hại một em bé phát triển hay ảnh hưởng đến khả năng sinh sản của đàn ông hoặc phụ nữ. Dung môi hữu cơ được sử dụng trong các sản phẩm móng tay nhân tạo và có thể được hấp thụ vào cơ thể khi thở vào hoặc bằng cách liên hệ với da.

Đây là loại hóa chất có thể gây ra dị tật bẩm sinh khi một người phụ nữ mang thai được tiếp xúc với họ. Họ cũng có thể gây tổn hại cho trẻ bú mẹ. Tránh việc sử dụng các acetonitrile và ete glycol nếu có thể.

Làm thế nào tôi có thể Xác định các hóa chất nguy hiểm?

Các sản phẩm một kỹ thuật viên thợ làm móng tay sử dụng được tạo thành từ nhiều hóa chất khác nhau. Điều quan trọng là biết các thành phần và nguy hiểm của các hóa chất đang được sử dụng.

Quyền được biết

Mỗi nguy hiểm Truyền thông Tiêu chuẩn là một quy định an toàn lao động liên bang và Sức Khỏe (OSHA) cung cấp cho nhân viên quyền được biết mỗi nguy hiểm sức khỏe và an toàn của các sản phẩm mà họ sử dụng trong công việc. Tiêu chuẩn này đòi hỏi các nhà sản xuất hóa chất và nhập khẩu cung cấp thông tin nguy hiểm cho người sử dụng bằng cách thông qua một tờ thông tin, được gọi là Bảng Dữ liệu An toàn Vật liệu (MSDS). Nó là trách nhiệm của người chủ để lấy những bản MSDS từ nhà sản xuất hoặc nhà phân phối cho tất cả các sản phẩm độc hại được sử dụng trong thẩm mỹ viện và làm dễ dàng có sẵn cho người công viên.

Bản chất liệu an toàn dữ liệu,

Một bản MSDS phải liệt kê các thành phần nguy hại của một sản phẩm, thảo luận về mối nguy hiểm sức khỏe và an toàn và đề nghị cách để sử dụng sản phẩm một cách an toàn. MSDS cũng phải mô tả bất kỳ cháy, dễ nổ, mối nguy hiểm và phương pháp để dọn dẹp chảy nước và sự tràn ra.



Liên bang của Massachusetts

Văn phòng điều hành nhân công và phát triển nguồn lao động

Bộ phận của nhân công tiêu chuẩn

Môi trường làm việc an toàn và chương trình sức khỏe

www.mass.gov/dols/mwshp

thông tin 400

www.mass.gov/dols/hib400

Những nhân viên tin rằng họ được tiếp xúc với một chất hóa học mà có thể ảnh hưởng đến sức khỏe của họ, nên yêu cầu giám sát của họ cho bản chất liệu an toàn dữ liệu MSDS sản phẩm đó. Người chủ nên hỏi nhà cung cấp của họ cho bản MSDS.

Đôi khi MSDS có thể khó hiểu. Để giúp nhân viên hiểu được, Bộ tiêu chuẩn lao động (DLS) tại Massachusetts có một công bố, “Understanding MSDSs: Your Right to know” - “Tìm hiểu về MSDSs: Quyền của bạn để biết” (xem thêm chi tiết, vào cuối trang của cuốn sách nhỏ này). MSDS cũng có thể không đầy đủ hoặc sai. Nếu bạn gặp khó khăn trong việc nhận được một MSDS, hoặc bạn nghĩ rằng họ có thể sai, hãy liên hệ với văn phòng OSHA địa phương của bạn (xem thêm chi tiết).

Giáo dục công nhân

Ngoài MSDS, người chủ được yêu cầu phải có một chương trình giáo dục để nói với nhân viên về các mối nguy hiểm của hóa chất mà họ làm việc, cũng như làm thế nào để làm việc một cách an toàn.

Tôi có thể làm những biện pháp bảo vệ gì?

Trong tiệm móng tay, để có được thoát khỏi hơi hóa chất trong không khí, móng tay kỹ thuật viên nên áp dụng móng tay nhân tạo tại một bàn làm việc thoáng khí. Tốt nhất để giữ tất cả các chai chất lỏng móng tay giới hạn chặt chẽ. Ngoài ra, tốt nhất xem xét tại nơi làm việc có thể được cải thiện. Cuối cùng, thông gió nói chung là quan trọng để giữ cho các hóa chất độc hại từ trôi dạt vào các doanh nghiệp lân cận.

Sử dụng một bàn thông gió

Một bàn thông gió là một bàn có một máy quạt thổi hóa chất vào ống và đi xa ra từ các kỹ thuật viên làm móng tay và khách hàng. Một bàn thông gió bảo vệ các kỹ thuật viên và khách hàng tốt nhất chống lại hơi thở hóa chất độc hại. Hệ thống thông gió phải được thiết kế hút thông khí bị ô nhiễm ra bên ngoài, không ở lại bên trong cửa thẩm mỹ viện. (Để biết chi tiết về việc làm thế nào để thiết kế và đặt một bàn thông gió, hãy lấy thông báo tại NIOSH, “Kiểm soát mối nguy hiểm hóa chất Trong việc áp dụng các móng tay nhân tạo”- Để biết thêm tin tức.

Giữ chai chứa hoá chất khép kín

Sử dụng chai có khe hở nhỏ, chỉ đủ lớn cho một bàn chải ứng dụng vào. Nút chai nên được áp lực nhạy cảm sẽ dẫn đến chất lỏng móng tay bốc hơi ít, do đó, sẽ có thể giảm xuống tiếp xúc methacrylates và lãng phí sản phẩm ít lại.

Cải thiện thói quen công việc của quý vị

Kỹ thuật viên làm móng tay cũng có thể làm giảm tiếp xúc với các hóa chất này trong không khí bằng cách thay đổi một số thói quen làm việc của họ:

- 1) Đặt miếng gạc tẩm hóa chất trong một túi kín trước khi ném chúng vào thùng rác .
- 2) Thay đổi thùng rác hàng ngày.
- 3) Đổ chỉ chất lỏng móng tay vào chai khép kín.
- 4) kỹ thuật nhân viên làm móng tay nên mặc quần áo, mang kính bảo vệ cá nhân. Khi loại bỏ các móng tay nhân tạo, bụi acrylic thường xuyên bay ra, hãy tìm cách để bảo vệ mắt. Ngoài kính an toàn, kỹ thuật viên cũng nên mặc áo dài tay và găng tay để bảo vệ da khỏi bị thấm bụi acrylic. Để bảo vệ chống lại hít thở bụi, một mặt nạ bụi nên được đeo.



- 5) Nhân viên nên rửa tay, cánh tay và mặt với xà phòng nhẹ và nước nhiều lần trong suốt cả ngày để loại bỏ bụi có khả năng kích thích.
- 6) Không ăn uống trong các khu vực móng tay nhân tạo được áp dụng hoặc trong các khu vực làm việc. Trong bụi móng tay, Methacrylate có thể được vô tình vào miệng, mặt, trên thức ăn khác, hoặc trên ly, và cuộc tiết xuất này có thể gây phát ban da. Ngoài ra, nhiều hóa chất khác được sử dụng trong một thẩm mỹ viện mà có thể gây bệnh nếu nuốt vào.
- 7) Cấm hút thuốc lá trong toàn bộ thẩm mỹ viện vì có nhiều các hóa chất trong một cửa hàng làm đẹp, bao gồm các sản phẩm làm móng, bắt lửa dễ dàng.

Cung cấp thông gió trong phòng đầy đủ

Như với bất kỳ môi trường trong nhà, tiệm móng tay nhân tạo nên cung cấp thông gió pha loãng chung với cung cấp đủ không khí bên ngoài vào. Số không khí tối thiểu được đề nghị là 25 feet lập phương mỗi phút cho mỗi người cư ngụ tại thẩm mỹ viện. Để tránh lây lan hơi hóa học cho các doanh nghiệp xung quanh, nail salon không nên chia sẻ cùng một hệ thống thông gió với doanh nghiệp khác và nên có áp suất không khí tiêu cực liên quan đến không gian lân cận. Để duy trì áp suất âm, thẩm mỹ viện nên xả không khí nhẹ hơn được cung cấp, bay hơi không đến doanh nghiệp lân cận. Một nhà thầu thông gió có thể đo lường không khí trong lành và áp suất không khí trong tiệm.

Ngoài ra, các bức tường ngăn cách với thẩm mỹ viện từ các doanh nghiệp khác nên không có lỗ, lỗ hổng hay vết nứt. Kiểm tra với các hội đồng địa phương để tìm hiểu về bất kỳ quy định của địa phương có thể áp dụng cho các tiệm móng tay.

Để biết thêm thông tin

Để có thêm thông tin về sức khỏe và an toàn trong các tiệm móng tay nhân tạo và các vấn đề sức khỏe, an toàn cho nghề nghiệp khác.

Massachusetts Department of Labor Standards

Điện thoại: 617 969-7177

www.mass.gov/dols

U.S Occupational Safety and Health Administration (OSHA)

Braintree: 617-565-6924

Methuen: 617-565-8110

Springfield: 413-785-0123

www.osha.gov

National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)

Điện thoại: 1-800-356-4674

www.cdc.gov/niosh

Để tìm hiểu về bất cứ quy định của địa phương có thể áp dụng cho các tiệm móng tay, hãy liên hệ với hội đồng quản trị sức khỏe địa phương.



Liên bang của Massachusetts
Văn phòng điều hành nhân công và phát triển nguồn lao động
Bộ phận của nhân công tiêu chuẩn
Môi trường làm việc an toàn và chương trình sức khỏe
www.mass.gov/dols/mwshp

thông tin 400
www.mass.gov/dols/hib400