



PELIGRO

OXÍGENO
NO FUMAR
NO PERMITIR
LLAMAS ABIERTAS

Two circular prohibition signs. The first shows a lit cigarette with a red slash over it. The second shows a flame with a red slash over it.

Fumar en casas donde la gente usa oxígeno crea incendios cada año que causan muertes y lesiones a pacientes, miembros de la familia, vecinos y mascotas.

Estos incendios obligan a familias enteras y a otros inquilinos del edificio a abandonar sus viviendas, destruyen posesiones de toda la vida y causan cientos de miles de dólares en daños a la propiedad.



Commonwealth of Massachusetts
DEPARTAMENTO DE SERVICIOS
PARA INCENDIOS

978-567-3100
www.mass.gov/dfs

Usar el Oxígeno en la Casa con Seguridad

Una guía de recursos para pacientes, familias, clínicos y rescatistas



Para Pacientes y Familias

Usar oxígeno en la casa aumenta el riesgo de incendios y quemaduras. Fumar es la causa número uno de los incendios por oxígeno en la casa.

Cuando se usa oxígeno en la casa, puede saturar su cabello, su ropa y sus muebles. Los incendios ocurrirán más fácilmente, se esparcirán más rápidamente y alcanzarán temperaturas más altas.

Cuando usa oxígeno en la casa, aprenda cómo usarlo con seguridad. Mantenga el oxígeno y los tubos lejos de llamas abiertas, chispas y fuentes de calor tales como:

- Tabaco y cannabis
- Encendedores y fósforos
- Velas e incienso
- Parrillas y cocinas a gas
- Secadores de Cabello
- Equipos calentadores

Evite usar cosméticos y otros productos que contengan ingredientes inflamables como aceites, grasas, petróleo y acetona (quitaesmalte).



Para Clínicos

El fuego necesita oxígeno para quemarse. El oxígeno en la casa puede crear un ambiente rico en oxígeno en la casa de su paciente. Los incendios pueden comenzar de muchas maneras, pero fumar es la causa principal de incendios por oxígeno en la casa.

Fumar con el oxígeno en la casa crea un peligro particular de sufrir quemaduras severas y hasta fatales. Estos incendios se pueden esparcir con facilidad y ponen en riesgo a todas las personas del edificio.

Sugiera y ayude a sus pacientes a dejar de fumar. Ayúdelos a entender el riesgo severo de incendio y las lesiones asociadas con fumar en una casa con oxígeno.

Fumar es un peligro a la salud personal y puede ser un riesgo a la seguridad pública. Los clínicos y pacientes pueden encontrar más información sobre recursos para dejar de fumar en www.mass.gov/quitting.

Fumar con Oxígeno en la Casa es Especialmente Peligroso

Nadie debería fumar en su casa. El peligro de incendio es demasiado alto.

- No debe fumar.
- Sus familiares y amigos no deben fumar cuando están con usted.

Dejar de fumar es lo mejor que puede hacer para su salud y seguridad. Si usted debe fumar:

- Desconecte el oxígeno.
- Espere 10 minutos.
- Salga afuera para fumar.

Apague los materiales que fumó en un cenicero pesado con agua o arena.

Esto brinda al oxígeno tiempo para salir de su cabello y ropa al aire libre. Esto no es una manera segura de fumar pero es menos arriesgada que fumar adentro.

¿Necesidad ayuda para dejar de fumar?

¡Hay ayuda GRATUITA para usted! La Línea para Dejar de usar Tabaco y Nicotina de Massachusetts ofrece consejos telefónicos gratuitos, información y servicios de derivaciones para residentes de Massachusetts que desean dejar de usar productos con tabaco y nicotina. Visítela en línea a cualquier hora en www.mass.gov/quitting o llame:

Inglés: 1-800-QUIT-NOW Español: 1-855-DÉJALO-YA TTY Marque el 711

Recursos adicionales:

American Cancer Society
1-800-227-2345
www.cancer.org

American Lung Association
www.lungusa.org

Recursos para Ancianos de Massachusetts
Oficina Ejecutiva para Asuntos de Ancianos
1-800-AGE-INFO
(1-800-243-4636)

