



**危險**

氧氣  
禁止吸煙  
禁止明火



在使用氧氣的家庭中吸煙每年都會引發火災，造成病人、家庭成員、鄰居和寵物的傷亡。

這些火災迫使整個家庭和其他建築物的租戶離開自己的家，毀掉一生的財產，並造成數十萬美元的財產損失。



Commonwealth of Massachusetts  
**DEPARTMENT OF  
FIRE SERVICES**  
978-567-3100  
[www.mass.gov/dfs](http://www.mass.gov/dfs)

# 安全使用家用氧氣



患者、家屬、臨床醫生  
和急救人員資源指南



## 對於患者和家屬

使用家用氧氣會增加火災和燒傷的風險。

吸煙是家用氧氣起火的首要原因。

在家中使用氧氣時，氧氣會浸透您的頭髮、衣服和傢俱。火災會更容易發生，蔓延得更快，燃燒溫度更高。

使用家用氧氣時，請學習如何安全使用。使家用氧氣和管道遠離明火、火花和熱源，例如：

煙草和大麻商品

打火機和火柴

蠟燭和熏香

燃氣灶和烤架

吹風機

加熱設備

避免使用含有易燃成分（如油、油脂、石油和丙酮）的化妝品和其他產品（指甲油去除劑）。

## 臨床醫生

火需要氧氣才能燃燒。家用氧氣可以在患者家中創造一個富氧環境。起火的方式有多種，但吸煙是導致家用氧氣起火的主要原因。

使用家用氧氣吸煙尤其會造成嚴重甚至致命的燒傷。這些火勢很容易蔓延，使建築物中的每個人都處於危險之中。

鼓勵並幫助您的患者戒煙。幫助他們瞭解與使用家用氧氣吸煙相關的火災和傷害的嚴重風險。

吸煙對個人健康有害，並可能構成公共安全風險。臨床醫生和患者可以在網頁 [www.mass.gov/quitting](http://www.mass.gov/quitting) 上找到有關戒煙資源的更多資訊。



## 吸煙時使用家用氧氣尤其危險

任何人都應該在您的家裡吸煙。火災危險太大。

您不應該吸煙。

您的家人和朋友不應在您周圍吸煙。

為了您自己的健康和 safety，戒煙是最好的選擇。如果您必須吸煙：

斷開氧氣。

等待 10 分鐘。

到外面抽煙。

在重型煙灰缸用水或沙子熄滅吸煙材料。

這樣，氧氣就有時間從您的頭髮和衣服上散發到戶外。這種吸煙方式並不安全，但比在室內吸煙風險要小。

## 需要幫助戒煙嗎？

免費為您提供幫助！麻薩諸塞州煙草和尼古丁戒煙熱線為想要戒煙和尼古丁產品的麻州居民提供免費的電話諮詢、資訊和轉介服務。

隨時線上訪問 [www.mass.gov/quitting](http://www.mass.gov/quitting) 或致電：

1-800-784-8669（英語）

1-855-335-3569（西班牙語）

TTY 撥打 711

其他資源：

美國癌症協會

1-800-227-2345 /  
[www.cancer.org](http://www.cancer.org)

美國肺臟協會

[www.lungusa.org](http://www.lungusa.org)

麻薩諸塞州老年人資源

1-800-243-4636

老年人事務執行辦公室

