O que você e sua família devem saber

O uso de oxigênio em casa aumenta o risco de incêndios e queimaduras.

Quando o oxigênio é usado em casa, a quantidade de oxigênio no ar, na mobília, nas roupas e no cabelo aumenta e, com isto, aumentam as probabilidades de um incêndio começar e se espalhar.

Quando há mais oxigênio no ar, o fogo queima com mais intensidade e mais rápido.

Ao usar oxigênio em casa, aprenda a lidar e usa-lo com segurança - especialmente, se você for um fumante.

É importante manter o seu oxigênio de uso doméstico e os tubos de oxigênio a 10 pés de distância (3 m) de fontes de calor.

Fontes de calor comuns são:

- Fósforos
- Isqueiros
- Cigarros
- Velas
- Fogões a gás
- Eletrodomésticos
- Barbeadores elétricos
- Secadores de cabelo
- Aquecedores

Não use produto inflamáveis, como:

- Óleos
- Graxa
- Produtos à base de petróleo
- Loções ou cremes para os lábios à base de petróleo

Para médicos, enfermeiros e terapeutas

Fumar ao mesmo tempo em que utiliza oxigênio para uso doméstico não é somente um perigo de saúde pessoal, é também um perigo de segurança pública. É algo que coloca em risco todas as pessoas no prédio.

Encoraje e ajude os pacientes a pararem de fumar.

Ajude os pacientes a compreenderem os perigos de incêndios que podem ser causados pelo uso de oxigênio para uso doméstico.

Mais informações para provedores de cuidados de saúde sobre a cessação de tabagismo estão disponíveis em **www.mass.gov/quitting.**

Segurança e incêndios em residências

Sua família deve ajudá-lo(a) a certificar-se de que os alarmes de incêndio de sua casa estão funcionando.

Você e sua família devem criar e praticar um plano de fuga para o caso de incêndio em sua casa.

Cuidados relacionados a fumar

Ninguém deve fumar em sua casa. O perigo de um incêndio é realmente muito grande.

Você não deve fumar.

Sua família e seus amigos não devem fumar próximo a você.

Parar de fumar é a melhor coisa que você pode fazer para a sua saúde e segurança.

Mas, se você tiver de fumar:

1. Desconecte o oxigênio.
2. Aguarde 10 minutos.
3. Vá fumar fora de casa.

Isto permite que o oxigênio tenha tempo de sair de seus cabelos e roupas e se dissipar no ar.

Esta não é uma maneira segura de fumar, mas é menos arriscado do que fumar dentro de casa.

Há ajuda gratuita para você!

A Massachusetts Smokers' Helpline (Linha de Ajuda aos Fumantes de Massachusetts) no número 1-800-784-8669 pode ajudá-lo(a) a parar de fumar. A linha de ajuda oferece aconselhamento por telefone gratuito, informações e indicações de serviços para os residentes de Massachusetts que querem parar de fumar.

As linhas telefônicas estão abertas 24 horas por dia, 7 dias por semana.

Ligue para
1-800-784-8669 (inglês)
1-855-335-3569 (espanhol)
711 (TTY)
ou online em
www.mass.gov/quitting

American Cancer Society
1-800-227-2345
www.cancer.org

American Lung Association
www.lungusa.org

Recursos para os cidadãos da terceira idade em Massachusetts
1-800-AGE-INFO
(1-800-243-4636)
Executive Office of Elder Affairs

Oxigênio + Fumar é perigoso

Oxigênio + Chamas é mortal!

"Fumar em casas de pessoas que utilizam oxigênio doméstico causa muitos incêndios todos os anos, e isto causa ferimentos e mortes de pacientes, membros da família, vizinhos e animais de estimação.

Esses incêndios forçam famílias inteiras, e outros residentes do prédio, a saírem de suas casas, destroem tudo que adquiriram em uma vida inteira e causam centenas de milhares de dólares em prejuízo à propriedade."

Peter J. Ostroskey
Chefe dos Bombeiros do Estado

DEPARTMENT OF FIRE SERVICES
Commonwealth of Massachusetts
978-567-3381 • www.mass.gov/dfs

3/22 P HRIA Clearinghouse FR4502

Utilizando O Oxigênio Para Uso Doméstico Com Segurança

UM GUIA DE RECURSOS PARA

Pacientes + Famílias
Médicos, Enfermeiros + Terapeutas
Primeiros Respondentes

Department of Fire Services
Commonwealth of Massachusetts