



PERIGO

**OXIGÊNIO
PROIBIDO FUMAR**



Fumar em casas de pessoas que utilizam oxigênio doméstico causa muitos incêndios todos os anos, e isto causa ferimentos e mortes de pacientes, membros da família, vizinhos e animais de estimação.

Esses incêndios forçam famílias inteiras, e outros residentes do prédio, a saírem de suas casas, destroem tudo que adquiriram em uma vida inteira e causam centenas de milhares de dólares em prejuízo à propriedade.



Commonwealth of Massachusetts
DEPARTMENT OF
FIRE SERVICES

978-567-3100
www.mass.gov/dfs

Utilizando O Oxigênio Para Uso Doméstico Com Segurança

*Um guia de recursos para
pacientes, famílias,
médicos, enfermeiros,
terapeutas, & primeiros
respondentes*



O que você e sua família devem saber

O uso de oxigênio em casa aumenta o risco de incêndios e queimaduras.

Quando o oxigênio é usado em casa, a quantidade de oxigênio no ar, na mobília, nas roupas e no cabelo aumenta e, com isto, aumentam as probabilidades de um incêndio começar e se espalhar.

Quando há mais oxigênio no ar, o fogo queima com mais intensidade e mais rápido.

Ao usar oxigênio em casa, aprenda a lidar e usa-lo com segurança - especialmente, se você for um fumante.

É importante manter o seu oxigênio de uso doméstico e os tubos de oxigênio a 10 pés de distância (3 m) de fontes de calor.

Fontes de calor comuns são: Fósforos, Isqueiros, Cigarros, Velas, Fogões a gás, Eletrodomésticos, Barbeadores elétricos, Secadores de cabelo, e Aquecedores.

Não use produto inflamáveis, como: Óleos, Graxa, Produtos à base de petróleo, Loções ou cremes para os lábios à base de petróleo.

Para médicos, enfermeiros e terapeutas

Fumar ao mesmo tempo em que utiliza oxigênio para uso doméstico não é somente um perigo de saúde pessoal, é também um perigo de segurança pública. É algo que coloca em risco todas as pessoas no prédio.

Encoraje e ajude os pacientes a pararem de fumar.

Ajude os pacientes a compreenderem os perigos de incêndios que podem ser causados pelo uso de oxigênio para uso doméstico.

Mais informações para provedores de cuidados de saúde sobre a cessação de tabagismo estão disponíveis em www.mass.gov/quitting.



Cuidados relacionados a fumar

Ninguém deve fumar em sua casa. O perigo de um incêndio é realmente muito grande.

Você não deve fumar. Sua família e seus amigos não devem fumar próximo a você.

Parar de fumar é a melhor coisa que você pode fazer para a sua saúde e segurança.

Mas, se você tiver de fumar:

1. Desconecte o oxigênio.
2. Aguarde 10 minutos.
3. Vá fumar fora de casa.

Isto permite que o oxigênio tenha tempo de sair de seus cabelos e roupas e se dissipar no ar. Esta não é uma maneira segura de fumar, mas é menos arriscado do que fumar dentro de casa.

Há ajuda gratuita para você!

A Massachusetts Smokers' Helpline (Linha de Ajuda aos Fumantes de Massachusetts) no número 1-800-784-8669 pode ajudá-lo(a) a parar de fumar. A linha de ajuda oferece aconselhamento por telefone gratuito, informações e indicações de serviços para os residentes de Massachusetts que querem parar de fumar.

Ligue para
1-800-784-8669
711 (TTY)

ou online em
www.mass.gov/quitting

American Cancer Society
1-800-227-2345
www.cancer.org

American Lung Association
www.lungusa.org

Recursos para os cidadãos da terceira idade em Massachusetts:
1-800-AGE-INFO
(1-800-243-4636)

