

Como Proteger Seu Bebê do BPA (Bisfenol A)

PORTUGUESE



O QUE É BPA?

O BPA (Bisfenol A) é uma substância química usada para produzir um tipo de plástico denominado policarbonato. O BPA é também usado para fabricar os revestimentos internos de quase todos os recipientes de alimentos e bebidas, incluindo latas de fórmulas líquidas para bebês.

Este folheto explica o que é, por que você precisa conhecê-lo e como você pode proteger-se e proteger a sua família dele.

POR QUE O BPA É USADO NOS RECIPIENTES DE ALGUNS ALIMENTOS E BEBIDAS?

O BPA tem sido usado porque é um material resistente, leve e de longa duração. Os revestimentos internos feitos com BPA impedem a ferrugem nas latas de alimentos e bebidas e aumentam a vida útil dos produtos enlatados.

EXISTEM EFEITOS NA SAÚDE COM A EXPOSIÇÃO AO BPA?

Estudos com animais de laboratório sugerem que baixos níveis de BPA podem ser prejudiciais ao desenvolvimento normal de bebês e crianças com menos de 2 anos de idade.

QUAIS SÃO OS POSSÍVEIS EFEITOS DO BPA NA SAÚDE?

Os possíveis efeitos na saúde incluem, entre outros, alterações no sistema nervoso em desenvolvimento da criança, tais como função da tireoide e crescimento do cérebro; alterações no desenvolvimento comportamental,

como hiperatividade; e alterações no desenvolvimento normal da próstata.

COMO OS BEBÊS E AS CRIANÇAS SÃO EXPOSTOS AO BPA?

As crianças podem ser expostas ao BPA de dois modos:

- Uma pequena quantidade de BPA pode passar do revestimento interno de uma lata se foi feito de BPA para a fórmula líquida e pode ser consumida por uma criança.
- O BPA pode também passar para a fórmula ou o leite de uma criança proveniente de determinados tipos de mamadeiras de plástico, quando a água quente é adicionada diretamente dentro da mamadeira.

Durante a gestação, os bebês também podem ser expostos ao BPA por intermédio de suas mães. Isso pode ocorrer se a mãe ingerir BPA proveniente de uma lata ou recipiente plástico de onde ela comer ou beber.

COMO POSSO PROTEGER MEU BEBÊ DO BPA?

- Evite BPA enquanto estiver grávida ou amamentando.
- Amamente ou considere a possibilidade de fórmula em pó para lactentes.
- Não aqueça as mamadeiras de plástico.
- Use mamadeiras que não tenham BPA em sua composição.

COMO AS MULHERES GRÁVIDAS E QUE ESTÃO AMAMENTANDO PODEM EVITAR O BPA?

As mulheres grávidas ou em fase de amamentação devem considerar a possibilidade de:

- Comer frutas, legumes e verduras frescos ou congelados, em vez de produtos enlatados.
- Não aquecer alimentos ou bebidas em recipientes plásticos de policarbonato.
- Substituir quaisquer recipientes plásticos de policarbonato velhos, arranhados ou ofuscados, incluindo garrafas de água.

POR QUE DEVO AMAMENTAR OU CONSIDERAR O USO DA FÓRMULA EM PÓ PARA LACTENTES?

A amamentação é o que há de melhor para a sua saúde e a saúde do seu bebê. Se você não puder amamentar, considere usar a fórmula em pó.

Use uma mamadeira que não tenha BPA. Se não tiver certeza se a mamadeira tem BPA em sua composição:

- Não coloque líquidos quentes na mamadeira
- Não aqueça a mamadeira no micro-ondas ou no fogão
- Não lave a mamadeira na máquina de lavar louças

Se seu bebê precisar de uma fórmula especial por motivos médicos, não faça qualquer alteração sem conversar com seu médico.

QUE MEDIDAS FORAM TOMADAS PELOS GOVERNOS ESTADUAIS OU FEDERAL PARA LIDAR COM O BPA?

- Em 2009, o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts emitiu um aviso formal ao consumidor sobre os possíveis efeitos do BPA na saúde;
- Em 2010, o estado de Massachusetts proibiu a produção ou a venda de recipientes reutilizáveis de alimentos ou bebidas para crianças, que contenham BPA (título 105 CMR, Parte 650.020).
- No período 2012-2013, a FDA (Administração de Alimentos e Medicamentos) dos Estados Unidos alterou as normas sobre aditivos em alimentos (título 21 CFR, Parte 177.1580) para eliminar o uso de resinas de policarbonato (PC) nas mamadeiras das crianças (mamadeiras de bebês), copos antivazamento e embalagens para fórmulas/leite para crianças.

AINDA ESTÃO DISPONÍVEIS PRODUTOS PARA CRIANÇAS QUE CONTÊM BPA?

Apesar de as normas terem sido aprovadas, é possível que alguns produtos para crianças contendo BPA possam estar disponíveis nos revendedores sem conhecimento da proibição ou que podem ter comprado esses itens antes da entrada em vigor da proibição.

COMO SEI SE UMA MAMADEIRA TEM BPA NA SUA COMPOSIÇÃO?

Policarbonato, o tipo de plástico que contém BPA, é rígido e transparente. Pode ser também tingido com uma cor.

Para descobrir se uma mamadeira tem BPA em sua composição, procure um código na parte inferior. Se você vir o símbolo de reciclagem número 7 e as letras "PC", a mamadeira contém BPA. Nem todos os plásticos número 7 contêm BPA, mas se a mamadeira for transparente, o plástico for duro (ou tiver uma cor tingida), ela pode conter BPA.



As garrafas de vidro ou de aço inoxidável não têm BPA na sua composição. Existem também vários tipos de mamadeiras de plástico que não têm BPA. Contudo, estudos sobre produtos livres de BPA são limitados demais para recomendarem um produto em detrimento do outro. A adoção de medidas para evitar o aquecimento de alimentos ou bebidas em recipientes de plástico pode reduzir a probabilidade da exposição às substâncias químicas contidas em plásticos.

Com quem posso entrar em contato para obter informações adicionais?

Você pode entrar em contato com o Programa de Toxicologia Ambiental do Departamento de Saúde Pública pelo endereço:

**Bureau of Environmental Health (Agência de Saúde Ambiental)
MA Department of Public Health (Departamento de Saúde Pública de Massachusetts)**

250 Washington Street, 7th Floor, Boston, MA 02108
Telefone: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5777 | TTY: 617-624-5286

www.mass.gov/dph/environmental_health

