

Как защитить ребенка от ВФА (Бисфенол А - по-английски ВРА)

RUSSIAN



ЧТО ТАКОЕ БФА?

БФА - это химическое вещество, используемое при производстве поликарбонатных пластиков. БФА также используется для внутреннего покрытия консервных банок и банок с напитками, включая банки с жидкой молочной смесью ("формулой") для новорожденных.

В этой брошюре объясняется, что такое БФА, почему вам нужно об этом знать и как вы можете защитить себя и свою семью от воздействия этого вещества.

ПОЧЕМУ БФА ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ИЗГОТОВЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ ЕМКОСТЕЙ ДЛЯ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ И НАПИТКОВ?

БФА используется потому, что это прочный, легкий и износостойчивый материал. Внутреннее покрытие из БФА защищает банки с продуктами питания и напитками от ржавчины и увеличивает их срок хранения.

ИМЕЕТ ЛИ КОНТАКТ С БФА КАКИЕ-ЛИБО ПОСЛЕДСТВИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

Как показывают результаты лабораторных опытов на животных, низкий уровень БФА может быть опасен для нормального развития младенцев и малышей в возрасте до 2-х лет.

КАКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ БФА МОЖЕТ ОКАЗЫВАТЬ НА ЗДОРОВЬЕ?

Возможные последствия включают, среди прочего, изменения в развитии нервной системы младенца, например, функции щитовидной железы и развитии мозга; изменения в поведенческом развитии,

например, гиперактивность; и изменения в нормальном развитии предстательной железы.

КАКИМ ОБРАЗОМ МАЛЫШИ И МЛАДЕНЦЫ МОГУТ ПОДВЕРГНУТЬСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ БФА?

Младенцы могут подвергнуться воздействию БФА одним из двух способов:

- Небольшое количество БФА может попасть из внутреннего покрытия банки, сделанной из БФА, в жидкую молочную смесь, которую будет пить ребенок.
- БФА также может попасть в молочную смесь или молоко младенца из некоторых пластиковых бутылок при наливании горячей воды прямо в бутылку.

Во время беременности дети могут подвергнуться воздействию БФА, с которым вступают в контакт их матери. Это может произойти в том случае, если мать проглотит БФА, попавший в пищу из консервной банки или пластмассовой емкости, из которой она ест или пьет.

КАК Я МОГУ ЗАЩИТИТЬ МАЛЫША ОТ БФА?

- Избегайте БФА во время беременности или кормления грудью.
- Кормите ребенка грудью или используйте сухую молочную смесь.
- Не нагревайте пластиковые бутылки.
- Используйте бутылки, не содержащие БФА.

КАКИМ ОБРАЗОМ БЕРЕМЕННЫЕ ЖЕНЩИНЫ И КОРМЯЩИЕ МАМЫ МОГУТ ИЗБЕЖАТЬ БФА?

Беременным и кормящим грудью женщинам рекомендуется:

- Есть свежие или замороженные, а не консервированные фрукты и овощи.
- Не подогревать пищу и напитки в емкостях из поликарбонатных пластиков.
- Выбрасывать старые, поцарапанные или помутневшие емкости из поликарбонатных пластиков, включая бутылки для воды.

ПОЧЕМУ МНЕ СЛЕДУЕТ КОРМИТЬ ГРУДЬЮ ИЛИ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СУХУЮ МОЛОЧНУЮ СМЕСЬ?

Грудное молоко - это самая полезная пища для вашего ребенка. Если вы не можете кормить грудью, подумайте об использовании сухой молочной смеси.

Используйте бутылки, не содержащие БФА. Если вы не уверены в том, содержит ли бутылка БФА:

- Не наливайте в нее жидкости
- Не подогревайте ее в микроволновой печи или на плите
- Не мойте ее в посудомоечной машине

Если вашему ребенку необходима специальная медицинская смесь по состоянию здоровья, не вводите изменения в его рацион питания до тех пор, пока не проконсультируетесь с врачом.

КАКИЕ ДЕЙСТВИЯ БЫЛИ ПРЕДПРИНЯТЫ ВЛАСТЯМИ ШТАТА ИЛИ ФЕДЕРАЛЬНЫМ ПРАВИТЕЛЬСТВОМ В ОТНОШЕНИИ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННОЙ С БФА?

- В 2009 году Массачусетское управление общественного здравоохранения опубликовало официальный информационный бюллетень для потребителей о потенциальном воздействии БФА на здоровье.
- С 2010 года в Массачусетсе было запрещено производство и продажа емкостей для еды и питья многоразового использования для детей, содержащих БФА (105 CMR 650.020).
- В 2012-2013 гг. Управление США по контролю за продуктами питания и лекарствами (FDA) внесло поправки в нормативы о добавках к пищевым продуктам (21 CFR часть 177.1580), запретив использование поликарбонатных пластиков в бутылочках для кормления младенцев (детских бутылочках), "чашках-непроливайках" и упаковках молочной смеси.

ПРОДАЮТСЯ ЛИ СЕЙЧАС ДЕТСКИЕ ПРОДУКТЫ И ТОВАРЫ, СОДЕРЖАЩИЕ БФА?

Несмотря на принятые нормативы, некоторые детские товары, содержащие БФА, могут по-прежнему продаваться в магазинах, которые не знают о введенном запрете или приобрели эти изделия до вступления этого запрета в силу.

КАК УЗНАТЬ, СОДЕРЖИТСЯ ЛИ В БУТЫЛКЕ БФА?

Поликарбонат - пластик, содержащий БФА - тверд и прозрачен. Он также может быть немного подкрашен.

Что определить, присутствует ли в бутылке БФА, посмотрите на код, который расположен на дне. Если вы видите эмблему утилизации № 7 и "PC" (поликарбонат). Не все пластики № 7 содержат БФА, но если бутылка сделана из твердого прозрачного пластика (или немного подкрашена), в ней может присутствовать БФА.



Бутылки из стекла и нержавеющей стали не содержат БФА. Существует также несколько видов пластиковых детских бутылок, не содержащих БФА. Однако исследования изделий, не содержащих БФА, слишком ограничены, для того чтобы отдать предпочтение какому-то конкретному изделию. Для снижения риска воздействия химических веществ, содержащихся в пластике, рекомендуется избегать нагревания пищи и питья с пластиковых емкостей.

Куда можно обратиться за дополнительной информацией?

Вы можете обратиться в Программу токсикологии окружающей среды при Управлении общественного здравоохранения:

Bureau of Environmental Health (Бюро гигиены окружающей среды)
MA Department of Public Health (Массачусетское управление общественного здравоохранения)
250 Washington Street, 7th Floor, Boston, MA 02108
Телефон: 617-624-5757 | Факс: 617-624-5777 | ТТУ: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/environmental_health

