

# Cómo proteger a su bebé del BPA (bisfenol A)

SPANISH



## ¿QUÉ ES EL BPA?

El BPA (bisfenol A) es una sustancia química que se utiliza para hacer una especie de plástico llamado policarbonato. El BPA también se usa para hacer los revestimientos de casi todos los alimentos y bebidas enlatados, incluyendo las latas de fórmula infantil líquida.

Este folleto explica qué es el BPA, por qué debe conocerlo y cómo puede protegerse usted y a su familia de él.

## ¿POR QUÉ SE UTILIZA BPA EN LOS ENVASES DE ALGUNOS ALIMENTOS Y BEBIDAS?

El BPA ha sido utilizado porque es fuerte, ligero y de larga duración. Los revestimientos hechos con BPA mantienen las latas de los alimentos y bebidas libres de oxidación y aumentan la vida útil de los productos enlatados.

## ¿HAY EFECTOS SOBRE LA SALUD POR LA EXPOSICIÓN AL BPA?

Estudios realizados en animales de laboratorio indican que el BPA en niveles bajos pueden ser perjudiciales para el desarrollo normal de los bebés y los niños menores de 2 años.

## ¿CUÁLES SON LOS POSIBLES EFECTOS DEL BPA SOBRE LA SALUD?

Los posibles efectos sobre la salud incluyen, entre otros, cambios en el sistema nervioso en desarrollo del bebé, tales como la función tiroidea y el crecimiento cefálico; cambios en el desarrollo del comportamiento, tales como

hiperactividad; y cambios en el desarrollo normal de la próstata.

## ¿CÓMO SE EXPONEN LOS BEBÉS Y LOS NIÑOS PEQUEÑOS AL BPA?

Los bebés pueden exponerse al BPA de dos formas:

- Una pequeña cantidad de BPA puede atravesar el revestimiento de una lata hecha con BPA a la fórmula líquida y ser ingerida por un niño.
- El BPA puede también pasarse a una fórmula infantil o leche de ciertos tipos a través de biberones plásticos cuando se agrega agua caliente directamente en el biberón.

Durante el embarazo, las mujeres también pueden exponer a sus bebés al BPA. Esto podría suceder si la madre ingiere BPA que ha pasado de una lata o envase de plástico del que come o bebe.

## ¿CÓMO PUEDO PROTEGER A MI BEBÉ DEL BPA?

- Evite el BPA mientras esté embarazada o amamantando.
- Alimente a su bebé con leche materna o con fórmula en polvo.
- No caliente los biberones de plástico.
- Utilice biberones que no contengan BPA.

## ¿CÓMO PUEDEN LAS MUJERES EMBARAZADAS Y EN PERIODO DE LACTANCIA EVITAR EL BPA?

Las mujeres que están embarazadas o amamantando deberían considerar la posibilidad de:

- Comer frutas y verduras frescas o congeladas en lugar de productos enlatados.
- No calentar comidas ni bebidas en envases plásticos de policarbonato.
- Sustituir cualquier envase plástico de policarbonato viejo, rayado u opaco, incluyendo las botellas de agua.

## ¿POR QUÉ DEBO AMAMANTAR O CONSIDERAR LA FÓRMULA EN POLVO?

La lactancia materna es la mejor opción para su salud y la de su bebé. Si no puede amamantar a su bebé, considere la posibilidad de utilizar fórmula en polvo.

Utilice un biberón que no contenga BPA. Si no está segura si el biberón contiene BPA:

- No coloque líquidos calientes en el biberón.
- No caliente el biberón en el microondas ni en la estufa.
- No lo lave en el lavavajillas.

**Si su bebé necesita una fórmula especial por razones médicas, no haga ningún cambio sin antes conversar con su doctor.**

### **¿QUÉ MEDIDAS HAN SIDO ADOPTADAS POR EL GOBIERNO FEDERAL O LOS GOBIERNOS ESTATALES PARA HACER FRENTE AL BPA?**

- En 2009, el Departamento de Salud Pública de Massachusetts publicó un Aviso a los consumidores acerca de los efectos potenciales del BPA sobre la salud.
- En 2010, Massachusetts prohibió la producción y venta de envases reutilizables para alimentos o bebidas para niños que contengan BPA (105 CMR 650.020 ).
- En 2012-2013, la Administración de Alimentos y Fármacos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) modificó la normativa sobre aditivos alimentarios (21 CFR Parte 177.1580) para eliminar el uso de resinas de policarbonato (PC) en biberones para bebés, tazas a prueba de derrames y para envasado de fórmulas infantiles.

### **¿TODAVÍA SE ENCUENTRAN PRODUCTOS PARA NIÑOS QUE CONTIENEN BPA?**

Aunque se aprobó la normativa, es posible que algunos productos para niños que contienen BPA estén disponibles en tiendas que no estén al tanto de la prohibición o de quienes hayan adquirido estos productos antes de que la prohibición entrara en vigor.

### **¿CÓMO PUEDO SABER SI UN BIBERÓN CONTIENE BPA?**

El policarbonato, el tipo de plástico que contiene BPA, es duro y transparente. También puede estar teñido.

Para averiguar si un biberón contiene BPA, busque el código en la parte inferior. Si ve un símbolo de reciclado #7 y las letras "PC", el biberón contiene BPA. No todos los plásticos #7 contienen BPA, pero si el biberón es transparente, de plástico duro (o si está teñido), podría contener BPA.



Las botellas de vidrio o de acero inoxidable no contienen BPA. También hay varios tipos de biberones de plástico que no contienen BPA. Sin embargo, los estudios realizados sobre productos sin BPA son muy limitados para recomendar un producto sobre otro. Tomar medidas para evitar calentar alimentos o bebidas en recipientes plásticos puede reducir la probabilidad de exposición a sustancias químicas contenidas en los plásticos.

---

## **¿A quién puedo contactar para obtener información adicional?**

Puede ponerse en contacto con el Programa de Toxicología Ambiental del Departamento de Salud Pública:

**Bureau of Environmental Health (Oficina de Salud Ambiental)**  
**MA Department of Public Health (Departamento de Salud Pública de Massachusetts)**  
250 Washington Street, 7th Floor, Boston, MA 02108  
Teléfono: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5777 | Teléfono de texto TTY: 617-624-5286  
[www.mass.gov/dph/environmental\\_health](http://www.mass.gov/dph/environmental_health)

