

Cách Bảo Vệ Trẻ Tránh BPA (Bisphenol A)

VIETNAMESE



BPA LÀ GÌ?

BPA (Bisphenol A) là một hóa chất được sử dụng để sản xuất ra loại nhựa được gọi là polycarbonate. BPA cũng được sử dụng để làm lớp lót trong hầu hết các thức ăn và đồ uống đóng hộp, như hộp sữa công thức dạng lỏng dành cho trẻ sơ sinh.

Tờ này sẽ giải thích BPA là gì, tại sao bạn cần phải biết về BPA, và cách thức mà bạn có thể bảo vệ bản thân và gia đình tránh BPA.

TẠI SAO BPA ĐƯỢC SỬ DỤNG TRONG MỘT SỐ HỘP ĐỰNG THỨC ĂN VÀ ĐỒ UỐNG?

BPA được sử dụng bởi vì nó cứng, nhẹ, và bền. Lớp lót được làm từ BPA giữ cho các hộp thức ăn và đồ uống khỏi bị rỉ rét và kéo dài thời hạn sử dụng của các sản phẩm đóng hộp.

VIỆC TIẾP XÚC VỚI BPA CÓ ẢNH HƯỞNG ĐẾN SỨC KHỎE HAY KHÔNG?

Nghiên cứu động vật trong phòng thí nghiệm cho thấy rằng một lượng nhỏ BPA có thể có hại cho sự phát triển bình thường của trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ dưới 2 tuổi.

ẢNH HƯỞNG SỨC KHỎE CÓ THỂ CÓ CỦA BPA LÀ GÌ?

Các ảnh hưởng sức khỏe có thể bao gồm, nhưng không giới hạn ở những thay đổi trong việc phát triển hệ thần kinh ở trẻ sơ sinh, chẳng hạn như chức năng tuyến giáp và tăng trưởng não bộ; các thay đổi trong phát triển hành vi, chẳng hạn như tăng động; và những thay đổi trong sự phát triển bình thường của tuyến tiền liệt.

LÀM SAO MÀ TRẺ SƠ SINH VÀ TRẺ NHỎ TIẾP XÚC VỚI BPA?

Trẻ sơ sinh bị tiếp xúc với BPA bằng 2 cách:

- Một lượng nhỏ BPA có thể thoát ra từ lớp lót trong hộp sữa nếu lớp lót này được làm bằng BPA và thẩm thấu vào sữa công thức dạng nước và trẻ có thể uống vào.
- BPA cũng có thể thẩm thấu vào sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh hoặc sữa từ một số loại bình sữa trẻ em bằng nhựa khi nước nóng được rót thẳng vào bình.

Trong thai kỳ, trẻ cũng có thể bị phơi nhiễm BPA từ mẹ. Điều này có thể xảy ra nếu người mẹ nuốt phải BPA tiết ra từ lon hay hộp nhựa đựng thức ăn hoặc đồ uống.

TÔI CÓ THỂ BẢO VỆ CON MÌNH KHỎI BPA BẰNG CÁCH NÀO?

- Tránh tiếp xúc với BPA khi bạn đang mang thai hoặc cho con bú.
- Cho con bú mẹ hoặc sử dụng sữa công thức dạng bột.
- Không hâm nóng các bình nhựa.
- Sử dụng bình không chứa BPA.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ PHỤ NỮ MANG THAI VÀ ĐANG CHO CON BÚ CÓ THỂ TRÁNH TIẾP XÚC VỚI BPA?

Phụ nữ mang thai hoặc đang cho con bú cần nên:

- Ăn trái cây và rau tươi hoặc đông lạnh thay vì các sản phẩm đóng hộp.
- Không hâm nóng thức ăn hoặc đồ uống trong các hộp nhựa polycarbonate.
- Thay bất kỳ hộp nhựa polycarbonate cũ, bị trầy xước, hoặc mờ đục, kể cả chai đựng nước.

TẠI SAO TÔI NÊN CHO CON BÚ MẸ HOẶC SỬ DỤNG SỮA CÔNG THỨC DẠNG BỘT?

Nuôi con bằng sữa mẹ là tốt nhất cho sức khỏe của chính bạn và của con bạn. Nếu bạn không thể nuôi con bằng sữa mẹ được, hãy sử dụng sữa công thức dạng bột.

Hãy sử dụng bình sữa không chứa BPA. Nếu bạn không biết chắc là bình sữa có chứa BPA hay không:

- Không để chất lỏng nóng trong bình
- Đừng hâm nóng bình trong lò vi sóng hoặc trên bếp
- Không rửa bình bằng máy rửa chén

Nếu con bạn cần phải sử dụng một loại sữa công thức đặc biệt vì lý do y tế, không được thay đổi bất cứ điều gì mà không tham khảo ý kiến bác sĩ.

CHÍNH PHỦ TIỂU BANG HOẶC LIÊN BANG ĐÃ CÓ NHỮNG HÀNH ĐỘNG GÌ ĐỂ GIẢI QUYẾT VẤN ĐỀ VỀ BPA?

- Vào năm 2009, Ban Sức Khỏe Công Cộng Massachusetts đã ban hành khuyến cáo người tiêu thụ chính thức về các tác hại tiềm ẩn của BPA.
- Vào năm 2010, Massachusetts đã cấm sản xuất hoặc bán các hộp đựng thức ăn hoặc đồ uống thể tái sử dụng dành cho trẻ em có chứa BPA (105 CMR 650.020).
- Vào năm 2012-2013, Cục Quản Lý Thực Phẩm và Dược Phẩm Hoa Kỳ (FDA) đã sửa đổi các quy định về phụ gia thực phẩm (21 CFR Phần 177.1580) nhằm loại trừ việc sử dụng nhựa polycarbonate (PC) trong bình sữa dành cho trẻ sơ sinh (bình sữa trẻ em), bình tập uống nước, và bao bì đựng sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh.

VẪN CÒN CÓ CÁC SẢN PHẨM DÀNH CHO TRẺ EM CÓ CHỨA BPA PHẢI KHÔNG?

Mặc dù các quy định đã được áp dụng, vẫn có thể vẫn còn một số sản phẩm dành cho trẻ em có chứa BPA từ các nhà bán lẻ không biết về lệnh cấm này hoặc từ những người có thể đã mua những sản phẩm này trước khi lệnh cấm có hiệu lực.

TÔI CÓ THỂ BIẾT ĐƯỢC MỘT BÌNH SỮA CÓ CHỨA BPA HAY KHÔNG BẰNG CÁCH NÀO?

Polycarbonate, loại nhựa có chứa BPA, cứng và trong. Loại nhựa này cũng có thể được nhuộm màu.

Để biết xem liệu bình sữa có chứa BPA hay không, hãy tìm mã (code) ở phía dưới đáy bình. Nếu bạn nhìn thấy ký hiệu tái chế #7 và chữ "PC", thì bình sữa đó có chứa BPA. Không phải tất cả các loại nhựa #7 đều có chứa BPA, nhưng nếu bình sữa đó được làm bằng nhựa cứng, trong (hoặc được nhuộm màu), thì bình sữa đó có thể có chứa BPA.



Bình bằng thủy tinh hoặc thép không gỉ không chứa BPA. Ngoài ra còn có một vài loại bình sữa trẻ em bằng nhựa không chứa BPA. Tuy nhiên, các nghiên cứu về các sản phẩm không chứa BPA còn quá ít để có thể khuyến nghị một sản phẩm này thay cho một sản phẩm khác. Thực hiện việc tránh hâm nóng thức ăn hoặc đồ uống trong các hộp nhựa có thể làm giảm khả năng bị phơi nhiễm các hóa chất có trong nhựa.

TÔI CÓ THỂ LIÊN LẠC VỚI AI ĐỂ BIẾT THÊM THÔNG TIN?

Bạn có thể liên lạc với Chương Trình Chất Độc Môi Trường thuộc Ban Sức Khỏe Công Cộng:

Bureau of Environmental Health (Bộ Phận Sức Khỏe Môi Trường)
MA Department of Public Health (Ban Sức Khỏe Công Cộng MA)
250 Washington Street, 7th Floor, Boston, MA 02108
Điện thoại: 617-624-5757 | Fax: 617-624-5777 | TTY: 617-624-5286
www.mass.gov/dph/environmental_health

