**अपनी TB की दवाई कैसे लें**

**How to take your TB medicine**

डॉक्टर आपका नाम लिखेगा/लिखेगी।

The doctor will write your name.

डॉक्टर अपना नाम लिखेगा/लिखेगी।

The doctor will write his or her name.

डॉक्टर आपकी मुलाकात की तारीख लिखेगा/लिखेगी।

The doctor will write the date of your visit.

डॉक्टर आपकी दवा का नाम लिखेगा/लिखेगी।

The doctor will write the name of your medicine.

**कब?**

**When?**

डॉक्टर सप्ताह के उन दिनों पर घेरा बनाएगा/बनाएगी जब आप अपनी TB की दवा लेंगे। डॉक्टर दिन के उस समय (सुबह या शाम) पर भी घेरा बनाएगा/बनाएगी जब आप अपनी TB की दवा लेंगे।

The doctor will circle the days of the week when you will take your TB medicine. The doctor will also circle the time of day (either morning or evening) when you will take your TB medicine.

**कितनी?**

How many?

डॉक्टर प्रत्येक बार आपके द्वारा मुंह से लिए जाने वाली गोलियों की संख्या लिखेगा/लिखेगी।

The doctor will write the number of pills for you to take by mouth each time.

यदि खुराक लेने में कभी चूक हो जाती है, तो कभी भी अपनी TB की दोगुना दवा न लें।

Never double up on your TB medicine, even if you miss a dose.

**खाने के साथ?**

**With food?**

डॉक्टर लिखेगा/लिखेगी कि क्या दवा भोजन के साथ लेनी है या भोजन के बिना।

The doctor will write whether to take your medicine with or without food.

कब तक?

**How long?**

डॉक्टर लिखेगा/लिखेगी कि आपको अपनी TB की दवा खत्म करने में कितने महीने लगने की संभावना है।

The doctor will write the number of months it will likely take you to finish your TB medicine.

अगर आप सामान्य महसूस नहीं करते हैं...

**If you don't feel normal…**

1) **अपनी TB की दवाई लेना बन्द कर दें।**

**Stop taking your TB medicine.**

2) **तुरंत अपने डॉक्टर से सम्पर्क करें या उनके पास जाएँ।**

**Call or go to your doctor right away.**

डॉक्टर अपना फोन नंबर और पता लिखेगा/लिखेगी।

The doctor will write his or her phone number and address.

This material was developed by the Massachusetts Department of Public Health. Language: Hindi. December 2014.   
For more information, visit www.mass.gov/dph/cdc/tb