**क्षयरोगको औषधि कसरी सेवन गर्ने**

**How to take your TB medicine**

डाक्टरले तपाईँको नाम लेख्नुहुनेछ ।

The doctor will write your name.

डाक्टरले उहाँको आफ्नो नाम लेख्नुहुनेछ ।

The doctor will write his or her name.

डाक्टरले तपाईँको भेटको मिति लेख्नुहुनेछ ।

The doctor will write the date of your visit.

डाक्टरले तपाईँको औषधीको नाम लेख्नुहुनेछ ।

The doctor will write the name of your medicine.

**कहिले?**

**When?**

डाक्टरले तपाईँले हप्ताको कुन कुन दिन क्षयरोगको औषधी खानु पर्ने हो भनी चिन्ह्र लगाई दिनेछ । साथै, डाक्टरले क्षयरोगको औषधी कुन समयमा (बिहान अथवा साँझ) खाने भनी चिन्ह्र पनि लगाउँनेछ ।

The doctor will circle the days of the week when you will take your TB medicine. The doctor will also circle the time of day (either morning or evening) when you will take your TB medicine.

**कति वटा?**

**How many?**

डाक्टरले प्रत्येक चोटी कति ओटा औषधीको चक्की तपाईँले मुखबाट खानु पर्ने हो भन्ने लेख्नुहुनेछ ।

The doctor will write the number of pills for you to take by mouth each time.

क्षयरोग औषधिको कुनै मात्रा छुट्न गएमा पनि कहिल्यै पनि सो मात्र दोब्बर नगर्नुहोस् ।

Never double up on your TB medicine, even if you miss a dose.

**खानासाथै सेवन गर्ने हो ?**

**With food?**

डाक्टरले खाना खाई सके पछि औषधी खाने कि खाना अघि भनी लेख्नुहुनेछ ।

The doctor will write whether to take your medicine with or without food.

**कहिले सम्म?**

**How long?**

डाक्टरले कति महिनासम्म तपाईँले क्षयरोगको औषधी खानु पर्ने हो भनी लेख्नुहुनेछ ।

The doctor will write the number of months it will likely take you to finish your TB medicine.

**यदि तपाईले सामान्य महशुस गर्नु नभएमा ...**

**If you don't feel normal…**

**1.) क्षयरोगको औषधि सेवन बन्द गर्नुहोस् ।**

**Stop taking your TB medicine.**

**2.) तुरुन्तै आफ्नो चिकित्सकलाई फोन गर्नुहोस् वा भेट्न जानुहोस्।**

**Call or go to your doctor right away.**

डाक्टरले आफ्नो फोन नम्बर र ठेगाना लेख्नुहुनेछ ।

The doctor will write his or her phone number and address.

This material was developed by the Massachusetts Department of Public Health. Language: Nepali. December 2014.   
For more information, visit www.mass.gov/dph/cdc/tb