

خپل درمل/دوا څنگه وځوري

How to take your TB medicine

نېټه
Date

ناروغ
Patient

د درمل نوم
Medicine name

ډاکټر
Doctor



څه وخت؟

When?

شنبه Saturday	جمعه Friday	پنجشنبه Thursday	چهارشنبه Wednesday	سه شنبه Tuesday	دوشنبه Monday	یکشنبه Sunday
						
						

له خوړو سره؟

With food?

Yes /

هو ☐

No / نه ☐

☐



څو دانې؟

How many?

هر وار _____ دانې وځوري.

Take this number of pills by mouth each time.

هېڅکله خپل درمل له ټاکلي اندازې څخه ډیر مه ځوري، حتی که یو وخت/اندازه تاسو نه هیر هم شي

Never double up on your TB medicine, even if you miss a dose.



څومره وخت لپاره

How long?

ستاسو د نریرنځ درمل به په _____ میاشتو کې خلاص شي.

You will likely finish your TB medicine in this number of months.



کچېرې عادي/نور مال احساس نکوي ...

If you don't feel normal...

1 د نریرنځ ناروغی درمل خوړل ودروی .

Stop taking your TB medicine.

2 ژر تر ژره خپل ډاکتر سره اړیکه ونیسی.

Call or go to your doctor right away.



له ډاکتر سره څنګه اړیکه نیسی:

How to contact your doctor:

_____ (____) _____ - _____



