

# DIEZ COSAS QUE DEBE SABER ACERCA DE TERAPIA DOMICILIARIA

La Terapia Domiciliaria (IHT por sus siglas en inglés) es un servicio de MassHealth para niños y jóvenes de menos de 21 años con dificultades sociales, emocionales o de comportamiento. Se puede impartir en cualquier lugar donde esté el menor, incluyendo el hogar, escuela, guardería y otros lugares en la comunidad.

1.

IHT trabaja con toda la familia, no sólo el joven referido, mediante la provisión de terapia familiar intensiva.

2.

IHT utiliza un enfoque de equipo: Un terapeuta y un trabajador de Capacitación y Apoyo Terapéutico (TT&S) ayudan a la familia a fortalecer las relaciones, comunicarse y aprender nuevas maneras de resolver conflictos.

3.

El equipo IHT apoya a la juventud y a la familia a medida que aprenden y practican nuevas habilidades, por ejemplo, cómo manejar los sentimientos fuertes y expresar la ira de manera segura.

4.

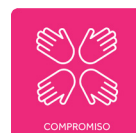
El Equipo IHT proporciona apoyo práctico y orientación a los padres y encargados de cuidado sobre los cambios que están probando en casa para apoyar al niño, como establecer reglas sobre los quehaceres, tareas, tiempo de pantalla, salir con amigos o probar nuevas rutinas (por ejemplo: prepararse para la escuela, para dormir o cualquier tipo de transición).

5.

Un plan de tratamiento IHT será diferente para cada familia, dependiendo de las metas que quieren alcanzar.

6.

La familia puede trabajar con su equipo de IHT para cambiar el plan según sea necesario.



7.

El equipo de IHT se reunirá normalmente con la familia más de una vez a la semana, dependiendo de la necesidad de la familia.

8.

El tiempo que una familia permanece involucrada con IHT depende de lo que necesita y cuando cumplen con sus metas.

9.

Si la familia está involucrada en otros servicios (por ejemplo, terapia ambulatoria o Intervención Temprana) o agencias estatales (como DYS o DCF), el equipo de IHT ayudará a mantenerse en contacto con todos los involucrados con los jóvenes para realizar un seguimiento de la información importante y actualizaciones que afectan el plan de tratamiento y para asegurarse de que todos estén haciendo su parte para ayudar a los jóvenes y a la familia a alcanzar sus metas.

10.

Los servicios de IHT comienzan teniendo en cuenta el final: el equipo ayuda a la familia a planificar cómo mantendrán las ganancias que obtienen durante y después de IHT. Esto puede ser a través de una combinación de otros servicios, ayuda de apoyos naturales (familiares, amigos o profesores preferidos) y participación en los recursos comunitarios (por ejemplo: deportes, comunidades religiosas, grupos de apoyo).

¿Quiere saber más acerca de IHT?

**Para obtener más información llame a un proveedor de IHT.**

- Vaya a [www.mabhaccess.com](http://www.mabhaccess.com) - el sitio web de Acceso a la Salud Conductual de Massachusetts.
- Haga clic en "CBHI Service Search"
- En el menú desplegable, seleccione IHT y luego ingrese su código postal para encontrar una lista de proveedores locales - puede ver su capacidad para aceptar nuevas referencias, aunque esto no garantiza una cita o colocación.

También puede descargar o solicitar folletos gratuitos con información sobre Terapia

