

الفيضانات الداخلية وفيضانات المد والجزر



يؤدي تغير المناخ إلى زيادة مخاطر الفيضانات في ولاية ماساتشوستس، خصوصًا في المناطق الساحلية أو المنخفضة. تتطور بعض الفيضانات ببطء، بينما يمكن أن تحدث الفيضانات المفاجئة خلال دقائق أو ساعات بعد العاصفة. يؤدي ارتفاع مستوى سطح البحر إلى زيادة فيضانات المد والجزر والتسبب في زيادة وارتفاع موجات العواصف.

يمكن أن يسبب التعرض لمياه الفيضانات أمراضًا بكتيرية وأمراضًا معدية ومخاطر كيميائية وغرقًا وإصابات ناجمة عن الحطام ومشكلات في الجهاز التنفسي بسبب العفن. كما قد تؤدي تأثيرات تغير المناخ أيضًا إلى عواقب نفسية نتيجة لفقدان المنازل والوظائف.



من الأكثر عرضة للخطر؟

- الأطفال تحت سن 5 سنوات
- الأشخاص الذين يعانون من ضعف جهاز المناعة
- الأشخاص الذين يعانون من الربو والحساسية وغيرها من أمراض الجهاز التنفسي
- الأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم
- الأشخاص المعرضون للإصابة بأمراض مرتبطة بالحرارة

ما الذي يمكننا فعله حيال هذا؟

- وضع خطة لمواجهة العواصف
- تجهيز مجموعة أدوات طوارئ تتضمن كل الأدوية اللازمة
- تحديد مناطق الفيضانات واندفاع المياه
- البقاء على اطلاع دائم: التحقق من التنبيهات للحصول على آخر التحديثات في حالات الطوارئ
- الإخلاء الفوري عند إصدار تعليمات بذلك
- تغيير وجهة السيارة بدلاً من القيادة في المناطق التي غمرتها مياه الفيضانات
- تجنب التعرض لمياه الفيضانات والطين التي قد تكون ملوثة بمياه الصرف الصحي غير المعالجة
- فحص الآبار الخاصة بحثًا عن الملوثات بعد الفيضانات
- إصلاح أنظمة الصرف الصحي التالفة في أسرع وقت ممكن
- مراجعة إرشادات وكالة حماية البيئة الأمريكية لتحديد مدى انتشار العفن والتخلص منه
- طلب المساعدة من موارد دعم الصحة النفسية لمواجهة مشاعر الفقد والخوف والقلق