**内陆和潮汐洪水**

气候变化正在增加马萨诸塞州发生洪水的风险 - 尤其是在潮汐或低洼地区。有些洪水进展缓慢，而山洪暴发可能在暴风雨后几分钟或几小时内发生。海平面上升正在增加潮汐洪水并导致更高的风暴潮。

与洪水接触会导致细菌性疾病、传染病、化学危害、溺水、碎片伤害和霉菌对呼吸系统的影响。由于失去家园和工作，气候变化的影响还可能产生心理健康后果。

**什么人的风险更高？**

* 5 岁以下儿童
* 免疫系统受损人士
* 哮喘、过敏和其他呼吸系统疾病患者
* 高血压患者
* 面临高温相关疾病风险的人士

**我们能做些什么？**

* [制定应对暴风雨的计划](https://www.mass.gov/info-details/make-a-family-emergency-plan)
* [创建应急包](https://www.mass.gov/info-details/build-an-emergency-kit)；包括所有需要的药物
* [了解您的洪水和浪涌区域](https://www.mass.gov/info-details/hurricane-evacuation-zones)
* 随时了解情况：查看紧急信息[警报](https://www.ready.gov/alerts)
* 如果建议您撤离，请立即撤离
* 不要开车驶入洪水中 - 而是要掉头
* 避免接触洪水和泥浆 – 它们可能会被石油、汽油或未经处理的污水污染
* 检测洪水过后私人水井中的污染物
* 尽可能修复损坏的化粪池系统
* 查看[EPA（环保署）准则](https://www.epa.gov/mold/mold-cleanup-your-home)以评估和去除霉菌
* 寻求心理健康资源来应对损失、恐惧和压力

**如需了解详细信息，请访问：[mass.gov/ClimateAndHealth](http://www.mass.gov/ClimateAndHealth)**

**Bureau of Climate and Environmental Health**

**Environmental Toxicology Program**

**Massachusetts Department of Public Health**