



内陆和潮汐洪水

气候变化正在增加马萨诸塞州发生洪水的风险 - 尤其是在潮汐或低洼地区。有些洪水进展缓慢，而山洪暴发可能在暴风雨后几分钟或几小时内发生。海平面上升正在增加潮汐洪水并导致更高的风暴潮。

与洪水接触会导致细菌性疾病、传染病、化学危害、溺水、碎片伤害和霉菌对呼吸系统的影响。由于失去家园和工作，气候变化的影响还可能产生心理健康后果。

什么人的风险更高？

- 5 岁以下儿童
- 免疫系统受损人士
- 哮喘、过敏和其他呼吸系统疾病患者
- 高血压患者
- 面临高温相关疾病风险的人士



我们能做些什么？

- [制定应对暴风雨的计划](#)
- [创建应急包](#)；包括所有需要的药物
- [了解您的洪水和浪涌区域](#)
- 随时了解情况：查看紧急信息[警报](#)
- 如果建议您撤离，请立即撤离
- 不要开车驶入洪水中 - 而是要掉头
- 避免接触洪水和泥浆 - 它们可能会被石油、汽油或未经处理的污水污染
- 检测洪水过后私人水井中的污染物
- 尽可能修复损坏的化粪池系统
- 查看[EPA（环保署）准则](#)以评估和去除霉菌
- 寻求心理健康资源来应对损失、恐惧和压力

如需了解详细信息，请访问：
mass.gov/ClimateAndHealth



Bureau of Climate and Environmental Health
Environmental Toxicology Program
Massachusetts Department of Public Health